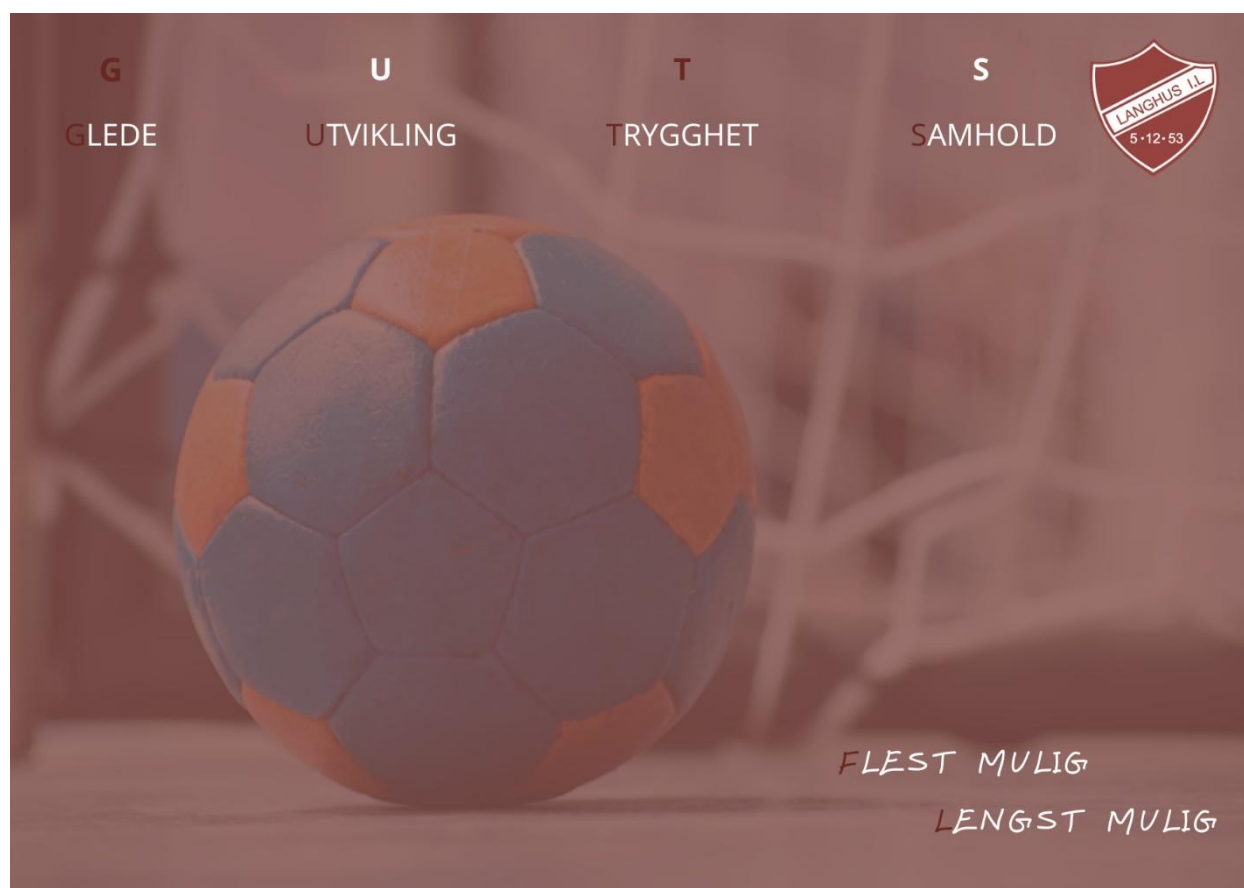




LANGHUS IL HÅNDBALL

SPORTSLIG STRATEGIPLAN

2026 – 2029





Innhold

INNLEDNING	3
VISJON	4
GRUNNLEGGENDE PRINSIPPER	4
OVERORDNET MÅLSETNING	4
SPORTSLIG MÅL OG STRATEGIER	5
SPORTSLIGE RETNINGSLINJER	7
HÅNDBALLSKOLEN	7
JENTER / GUTTER 8 - 10 ÅR	8
JENTER / GUTTER 11 - 12 ÅR	9
UNGDOMSHÅNDBALLEN 13 - 14 ÅR	9
UNGOMSHÅNDBALL 15 - 16 ÅR	10
JUNIORHÅNDBALL 17 - 20 ÅR	11
SENIOR DAMER / HERRER	12
HOSPITERING	13
SPILLERUTVIKLING	13
SAMARBEID PÅ TVERS I BARNEKLASSENE	14
TRENERKOMPETANSE	14
DOMMERE	15



