

## Årsmøte

**26. mai 21**

**Langhus IL Håndball**





## Innkalling årsmøte

Styre viser til innkalling til årsmøtet av 12.april 2021.

Langhus IL Håndball avholder årsmøte  
torsdag 26. mai 2021, kl. 18:00 i møterommet i Langhushallen

Årsmøte er åpent for alle, men kun medlemmer av Langhus IL Håndball har tale og stemmerett. Vi har med medlemsliste over stemmeberettigede.

Innkallingen er blitt annonsert på hjemmeside i henhold til gjeldende regler.

Langhus, 12. april 2021

## Agenda

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent/møteleder
3. Velge protokollfører/sekretær
4. Velge to medlemmer til å undertegne protokoll
5. Godkjenning innkalling
6. Godkjenning saksliste
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle styrets årsberetning 2020
9. Behandle idrettslagets årsregnskap 2020, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning
10. Behandle forslag og saker
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Behandle budsjett 2021
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Valg:
  - a) Styreleder
  - b) Nestleder
  - c) Øvrige medlemmer
  - d) Varamedlem
  - e) Kontrollkomite
  - f) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet
  - g) Valgkomité

Med vennlig hilsen  
Styret i Langhus IL Håndball



1. Godkjenne de stemmeberettigede

---
2. Velge dirigent/møteleder

---
3. Velge protokollfører/sekretær

---
4. Velge to medlemmer til å undertegne protokoll

---
5. Godkjenne innkalling

---
6. Godkjenne saksliste

---
7. Godkjenning av forretningsorden

---

Årsmøtet vedtar følgende forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
2. Protokollen føres av den valgte sekretæren.
3. Ingen representanter gis normalt rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak.  
Med unntak av innledningsforedrag, settes taletiden til høyst 3 minutter
4. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutt taletid.
6. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med representantens navn.  
Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke fremlegges etter at strek er satt (punkt 6, godkjenne saksliste), eller saken er tatt opp til votering.
7. Alle vedtak og valg avgjøres med alminnelig flertall, bortsett fra de unntak NIFs lov og idrettslagets lovnorm fastsetter.  
Alle valg der det foreligger flere enn ett forslag foregår skriftlig eller om det stilles krav om det.  
Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.

Øvrige avstemminger foregår på ett av følgende måter:

- a. Håndsopprekning (For/mot eventuelt bare mot)
- b. Stilltiende bifall (det spørres om noen er imot, vedtaket bankes)
- c. Ved akklamasjon

## 8. Styrets årsberetning 2020

---

Styret for 2020 har bestått av:

Leder: Jarle Yttereng  
Nestleder: Arild Hepsø  
Styremedlem Arrangement: Hanne A Thun  
Varamedlem: Helene Kjærnli

Adm.

Daglig leder: Marit Sagelvmø  
Sportslig koordinator/SU leder: Marie Aakre Paulsen

Øvrige

Markedsansvarlig: Ståle Halvorsen, ut mai 2020

WEB: Thomas Buck

Arrangement: Damelaget v/Marianne Myrbråten

Kiosk: Dugnad i alle lagsmiljøer fra 9 år, Kioskansvarlig Per Anders Huus

Tilsynsvakt: mandag/fredag på vegne av Ski Kommune, hhv G04 v/Britt Irene Klubben og G05 v/Lars Christiansen

## Glede - Utvikling – Trygghet- Samholdt

---

Året 2020 ble et år som på grunn av pandemien og restriksjoner ga sesongene vår 19/20 og høst 20/21 langt lavere aktivitet enn normalt. Få kamper har blitt spilt og treninger måtte avlyses eller flyttes utendørs i store deler av sesongen. Verst har det godt utover utøvere 20 år og eldre, de har vært utestengt fra all organisert aktivitet siden 12. mars 2020.

Det ble hverken Julecup eller Balduscup som er arrangementer som vi vet spillerne våre setter pris på. Hva den lave aktiviteten vil ha å si for frafall og rekruttering har vi ikke gode data på ennå. Svaret vil vi få når aktiviteten igjen starter opp, men vi forventer at korona har hatt en negativ innvirkning også på antall spillere i Langhus IL Håndball.

I og med at mange av våre utgifter er knyttet opp mot aktiviteter som ikke ble gjennomført og vi har fått kompensert deler av vårt inntektsbortfall, har vi så langt kommet gjennom pandemien med en fortsatt solid økonomi.

Forrige sesong var sesongen hvor vi skulle legge mye ressurser i verdien trygghet og samhold gjennom engasjementet i programmet Mitt Valg. Mitt valg er ett 3 års program hvor vi som klubb skal tilrettelegge for at våre barn og unge skal utvikle ferdigheter i selvbevissthet, selvkontroll, sosial bevissthet, relasjonelle ferdigheter og ansvarsfulle avgjørelser. Prosjektstart er utsatt til etter sommerferien 2021.

Langhus Håndball skal være en klubb for alle. Vi har ett flerårig arbeid for å rekruttere spillere med en fremmedkulturell bakgrunn. Håndball SFO er en av aktivitetene vi håper skal rekruttere bredere enn hva vi tidligere har klart og dette er en del av inkluderings arbeidet som klubben får støtte til igjennom Viken Idrettskrets. Fun Friday er en aktivitet vi ikke fikk gjennomført i 2020 men har ambisjoner om å gjennomføre til høsten.



Forrige sesong var sesongen hvor vi søkte samarbeid på flere områder.

Vi har en samarbeidsavtale med de andre klubbene i kommunen for de eldste årsklassene og en Partneravtale med Kolbotn for de eldste guttene og Follo HK Damer for de eldste jentene.

Vi har hatt samtaler med Langhus IL Fotball for å finne områder hvor vi kan samarbeid. Vi har allerede startet samarbeid om sommerskole og har samtaler også om samarbeid om flere aktiviteter.

Vi vurderer om vi kan finne en samarbeidsform også på administrasjon, sponsorsalg og arrangementer. Langhus IL Håndballen tror fotballen og håndballen har mye å tjene på ett tettere samarbeid.

Også med Langhus IL Alliansen er dialogen og samarbeidet tettere enn på mange år. Det vil være en styrke for oss om andre grupper i alliansen vokser og at vi blir flere idretter.

For å kunne møte forventningene som ligger i den sportslige strategiplanen vil vi styrke organisasjonen. Målet er å enda bedre legge til rette for god og høy sportslig aktivitet. Vi har derfor økt Sportslig koordinator stillingen til en 100 % stilling og er svært tilfreds med at Marie har takket ja til å arbeide full tid med håndball.

Administrasjonen og ledelsen av klubben skal på lik linje med resten av klubben ha fokus på utvikling. Daglig leders oppgaver og stillingsinnhold blir endret til å vektlegge inntekter, aktiviteter, oppfølging av frivillige og ansette samt oppfølging av strategier og vedtak. Økonomisk har vi allerede fått gevinst gjennom økte sponsorinntekter og reduserte regnskapsutgifter for 2021. Styret har stor tro på at ved denne endringen vil vi bygge en sterkere og bedre klubb.

Arbeidsmengden til Daglig leder har i flere år langt oversteget hva vi kan forvente av en ansatt. For å redusere arbeidsmengden og gjøre det mulig for daglig leder å fokusere på de arbeidsoppgaver som vil drive klubben framover vil vi søkt etter en administrasjonsmedarbeider som skal bistå med den daglige driften. Vi håper å ha en ny medarbeider på plass i løpet av 3. kvartal 2021.

Ved utgangen av 2021 vil Vevelstad ungdomsskole rives og inntil 500 turnere skal ha plass i Langhushallen. Dette i tillegg til at vi vet at flere klubber har behov for mer treningstid vil gi ett press på våre treningstider. Langhus Håndball har deltatt aktivt i arbeidet med å realisere ny hall på Langhus. Vi har ett godt samarbeid med investorer og dialog med kommunens administrasjon. Kommunestyret har vedtatt at det skal bygges ny hall uten å sette tidsfrist. Vi arbeider for å få realisert ny hall raskest mulig.

## 1. Administrasjon

Styret har i sin periode avholdt 8 styremøter. Vi har deltatt på flere av lagenes foreldremøter samt regionens håndball ting. I tillegg har styremedlemmene deltatt i egne komiteer samt møter av administrative art.

Arrangementer klubben har gjennomført i koronaåret:

Regionserie, vår frem til 12. mars 2020

Regionserie, høst frem til 29. november 2020. Ikke senior kamper.

Bring G16, 9. feb. 2020

Minirunde 6, 8. mars 2020

Loppetass stjernerunde, 14. mars- avlyst

Scandinavian Open, landslag J02, 26-29. mars – avlyst

Finaler Regionscup, 19. april - avlyst

Fellescup, 24-26. april 2020 – avlyst

LKS 4-nasjoner i juli - avlyst

Julecup, Avlyst

2020 ble annerledes året. Det ble mange usikkermomenter og lagsmiljøene måtte være berett på endringer med kort varsel.