INNLEDNING

Langhus IL Håndballs sportslige plan er klubbens overordnede dokument for hvordan håndballaktiviteten skal organiseres, utvikles og gjennomføres. Planen beskriver klubbens sportslige mål, strategier og retningslinjer, og gir føringer for arbeidet i alle aldersklasser.

Formålet med planen er å sikre et trygt, inkluderende og utviklende håndballmiljø for alle medlemmer. Planen skal bidra til en felles forståelse av klubbens verdier, forventninger og prioriteringer.

Den sportslige planen gjelder for spillere, trenere, ledere og foreldre, og den skal brukes aktivt i det daglige arbeidet i klubben. Langhus IL Håndball skal være en arena der barn, unge og voksne opplever **Glede**, **Utvikling**, **Trygghet** og **Samhold** - både på og utenfor banen.

Sportslig plan omfatter barnehåndball, ungdomshåndball og seniorhåndball, samt utvikling av trenere og dommere.

Vår visjon, verdier og prinsipper danner grunnlaget for all aktivitet i klubben. Vi ønsker at alle lag i Langhus IL Håndball skal ha et eierforhold til denne planen og bidra til å gjøre klubben til et positivt og utviklende miljø for alle.





VISJON

Håndball for alle – på alle nivåer og i alle årsklasser.

"Flest mulig – lengst mulig."

GRUNNLEGGENDE PRINSIPPER

PROFIL: *Håndball for alle*

KULTUR: *Utviklingskultur: Vi tar beslutninger med et langsiktig mål om utvikling*

KRAV: *Lojalitet - vi er lojale mot klubbens retningslinjer, prinsipper og verdier*

VERDIER: **G**lede **U**tvikling **T**rygghet **S**amhold

GLEDE Vi skal gi alle muligheten til å ha det gøy med håndball

UTVIKLING Vi skal gi alle like muligheter for utvikling og mestring

TRYGGHET Vi ser alle, og alle skal føle tilhørighet. Vi skal ha et inkluderende miljø basert på likeverd og respekt

SAMHOLD Vi vektlegger det sosiale og bygger sterke fellesskap på og utenfor bane

OVERORDNET MÅLSETNING

Langhus IL Håndball skal være en viktig ressurs i lokalmiljøet - både sportslig og sosialt. Klubben skal tilby et helhetlig og inkluderende håndballtilbud som bidrar til trivsel, utvikling og tilhørighet.

Klubben skal være en attraktiv klubb å spille i, uavhengig av alder, kjønn og ambisjonsnivå. Alle spillere, trenere og dommere skal gis like muligheter til utvikling på sitt nivå.

Langhus IL Håndball bygger sin virksomhet på et positivt og inkluderende menneskesyn. Voksen i klubben skal være tydelige og gode rollemodeller for barn og unge.

Denne planen er et levende dokument som evalueres jevnlig for å sikre at vi når våre mål. Vi inviterer alle medlemmer til å gi innspill slik at vi sammen kan videreutvikle klubben.



SPORTSLIG MÅL OG STRATEGIER

Langhus IL Håndball er en utviklingsklubb. Klubben skal legge til rette for både sportslig og sosial utvikling i alle årsklasser, uavhengig av nivå og ambisjoner.

I de yngste årsklassene skal hovedfokuset være på utvikling og mestring for alle spillere. I ungdoms – og seniorsammenheng skal klubben legge til rette for både lag som ønsker å satse mot nasjonale serier og lag som har lavere ambisjonsnivå. Begge tilbudene er likeverdige og viktige for klubbens helhet.

Kompetanse

- Mål:** Alle lag skal ha trenerteam med formell kompetanse iht. krav i hver enkel årsklasse
Alle trenerteam skal følge klubbens sportslige plan.
- Strategi:** Tilby, tilrettelegge og oppfordre til trenerkurs lokalt.
Trenere skal oppfordres til kontinuerlig kompetanseutvikling
Sportslig plan skal gjennomgås på alle trenersamlinger.

Klubb og lagsmiljø

- Mål:** Vi skal ha lag både i nivå 1 og nivå 2 i alle aldersklasser
Hvert lagsmiljø skal etterstrebe å bestå av minimum 25 spillere

Overordnet mål: Beholde flest mulig spillere lengst mulig, redusere frafall

- Strategi:** Tilby et attraktivt og inkluderende håndballtilbud
Forebygge frafall gjennom gode lagsmiljøer, kompetente trenerteam og fungerende støtteapparat
Jobbe systematisk med spillerutvikling, og tilby arenaer der spillere opplever mestring.
Alle lag skal delta på fellescup, julecup og nattcup

Rekruttering

- Mål:** Klubben skal aktivt arbeide med rekruttering av spillere i alderen 6 – 10 år
Håndballskolen skal årlig ha minimum 50 jenter og 25 gutter
Vi skal ha netto tilsig av spillere hvert år i alle årsklasser
- Strategi:** Tilby håndball SFO på alle tre barneskolene på Langhus
Introduksjon av håndball til barnehagene
Tilby gratis håndballskole for alderen 6-7 år, så langt klubbens økonomiske rammebetingelser tillater det. Dette prosjektet evalueres årlig.
Vi skal være en attraktiv klubb, for spillere i nærliggende områder, hvor moderklubb ikke kan gi tilfredsstillende tilbud.

Resultatmål - ungdom, junior og senior

- Mål:** *Senior herre:*
Etablere lag i 3. divisjon med herrer innen 2029 for lag og spillere som har sportslige forutsetninger for det



Senior dame:

Rykke opp til 3.divisjon innen 2029 for lag og spillere som har sportslige forutsetning for det

Junior:

Nasjonal serie for J/G 17-18 år for lag med sportslige forutsetning.

Ungdom:

Nasjonal serie for J/G 15-16 år for lag med sportslige forutsetning.

Strategi: Skape ett godt treningsmiljø med strukturert opplegg og kompetente trenere.
Tilrettelegge med treningstid innenfor gitte rammebetingelser og kriterier, i samarbeid med lagsmiljøene.

Administrasjon og ledelse

Mål: Ha en kompetent administrasjon, styre og sportslig ledelse.

Strategi: Ha et velfungerende Sportslig Utvalg med bred representasjon fra lagsmiljøene og sportslig kompetanse.

Benytte seg av gode interne ressurser.

Tett oppfølging av alle lagsmiljøer



SPORTSLIGE RETNINGSLINJER

HÅNDBALLSKOLEN

Håndballskolen er barnas første møte med håndball som organisert fritidsaktivitet. Håndballskolen skal gi barna en trygg, positiv og lekpreget introduksjon til håndball, med fokus på glede, mestring og bevegelse. Vi ønsker å gi barna mulighet til å utvikle og lære seg positive fritidsvaner og interesser. Ved å være en del av håndballskolen ønsker vi å styrke barns tilhørighet til både Langhus og idrettslaget.

Rekruttering:

- God og jevnlig dialog med barneskolene
- Tilbud om Håndball SFO
- Håndballøkter på idrettskolen i regi av Langhus IL Alliansen
- Åpen trening for barnehagene før skolestart
- Jevnlig promotering i sosiale medier om tilbudet som finnes

Antall spillere på håndballskolen skal være 50 jenter og 25 gutter

Trening

- Godt planlagt treningsinnhold, som er distribuert til alle trenere i teamet
- Alle skal gis lik mulighet til å være med på alle treninger
- Fokuset skal være på lek, aktivitet og glede med ball
- Øvelser som øver på grunnleggende teknikker
- Trene på basisferdigheter og kroppsbeherskelse
- Organiseres slik at kø og passiv venting unngås