Utetrening fra 17. april på grusbaner i idrettsparken.

Inne treing fra 18. mai 2020, med strenge koronatiltak.

Klubben sto for alle koronatiltak i anlegget og alle lagsmiljøene som trente inne var på korona/renholds kurs før de kunne trene inne.

Klubben har gjennomført inkluderingstiltak rettet mot de tre barneskolen på Langhus. Det har vært gjennomfør håndball i SFO en gang i uken på Langhus-, Bøleråsen- og Vevelstad barneskole, så lenge det ikke har vært korona restriksjoner som har hindret dette.

Klubben har fått god hjelp fra Follo HK Damer som har stilt med instruktør til disse øktene.

Klubben har også hatt god rekrutering til håndballskole som gjennom dette tiltaket.

Klubben har mottatt støtte fra Viken idrettskrets til inkludering på kr. 80.000,-

Det har vært avholdt et møte for lagledere, hallansvarlig og kioskansvarlige 1. sep. 2020.

Agenda:

- Velkommen!
- Sesongen 2020/21, terminliste, vaktliste
- Arrangement, koronatiltak
- TA- Live registrering, tilganger.
- Trening
- Kiosk
- Lisen, treningsavgift, medlemskontingent
- Klubbkollekson- spiller utstyr
- Lagskonti, Vipps
- Førstehjelpskurs.
- Julecup
- Evt.

Her er det mye erfaring som deles og det gis nyttig info. og oppdatering som bringes videre ut til foreldregruppene. Koronatiltak og retningslinjer for gjennomføring av arrangement ble gjennom godt.

Trenerteam og støtteapparat består av 92 trener, 10 ungdomstrener og 60 personer i støttefunksjoner

## Seriepåmelding 2020/21

**Lagsmiljøer:** 25 lagsmiljøer bestående av 12 guttelag og 13 jentelag.

**Intersport 4'er, Loppetass runder som er for 6-7 åringer** – alle 4 rundene ble avlyst

**Intersport 4'er, Minirunder** er for 8 åringer og består av seks runder. Her ble kun den første runden gjennomført.

Årstall	klasse	Region serie			Regions cup	Unisport cup (gutter)	Temaserie		Andre satsninger
		Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3			Nivå 1	Nivå 2	
2014/13	J7								
2014/13	G7								



12	J8								
12	G8								
*11	J9	3							
*11	G9	1							
*10	J10	2	1						
*10	G10		2			1			
*09	J11		2						
*09	G11		2			1			
*08	J12	1	1					1	
*08	G12	1	1			2	1	1	
*07	J13	1	2		1			1	
*07	G13	1	1		0	1	1	1	
*06	J14	1			0			1	
*06	G14	1	1		2	2	1	1	
*05	J15	1	1		2				
*05	G15	1	1		1	2			
*04	J16	1	1		1				Bring
*04	G16	2	1		1				Bring
*03-00	J-Junior	1	1		1				
*03-00	G-Junior	1	1		1				Lerøy/NM 20
	Damer	1			0				4.div.
	Herrer	1							5. div
	J33		1						Veteran NM
		21	20	0	10	9	3	6	
			41					9	

## 2. Økonomi

Ecit Ski AS har i 2020 vært vår regnskapsfører.

Resultatet for 2020 viser et overskudd på kr 491.332 mot kr 388.451 i 2019.

En økning på kr. 102.881,-.

Overskuddet skyldes offentlig tilskudd av korona krisepakke på kr. 737.479,-

Budsjettet var på kr -45.358,- resultat ble kr 536.690,- bedre enn budsjettet.

Regnskapet er revidert og det er ikke avdekket feil eller mangler.

Se beretning fra kontrollutvalget for 2020.

## 3. Materialforvalter

Langhus Håndball har en 5 års avtale med Follo Sport. Avtalen gjelder til 31.12.22. Leverandør av spiller bekledning er Hummel.

I 2020 er det 9 åringene som har fått spilleutstyr, samt påfyll av spillertøy til nye utøvere og til nystartet herrelag.

Klubben har et bekledningsreglement for 2018-2022.

## 4. Kiosk

Bemanning av kiosken under arrangement går på dugnad i alle lagsmiljøene fra 9 år til senior lag. Det settes opp en vaktliste som distribueres til lagsmiljøer i forkant av høst og vårsesong. Et lagsmiljø får en vakt uke i hver periode. Klubben sender ut en påminnelse 14 dager før vakten starter, med div. info og instruksjoner.