Kamper/Cuper

- Delta på Intersport Loppetassen runder (Bronse - Sølv - Gull – Stjerne)
- Melde på nok lag - slik at alle får lik spilletid
- Det skal være rullering på alle spillplasser
- Alle skal oppleve mestring på sitt nivå
- Delta på Langhus Julecup
- Dersom det er ønskelig, kan laget delta på cup nærmiljøet

Sosiale tiltak

Viktig å skape gode LAGSMILJØ, basert på **G**lede, **U**tvikling, **T**rygghet, **S**amhold.

- Gjennomføre juleavslutning og sommeravslutning (eks. julegrøt, grilling)
- Delta på Nattcup med alle lag i Langhus IL Håndball på våren



JENTER / GUTTER 8 - 10 ÅR

Målsetning

For aldersgruppen 8–10 år skal Langhus IL Håndball tilby et trygt, positivt og inkluderende treningsmiljø. Alle spillere skal få mulighet til å utvikle seg og oppleve mestring. Det sportslige fokuset skal være på innlæring og videreutvikling av grunnleggende ferdigheter, både tekniske og motoriske, tilpasset alder og modning. Treningene skal ha høy aktivitetsgrad og preges av lek, variasjon og glede. Håndball skal fremstå som en morsom og sosial fritidsaktivitet som gir spillerne motivasjon til å fortsette med idretten.

Rekruttering:

- God og jevnlig dialog med barneskolene
- Tilbud om håndball SFO for 3-4 trinn
- Jevnlig promotering i sosiale medier om tilbudet som finnes
- Vervekampanjer rettet mot målgruppen

Trening

- Godt planlagt treningsinnhold, som er distribuert til alle trenere i teamet
- Gi alle spillere lik mulighet til å delta på trening
- Fokuset skal være på lek, aktivitet og glede med ball
- Øvelser som trener på grunnleggende tekniske ferdigheter
- Trene på basisferdigheter og kroppsbeherskelse
- Organiseres effektivt slik at kø og passiv venting unngås

Kamper/Cuper

- Følge Region Øst sine spilltilbud for årsklassen
- Melde på nok lag - slik at alle får lik spilletid
- Det skal være rulling på alle spillplasser
- Kamper og cuper skal være gøy - og alle skal oppleve mestring på sitt nivå
- Delta på Langhus Julecup
- Delta på Langhus IL Håndball sin årlige fellescup (Baldus cup - Lillehammer)
- Kan melde seg på valgfrie cuper i Region Øst innenfor gjeldene regelverk

Sosiale tiltak

Viktig å skape gode LAGSMILJØ, basert på Glede, Utvikling, Trygghet og Samhold.

- Skape **ett** samlet lagsmiljø der alle spillere blir inkludert
- Laget og trenere skal være en trygg havn for alle spillere
- Lage gode lagsregler for hvilken oppførsel som er akseptabel, og konsekvensene for å bryte dem (eks. gult kort - 2 min - rødt kort)
- Det skal arrangeres 3 sosiale tiltak per sesongen (aktiviteter utenom trening og kamp)
- Deltakelse på Nattcup med alle lag i Langhus IL Håndball



JENTER / GUTTER 11 - 12 ÅR

Målsetning

I aldersgruppen 11–12 år skal det være et trygt, inkluderende og utviklingsorientert miljø, både sportslig og sosialt. I denne fasen skal laget legge grunnlaget for videre håndballutvikling gjennom fokus på motoriske, tekniske og fysiske ferdigheter. Spillerne skal oppleve glede, mestring og sterk lagtilhørighet. Det skal også legges til rette for introduksjon og videreutvikle enkle kollektive ferdigheter.

Trening

- Godt og klart planlagt treningsinnhold, som er distribuert til alle trenere i teamet
- Alle skal gis lik mulighet til å være med på alle treninger
- Ha fokus på videreutvikling av basisferdigheter
- Organiseres effektivt slik at kø og passiv venting unngås

Kamper/Cuper

- Melde på nok lag og til rett nivå i seriespill (nivå 1, 2 og 3)
- Fra 12 år **skal** det meldes på i temaserie
- Alle skal ha lik spilletid - ikke ta med for mange til hver kamp
- Det skal være rulling på alle spilleplasser
- Se på kamper som en del av trenings – og utviklingsprosessen
- Lagene skal stille på cuper uten nivådeling
- Guttene skal delta på Region Øst sin årlige gutteturnering
- Lagene skal delta på Langhus Julecup
- Lagene skal delta på Langhus IL Håndball sin årlige fellescup (Baldus cup - Lillehammer)
- Lagene kan delta på valgfrie cuper innenfor gjelde regelverk

Sosiale tiltak

- Skape **ett** samlet lagsmiljø der alle spillere føler tilhørighet
- Laget og trenere skal være en trygg havn for alle spillere
- Lage gode lagsregler for hvilken oppførsel som er akseptabel, og konsekvensene for å bryte dem (eks. gult kort - 2 min - rødt kort)
- Det skal arrangeres 3 sosiale tiltak per sesongen (aktiviteter utenom trening og kamper)
- Deltakelse på Nattcup sammen med øvrige lag i Langhus IL Håndball

UNGDOMSHÅNDBALLEN 13 - 14 ÅR

Målsetning

For aldersgruppen 13 – 14 år skal vi tilby et trygt, inkluderende og utviklingsorientert miljø både sportslig og sosialt. Det skal være hovedfokus på individuell utvikling, videreutvikling av grunnleggende tekniske ferdigheter og økt forståelse for samspill og kollektive ferdigheter. Treningene skal tilpasses spillerens utviklingsnivå og modning.

Klubben og lagene skal arbeide aktivt for å beholde flest mulig spillere lengst mulig, og redusere frafall i ungdomsårene.



Trening

- Godt og klart planlagt treningsinnhold, som er distribuert til alle trenere
- Gi alle spillere lik mulighet til å delta på trening
- Organiseres effektivt slik at kø og passiv venting unngås

Kamper/Cuper

- Melde på nok lag og til rett nivå i seriespill (nivå 1, 2 og 3)
- Lagene **skal** meldes på i temaserien
- Det skal tilstrebes en stor nok spillerstall til å stille lag på hvert nivå (1-2)
- Alle som tas med til kamp, skal gis spilletid
- Der flere lag er aktuelt, skal spillerne i løpet av sesongen få tilnærmet likt antall kamper
- Kamper skal ses på som en del av den helhetlige trenings – og utviklingsprosessen
- Lagene kan delta på Max én cup med nivådeling per sesong
- Guttene skal delta på Region Øst sin årlige gutteturnering
- Lagene skal delta på Langhus Julecup
- Lagene skal delta på Langhus IL Håndball sin årlige fellescup (Baldus cup – Lillehammer)
- Lagene skal delta på valgfrie cuper

Sosiale tiltak

Viktig å skape gode LAGSMILJØ, basert på Glede, Utvikling, Trygghet og Samhold.

- Skape **ett** samlet lagsmiljø der alle spillere blir inkludert
- Laget og trenere skal være en trygg havn for alle spillere
- Lage gode lagsregler for hvilken oppførsel som er akseptabel, og konsekvensene for å bryte dem
- Det skal arrangeres minimum 3 sosiale tiltak per sesongen (aktiviteter utenom trening og kamp)
- Delta på Nattcup med øvrige lag i Langhus IL Håndball

UNGOMSHÅNDBALL 15 - 16 ÅR

Målsetning

For aldersgruppen 15 – 16 år skal Langhus IL Håndball tilby et trygt, inkluderende og utviklingsorientert miljø, både sportslig og sosialt. Det skal være fokus på individuell utvikling, videreutvikling av grunnleggende tekniske ferdigheter og økt forståelse av samspill og kollektive ferdigheter. Treningen skal tilpasses spillernes utviklingsnivå og ambisjoner.

Klubben og laget skal arbeide aktivt for å beholde flest mulig spillere lengst mulig, og redusere frafall i ungdomsårene.