Det har vært minimal drifta av kiosk i 2020. Kiosken var i drift fra 5. januar til 9. mars. og 8. september til 2. november og det kun i helger.

På hverdager har anlegget vært stengt for andre enn utøvere som trener.

Klubben har en betalt dugnad til ansvarlig for kioskdirift. Ansvarlig er Per Anders Huus som en foresatt fra J11. Arbeidet som Per Anders utfører er prima, han er en kjempe ressurs for klubben. Det legges godt til rette for alle lagsmiljøene som har vakter under arrangement.

## 5. Sportslig utvalg

### Roller og personer

SU har bestått av følgende personer i 2020

Marie Aakre Paulsen – Leder

Marie Aakre Paulsen – Sportslig koordinator

Ståle Karlsen – ansvarlig ungdom 13-16 år

Tove Stabu – ansvarlig ungdom 13-16 år, og 18 år

Anita Bech-Hanssen - ansvarlig barn 10-12 år

Tron-Jarle Olsen – ansvarlig barn 10-12 år

Marie Aakre Paulsen – ansvarlig håndballskole 6-9 år

Jacob Rivertz – ansvarlig dommere

Hanne Thun / Einar Lund-Zetterquist – ansvarlig spillerråd

Frode Nordli – ansvarlig Tema og Spillerutvikler

ALLE ROLLEBESKRIVELSER LIGGER PÅ WEB UNDER FANE SPORTSLIG

### Sportslig utvalg

Sportslig utvalg (SU) har gjennom sitt mandat ansvaret for at Langhus IL Håndball gjennomfører de aktiviteter som er nødvendig for å nå de sportslige mål, slik de til er nedfelt gjennom klubbens sportslige strategiplan (SP). (Info ligger på [langhushandball.no](http://langhushandball.no) – sportslig)  
Eventuelle saker som ønskes vurdert og/eller behandlet av SU sendes pr. epost til [su@langhushandball.no](mailto:su@langhushandball.no)

### Mandat

- Bidra til at klubbens trenere får kontinuerlig utvikling og oppdatering gjennom intern og ekstern opplæring.
- Fordele treningstider til lagene etter mottatt tildeling av kommunal treningstid, gjort etter gjeldene retningslinjer gitt av Nordre Follo idrettsråd.
- Legge til rette for god kommunikasjon internt og mellom forskjellige årganger.



- Koordinere og legge føringer for samarbeidet med andre grupper i Langhus IL Alliansen og Langhus IL Fotball.
- Revidere SP i henhold til gjeldene plan og instruks for revidering. Revidert SP skal godkjennes av styret i Langhus IL Håndball.
- Løpende behandling av sportslige saker som meldes inn fra klubbens medlemmer
- Legge til rette for at alle lagsmiljøer har antall trenere og med formell kompetanse i h.h.t sportslig strategiplan.
- Bidra til at klubben har stor nok dommergruppe og med riktig kompetanse som dekker behovet som klubben til enhver tid har.
- Bidra til at lagsmiljøene har spillerutvalg, og at Langhus IL Håndball har et velfungerende spillerråd som verner om spillernes interesser og rettigheter, samt sørge for at spillere trives og har det bra.

## Sportslig strategiplan

### LANGHUS IL HÅNDBALL SPORTSLIG STRATEGIPLAN 2021 - 2025



LANGHUS IL HÅNDBALL  
*Alle nivåer - Alle årsklasser  
Flest mulig - lengst mulig*

Sportslig Utvalg har igjennom året 2020 jobbet med den nye Sportslige Strategi plan.

Langhus IL Håndball sin sportslige plan for 2021 – 2025 er et styringsverktøy for hvordan håndballen skal drives. Sportslig plan inneholder sportslige strategier og målsetninger, og retningslinjer for lagsmiljøene basert på alder.

Sportslig plan er laget for spillere, trenere, ledere og foreldre. Klubben forventer at sportslig plan brukes aktivt. Langhus IL Håndball skal være en trygg og sosial arena hvor alle barn og unge skal oppleve utvikling og mestring.

Sportslig plan omfavner barnehåndballen, ungdomshåndballen og senior, samt trenere og dommere.

Langhus IL Håndball sin visjon, grunnleggende prinsipp og mål er grunnlaget for vår aktivitet, og vi ønsker at alle lagene i klubben skal ha et eierforhold til dette.



### **VISJON:**

Ha tilbud til alle som ønsker å spille håndball på Langhus.

Alle nivåer – Alle årsklasser

“Flest mulig – lengst mulig”

### **GRUNNLEGGENDE PRINSIPPER**

**PROFIL:** *Håndball for alle*

**KULTUR:** *Utviklingskultur - En klubb hvor vurderinger og beslutninger baseres på et langsiktig mål om utvikling*

**KRAV:** *Lojalitet – være lojal mot klubbens retningslinjer, prinsipper og verdier*

**VERDIER:** ***G**lede **U**tvikling **T**rygghet **S**amhold*

**G**lede Vi skal gi alle muligheten til å ha det gøy med håndball.

**U**tvikling Vi skal gi alle like muligheter for utvikling og mestring.

**T**rygghet Vi skal se alle og alle skal føle en tilhørighet.

Vi skal ha ett inkluderende miljø, basert på likeverd og respekt.

**S**amhold Vi skal vektlegge det sosiale miljøet, skape ett godt felleskap.

### **OVERORDNA MÅLSETNING**

Langhus IL Håndball skal være ett viktig aktivitetstilbud i lokalmiljøet både sportslig og sosialt.

Være en attraktiv klubb å spille i – for alle, uavhengig av alder eller kjønn.

Alle spillere skal gis lik mulighet til å utvikle seg.

Langhus IL Håndball står for et positivt og humanistisk menneskesyn der alle mennesker er **likeverdige**. Voksne er rollemodeller med stor betydning for barn og ungdoms holdninger og oppførsel.

### **Strategier mot 2025**

Langhus IL Håndball er en utviklings-klubb. I våre yngre årsklasser skal vi fokusere på utvikling på alle nivåer. I de eldre årsklasser skal vi tilrettelegge for de som ønsker å spille Bring/Lerøy/3.div, og også de som ikke vil legge like mye tid i håndballen.



## Kompetanse

**MÅL:** Alle lag skal ha trenerteam med formell kompetanse iht. krav i hver enkel årsklasse

Alle trenerteam skal følge klubbens sportslige plan.

**Strategi:** Tilby, tilrettelegge og oppfordre til trenerkurs lokalt.

Sportslig plan skal gjennomgå på alle trenersamlinger.

## Klubb og lagsmiljø

**Mål:** Vi skal ha lag i alle klasser og nivåer.

Flest mulig – lengst mulig, beholde spillere i klubben, minske frafall

**Strategi:** Ha ett attraktivt inkluderende tilbud.

Hindre frafall gjennom gode lagsmiljø, og kompetente trenerteam og støtteapparat.

Jobbe fokusert med spillerutvikling, og ha arenaer hvor utøvere opplever mestring.

Spillerråd – spillerne sterk medbestemmelse.

Alle lag skal delta på Fellescup, Julecup og Nattcup

## Rekruttering

**Mål:** Aktivt jobbe med rekruttering av spillere, 5 år -10 år.

Håndballskolen skal være minimum 40 jenter og 25 gutter hvert år.

Vi skal ha netto tilsig av spillere hvert år i alle årsklasser.

**Strategi:** Håndball SFO på barneskolene på Langhus

Introduksjon av håndball til barnehagene

Vi skal være en attraktiv klubb, for spillere i nærliggende områder, hvor moderklubb ikke kan gi tilfredsstillende tilbud.

## Resultatmål - ungdom, junior og senior

**Mål:** Senior:

Rykke opp til 3. divisjon med damer og herrer innen 2025

Junior:

Lerøy serien J/G 17-18 år.

Ungdom:

Bring serien J/G 15-16 år.

Strategi: Skape ett godt treningsmiljø med strukturert opplegg. Tilrettelegge med treningstid innenfor gitte rammebetingelser og kriterier, samt et team rundt laget.

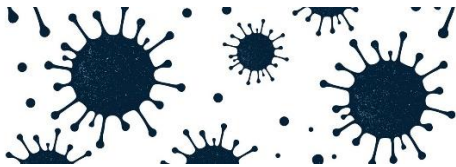
### **Administrasjon og ledelse**

Mål: Ha en kompetent administrasjon og sportslig ledelse.

Strategi: Ha et velfungerende Sportslig Utvalg.  
Benytte seg av gode interne ressurser.

## **2020**

### **Covid-19**



Mars 2020 ble verden rammet av Covid-19 pandemi. Dette rammet også idretten, hallen stengte, all trening og kampaktivitet stoppet opp. Etter en periode, kunne barn og unge (under 20 år) starte opp med utetrening og mot sommeren åpent hallen igjen for innendørs trening, men med strenge smittevern rutiner.