Lag med sportslige forutsetninger skal ha som mål om å kvalifisere seg til nasjonalserie for 16-årsklassen (bring). Spillerne skal involveres i målsettingsarbeidet i lagsmiljøet

Trening

- Godt og klart planlagt treningsinnhold, som er distribuert til alle trenere
- Alle skal gis lik mulighet til å være med på alle treninger



- Organiseres effektivt slik at kø og passiv venting unngås

Kamper/Cuper

- Melde på nok lag og til rett nivå i seriespill (nivå 1, 2 og 3)
- Det skal tilstrebes en stor nok spillerstall til å stille lag på hvert nivå (1-2)
- Alle som tas med til kamp, skal gis spilletid
- Der flere lag er aktuelt, skal spillerne i løpet av sesongen få tilnærmet likt antall kamper
- Alle spillere har rett til et kamptilbud, så langt det er mulig, på sitt ønsket nivå
- Kamper skal ses på som en del av den helhetlige trenings – og utviklingsprosessen
- Lagene kan delta på Max 2 cuper med nivådeling per sesong
- Guttene skal delta på Region Øst sin årlige gutteturnering
- Lagene skal delta på Langhus Julecup
- Lagene skal delta på Langhus IL Håndball sin årlige fellescup (Baldus cup – Lillehammer)
- Lagene skal delta på valgfrie cuper

Sosiale tiltak

Viktig å skape gode LAGSMILJØ, basert på Glede, Utvikling, Trygghet og Samhold.

- Skape **ett** samlet lagsmiljø der alle spillere blir inkludert
- Laget og trenere skal være en trygg havn for alle spillere
- Beholde gode lagsregler for hvilken oppførsel som er akseptabel, og konsekvensene for å bryte dem
- Det skal arrangeres 3 sosiale tiltak per sesongen (aktiviteter utenom treninger og kamper)
- Deltakelse på Nattcup sammen med øvrige lag i Langhus IL Håndball

JUNIORHÅNDBALL 17 - 20 ÅR

For aldersgruppen 17 – 20 år skal Langhus IL Håndball tilby et trygt, inkluderende og utviklingsorientert miljø, både sportslig og sosialt. Det skal være fokus på individuell utvikling, videreutvikling av tekniske og taktiske ferdigheter samt samspill.

Klubben og laget skal arbeide aktivt for å beholde flest mulig spillere lengst mulig, og redusere frafall i overgangen mellom ungdoms- og seniorhåndball

Juniorlag med sportslige forutsetninger skal ha som mål å kvalifisere seg til nasjonal serie. Spillere skal involveres i målsettingsprosessen i lagsmiljøet.

Trening

- Godt og klart planlagt treningsinnhold, som distribuert til alle trenere
- Alle skal gis lik mulighet til å være med på alle treninger
- Organiseres effektivt slik at kø og passiv venting unngås

Kamper/Cuper

- Melde på nok lag og til rett nivå i seriespill (nivå 1, 2 og 3)
- Alle som tas med til kamp, skal gis spilletid
- Alle spillere har rett til et kamptilbud, så langt det er mulig, på sitt ønsket nivå
- Kamper skal ses på som en del av den helhetlige trenings – og utviklingsprosessen



- Lagene kan delta på Max 2 cuper med nivådeling per sesong
- Lagene skal delta på Langhus Julecup
- Lagene skal delta på Langhus IL Håndball sin årlige fellescup (Baldus cup – Lillehammer)
- Guttene deltar på Region Øst sin årlige gutteturnering
- Lagene skal delta på valgfrie cuper

Sosiale tiltak

- Skape **ett** samlet lagsmiljø
- Laget og trenere skal være en trygg havn for alle spillere
- Beholde gode lagsregler for hvilken oppførsel som er akseptabel, og konsekvensene for å bryte dem
- Det skal arrangeres minimum 3 sosiale tiltak per sesong (aktiviteter utenom trening og kamp)
- Delta på Nattcup med alle lag i Langhus IL Håndball