Igjennom året har vi hatt stengte dører, 2 meters regel, 1 meters regel, lov med kontakt, ned stenging igjen – vi har måtte omstille oss og følge de retningslinjer som myndighetene har pålagt oss. Vi har kun fått spille noen få kamper.

Alle lag under 20 år, har vært i aktivitet, noen mer enn andre, men for en kreativ gjeng vi har i Langhus IL Håndball. Det har vært utendørs trening lokalt på Langhus, «Zoom» trening online, Webinar økter, Kahoot quiz kvelder – ja lista er lang på hva våre trenere, lagledere og spillere har fått til i denne vanskelige, kjedelige perioden vi har vært igjennom.

Sportslig Utvalg er imponert – og vil rette en stor TAKK til alle lagsmiljø som har gjort det beste ut av 2020.



## Trenerkurs

Kompetanse Målsetning til klubben:

- 7-12 årslag: Alle trenere skal være i gang med, eller ha «Trener 1» –kompetanse.
- 13-18 årslag: Alle trenerteam skal ha en trener med «Trener 2» –kompetanse, de andre skal minimum være ferdig med «Trener 1» eller tilsvarende kompetanse.

Vi har arrangert eget Trener 1 kurs høsten 2020. Dessverre pga Covid-19 har vi ikke fått kjørt alle modulene. Dette kommer SU tilbake med i 2021.

## Håndballskolen

Håndballskolen startet opp lørdag 5 september 2020.

Vi hadde et planleggingsmøte i forkant av oppstart. Hvor trener ansvar og opplegg ble avklart.

Ungdomstrenere ble rekruttert og de har vært med gjennom hele året.

Informasjon om oppstart og treningstider er delt med alle 3 barneskolene, via ranselpost eller transponder, samt at det ble hengt opp en del plakater på skolen, SFO og i hallen. Informasjon ble også delt i sosiale medier.

Under oppstart 5/9 ble det også avholdt foreldremøte, med info om Langhus IL Håndball, håndballskolen og roller. Lagledere meldte seg til begge lag og flere trenere ble rekruttert.

Status på antall spillere som møtte ved oppstart:

HSK Jenter = 40 stk

HSK Gutter = 15 stk

Vi må fortsette å jobbe med rekruttering, særlig på guttesiden. Planer for 2021 er å fortsette med Håndball SFO, invitere barnehagene til håndballens dag i Stil Arena.



**LANGHUS IL**  
5-12-53

## Lyst å spille håndball?

Det er et aktivt håndballmiljø på Langhus med 500 spillere, og vi vil gjerne ha med deg også!  
Vi ønsker alle velkommen til å prøve seg!

### HÅNDBALLSKOLEN 2020/21

**FOR JENTER OG GUTTER FØDT 2013-2014**

**FØRSTE TRENING ER LØRDAG 5. SEPTEMBER I STIL ARENA**

JENTER - LØRDAG KL. 10 - 11  
GUTTER - LØRDAG KL. 11 - 12

**PÅMELDING VED OPPMØTE!**



Kontaktpersoner:  
Daglig leder, Marit Sagelvmø,  
handball@langhusil.no,  
Sportslig Koordinator, Marie Paulsen,  
marie.aakre.paulsen@gmail.com





## Håndball SFO

Høsten 2020 startet vi opp Håndball SFO på alle de 3 barneskolene. Follo HK Damer stiller med trener ressurs, Maria Keiserås Haugen.

Langhus IL Håndball ønsker å være ett viktig aktivitetstilbud i lokalmiljøet både sportslig og sosialt, der alle gis lik mulighet til å utvikle seg, være en attraktiv klubb å spille håndball i – FOR ALLE.

Derfor ønsker vi i Langhus IL Håndball å tilby organisert, **gratis**, fysisk aktivitet med ball, inn under rammen av SFO på de 3 barneskolene på Langhus.

Målsettingen for Håndball-SFO er å introdusere barn for håndball. Ved å tilrettelegge for håndball i SFO tiden, ønsker vi å styrke barns tilhørighet til både Langhus og vårt idrettslag.

Med Håndball-SFO ønsker vi å legge til rette for at barna på 1. og 2. trinn, får prøve håndball, på ett lavterskel nivå. Hvor barna får fysisk aktivitet og mestringsopplevelser gjennom håndballrelatert trening. De får mulighet til å lære seg positive fritidsvaner og interesser.

Tilbudet er veldig populært på SFO, og skolene er veldig fornøyde med opplegget. På grunn av Covid-19 har vi måtte planlegge mindre grupper og faste kohorter, tilbudet har derfor ikke blitt helt som først tenkt, men alle barna har fått et tilbud, bare ikke like ofte/mye.

**Lyst å spille håndball?**

**1. OG 2. KLASSE**

**HÅNDBALL SFO**

LANGHUS IL HÅNDBALL TILBYR GRATIS HÅNDBALL SFO PÅ DE 3 BARNESKOLENE PÅ LANGHUS.

VEVELSTADÅSEN TIRSDAG 14.00-15.00  
BØLERÅSEN ONSDAG 14.00-15.00  
LANGHUS TORSDAG 14.00-15.00

PÅMELDING PÅ SFO

LEK OG MORO MED BALL



## Fysisk trening:

Vi har fortsatt samarbeidet med Atlet Fysio i 2020.

«Langhus IL Håndball og Atlet Fysio AS har inngått et samarbeid for å utvikle robuste håndballspillere som tåler idretten og holder seg skadefrie!

Samarbeidet består av skadeforebyggende tiltak som bevisstgjøring og opplæring av trenere og spillere, fysisk trening, samt rask tilgang til undersøkelse og behandling om skaden skulle forekomme.»

Alle lag, mellom 12-18 år, har fått tilbud om å ha økt med Atlet Fysio i labben eller på Sofiemyr.

Lagene er kjempefornøyde med opplegget.

## Temaøkter

I regi av Kolbotn IL Håndball sitt Sportslig Utvalg, har Langhus fått tilbud om å delta på målvakts treninger med Gunnar Fosseng.

Målvakter fra 14 år – 18 år har hatt mulighet til å trene 1 gang i uken med andre målvakter fra Kolbotn og Oppegård, i Greverudhallen. Dette har vært et populært tilbud, som vi håper kan fortsette i 2021.

Dessverre pga Covid-19 har vi ikke fått gjennomført planlagte lokale temasamlinger.

## Treningstider

Treningstid er fordelt etter tildelt tid fra Nordre Follo kommune og etter Langhus IL Håndball sine tildelings prinsipper.

### TILDELINGS PRINSIPPER FOR TRENINGSTID SESONGEN 2020/2021

#### Kriterier: Tildeling treningstid

- Antall timer treningstid er lik i samme aldersklasse.
- Bring- og Lerøvlag er prioritert på antall timer.
- Tilrettelegge for hospiterings trening.
- Logistikk trenere som har flere lag.
- Håndballskolen trener lørdag.
- Yngre lag får tildelt tid i gymsal på Langhus (6-12 år).
- Lagsmiljø med få spillere, kan få tildelt ¼ bane.
- Koordinering med Langhus IL Fotball sin treningstid.
- Antall treningsøkter pr uke er satt etter Langhus IL Håndball sin utviklingstrapp.
- Tildeling halltid onsdager i Stil Arena, tildeles de lag som har flere enn 1 trening i løpet av uken.

#### Mål: Prioritering av treningstid til barn og ungdom (6-12 år / 13-20 år)

- 6-12 år skal gis prioritet i anlegg i sitt nærmiljø.
- 6-12 år skal tildeles treningstid ukedager kl 16:00-19:00.
- 6-12 år skal tildeles treningstid i helg før kl 14:00.
- Ungdom (13-20 år) skal tildeles treningstid ukedager kl 16:00-22:00.
- Fra 15 år til senior, tildeles det treningstid fra kl 21:00-22:00.
- Vanlig økt er 1,0 time, men fra 15 år, streber vi etter å få til økt(r) på 1,5 time.

\*\*\* Langhus IL Håndball kan ikke love at alle punkter blir innfridd  
– av hensyn til endelig tildeling fra Nordre Follo Kommune.

#### Tips: Effektiv bruk av halltid

- Oppvarming før halltid, løping ute eller oppvarming tribune.
- Alle møter opp minst 15 min. før treningen starter og er klare til oppsatt tidspunkt.
- Informasjon til spillere bør gjøres før eller etter trening, og da utenfor hallflaten (Garderoben kan brukes som samlingspunkt)
- Til styrketrening bør man bruke labben, gymsal eller andre gode alternativer.
- De lag som har mulighet til å trene fra kl: 15:00 – 17:00, oppfordres til å varsle klubben om dette.