SENIOR DAMER / HERRER

Målsetning

Seniorhåndballen i Langhus IL Håndball skal være en sportslig og sosial treningsarena som gir spillerne mulighet til utvikling og mestring på sitt nivå. Klubben og lagene skal tilby et strukturert senioropplegg som ivaretar både ambisjonsnivå og tilhørighet, som bidrar til å styrke klubbens helhetlige håndballtilbud

Trening

- Godt og klart planlagt treningsinnhold, som distribuert til alle trenere
- Alle skal gis lik mulighet til å være med på alle treninger

Kamper/Cuper

- Lag skal meldes på i seriespill basert på antall spillere i spillerstallen og sportslige forutsetninger
- Alle som tas med til kamp skal få spilletid
- Lagene kan delta på valgfrie cuper

Sosiale tiltak

- Lage gode lagsregler for hvilken oppførsel som er akseptabel, og konsekvensene for å bryte dem
- Det skal arrangeres minimum 2 sosiale tiltak per. år som ikke er håndball
- Deltakelse på Nattcup sammen med øvrige lag i Langhus IL Håndball



HOSPITERING

Formål:

Langhus IL Håndball har som mål å tilby best mulig utviklingsmuligheter for alle spillere i klubben. Hospitering skal benyttes som et strukturert og planlagt utviklingstiltak for spillere som har forutsetninger, motivasjon og modenhet for økt sportslig utfordring.

Hospitering skal:

- Gi spillere mulighet til høyere trenings – og kampnivå
- Bidra til sportslig utvikling gjennom nye utfordringer
- Skape relasjoner og trygghet på tvers av alderstrinn og lag.

Rammer og praksis:

- Hospitering **skal** benyttes fra og med 13-årsalderen. Spillere kan hospitere én til to aldersklasser opp, avhengig av sportslig nivå, fysisk kapasitet og personlig modenhet.
- Dersom det ikke er eldre lagsmiljøer i klubben eller mer enn to aldersklasser kan det gjøres avtaler med klubbens sportslige utvalg om hospitering
- Det skal både avgis og mottas hospitanter i alle relevante aldersklasser.
- Det skal være gjensidig dialog og samarbeid mellom trenere på avgivende og mottakende lag.
- Hospitering skal aldri gå på bekostning av tilhørigheten til eget lag, men sees som et tillegg til den ordinære trenings- og kamphverdagen.

Ansvar og vurdering:

- Trenerne i både avgivende og mottakende lag skal sammen vurdere hvem som er aktuelle for hospitering, og i hvilken grad dette skal gjennomføres.
- Mottakende trener avgjør hvor mange hospitanter som samtidig kan tas imot, basert på gruppens størrelse, nivå og kapasitet.
- Klubbens sportslige ledelse skal informeres og involveres ved hospitering over lengre tid eller til kampaktivitet.
- Dersom det er med hospitanter på kamper skal ikke spilleren ha fortrinnsrett eller tildeles spilletid som i stor grad går på bekostning av spillere på laget det hospiteres på.

Hospitering skal alltid gjennomføres med fokus på spillerens trivsel, utvikling og trygghet – og i tråd med klubbens verdier: **G**lede, **U**tvikling, **T**rygghet og **S**amhold.

SPILLERUTVIKLING

Langhus IL Håndball skal tilby klubbinterne spillerutviklingstiltak som et supplement til ordinære lagtreninger. Tiltaket skal bidra til faglig påfyll, inspirasjon og videre utvikling for både spillere og trenere. Klubben skal arrangere temabaserte treninger med fokus på spillerposisjoner og/eller spesifikke ferdigheter. Øktene gjennomføres hovedsakelig i helger eller på andre egnede tidspunkter innenfor tildelt treningstid. Tilbudet skal være åpne for spillere i alderen 9 – 16 år. Klubben ønsker at spillerens trener (e) også blir med for å observere økten, for å kunne ta med seg tips og innspill til egne lagtreninger.

I tillegg til overnevnte spillerutviklingstiltak kommer Region Øst og NHF sine tiltak og tilbud, og klubben oppfordrer trenere til å melde inn spillere og delta aktivt inn mot disse tiltakene.



SAMARBEID PÅ TVERS I BARNEKLASSENE

For å fremme sportslig utvikling, motivasjon og gode sosiale relasjoner, ønsker klubben å legge til rette for samarbeid på tvers av lag og årgrupper i barneklasseene. Klubben ønsker å legge til rette for treninger med årgruppen rett over. Der det er hensiktsmessig, skal lag kunne hjelpe hverandre for å stille lag til enkeltkamper og/eller turneringer. Gjennom treningshospitering ønsker vi at spillerne skal få kjennskap til spillerne i årsklassen over, og at vi fra tidlig alder legger til rette for at samarbeid på tvers blir bedre når spillerne blir eldre.

Sportslig utvalg skal være en aktiv bidragsyter i dialog rundt samarbeid på tvers, slik at både spillere, foreldre og involverte lag blir godt ivaretatt og informert.

Klubben ønsker at flere spillere får mulighet til å vise seg frem og oppleve mestring. I barne- og ungdomsårene varierer både ferdigheter og modning betydelig, og det er derfor viktig å ha både et kortsiktig og langsiktig perspektiv når spillere vurderes for spill eller trening med eldre lag. Alle beslutninger skal ta hensyn til klubbens helhet, den enkelte spiller og signaleffekten overfor resten av spillergruppen.

TRENERKOMPETANSE

I Langhus IL Håndball ønsker vi et godt treningsmiljø med god struktur og med utviklingsmuligheter for alle. For å sikre dette er ønskelig med trenere som har en formell kompetanse innen håndball.

Alle hovedtrenere, hjelpetrenere, foreldretrenere, målvaktstrenere skal ta trenerattesten i regi av Norges Idrettsforbund. Trenerattesten tar utgangspunkt i idrettens barnerettigheter, og har som ambisjon å skape en felles grunnforståelse og forventningsavklaring på hva som kreves for å være trener i norsk idrett.

Klubben tilbyr trenerkurs og har som målsetning at vi har trenere med følgende utdanning:

- Barnehåndballen (6 – 9 år) – Minst 1 trener pr. lagsmiljø påbegynt/fullført modul 1 – 6 i trener 1
- Barnehåndballen (10 – 12 år) – Minst 1 trener pr. lagsmiljø påbegynt/fullført trener 1
- Ungdomshåndballen (13 – 15 år) – Minst en trener pr. lagsmiljø påbegynt/fullført trener 1
- Ungdomshåndballen (16 – 19 år) – Minst 1 trener pr. lagsmiljø påbegynt/fullført trener 2
- Seniorhåndball (20 år +) – En trener fullført trener 2

Trenere som har ambisjoner om å utdanne seg utover Trener 2-nivå skal gis mulighet til videreutvikling. Men det vil settes krav til at man må binde seg en periode til klubben, dersom klubben skal dekke kostnadene for denne utdanningen.

Vi skal rekrutter trenerspirer ved å tilby våre eldre spillere Trener 1 kurs og rollen som hjelpetrener i yngre lagsmiljø.

Trenertetthet

- 6-9 år, maks 6 barn pr. trener
- 10-12 år, maks 8 barn pr. trener
- 13-20 år, maks 10 spillere pr. trener



DOMMERE

Dommerutvikling skal være en naturlig del av klubbens arbeid.

- Klubben skal ha en dommerkontakt, som vi ønsker at skal være en del av sportslig utvalg.
- Klubben skal drive systematisk opplæring, oppfølging og utvikling av dommere og barnekampveiledere.
- Klubben skal tilby alle spillere J/G14 dommer barnehåndball kurs.
- Klubben skal tilby alle spillere over 13 år klubbdommerkurs.
- Klubben skal tilby de som har motivasjon og ivrighet etter å dømme, Trinn 1 kurs (etter å ha dømt 1 år i egen klubb og fyller 16 det året).
- Klubben skal gi alle dommere dommertrøye, fløyte og kort.
- Klubben skal enhver tid forholde seg til NHF's og Regions Øst sine krav om dommerkvote.
- Klubben skal ha på plass alle kvotedommere innen 1.mai.
- Klubben skal legge til rette for gode sosiale relasjoner mellom dommere.