SU søkte om 73 antall timer treningstid i hall og 24 timer treningstid i gymsal i 2020. Langhus IL Håndball fikk tildelt 47 timer i hall for sesongen 2020/2021.

Det gjør tildeling av treningstid til lagene, veldig vanskelig og komplisert. Det gjør det vanskelig å tilfredsstille alle lags behov og ønsker. Det ble derfor brukt mye tid på tildeling våren 2020. Vi søkte også tid på Drømtorp VGS, her fikk vi tildelt 4,5 time. (Men vi fikk aldri tatt den i bruk pga covid). Vi ser at vi har ett kjempe behov for mer halltid/treningstid til våre lag. Og vi vet at i 2021 vil dette behovet bli enda større.

### **Spillerutvikling**

Region Øst har ikke hatt SPU tilbud fra mars – desember 2020

SPU treninger, Bylagsturnering, Regionale samlinger har alt blitt avlyst.

For Sportslig Utvalg  
Marie Aakre Paulsen

## **6. Dommergruppa**

For dommerne ble det minimalt med kamper og 12. mars 2020 stoppet alt opp.

For alle de yngste dommerne som skulle ta fatt på barnekampene ble det ingen aktivitet.

Det er opparbeidet et godt team rundt dommerne og det setter søkelys på dommerarbeidet, kurs og rekruttering når koranasituasjonen tillater det.

Vi har fått en fin gruppe med Veiledere Dommer Barnehåndball. Men ønsker oss enda flere.

Gruppen består av 9 stk:

- Jakob Rivertz
- Kristin Jackobsen
- Daniel Halvorsen
- Rene Borgerød
- Ståle Karlsen
- Espen Relbo
- Marie Paulsen
- Sofia Hedestad
- Morten Davidsen

## **7. Arrangementskomiteen**

Gruppen har bestått av 8-10 personer fra Damelaget som har delt på å ha arrangøransvar i helgene.

### **Oppgavene til arrangørkomiteen har vært/er:**

- Åpne/stenge hallen i helgene
- Sette i gang de som har vakter (hallvakt/sekretariat/billett)
- Påse at alle som er på vakt er kjent med oppgavene, evt. gi opplæring til de som trenger det.
- Vi har også hatt opplæring -og oppfriskings kvelder i forbindelse med Live-registrering, som ble innført fra september 2018.





- Ved større arrangementer, så har vi da stilt opp, sammen med andre lagsmiljøer og daglig leder.
- Minner også på at Vaktsjef har fått en ekstra oppgave i forbindelse med LIVE registrering – møte alle lag og sørge for at de sjekker kamptroppen og signerer denne med PIN.

Hallvaktenen skal fordeles på alle lagsmiljøene, men i 2020 har korona satt en stopper for mye av arrangements aktiviteten.

Det er daglig leder som sender ut vaktlister til de enkelte lagsmiljø, klargjør billettkasser – som legges i safen. Arrangør bag til både Langhushallen og Stil Arena ligger i skapet i vaktrommet.

De lagene som har gjennomfører sine vakthelger har vært veldig fleksible og gjort så godt de kan med tanke på koronaretningslinjer, de er motiverte, blide og engasjerte.

Det har vært mye fokus på koronatiltak, og alle instruksjoner har blitt fortløpende oppdatert slik at det har tilfredsstilt krav for gjennomføring av arrangement. Vakter må på kort varsel sette seg inn i oppdaterte rutiner. Her har alle vært veldig flinke og tatt ting alvorlig.

Alle sitteplasser, garderobe, benker tribune ble merket med «sitt her» merker som indikerte at det minimum var en meter avstand. Det ble utplassert dispenser for hånddesinfeksjon samt alle flatter som ofte ble berørt ble vasket med desinfeksjonsmiddel jevnlig. Garderober ble kun benyttet til skift/opphold og ble vasket etter hvert lagsmiljø.

Det ble benyttet en hallflate og med 20 min. imellom hver kampstart. Dette for å ha rom for lagene og vask av flater slik at retningslinjer ble fulgt, og man kun hadde det tillatte antallet personer i anlegget av gangen.

## 8. Julecup

### **Julecupen 45. gang ble avlyst**

Julecupen 2020 ble dessverre avlyst da all aktivitet i 2020 måtte avlyses pga Covid-19.

Komiteen ble nedsatt med representanter fra hvert lag. Det ble avholdt 2 møter i komiteen. Et møte for å sette komiteen – og et møte for å se på ulike former for å få avviklet cup innenfor de til enhver tid gjeldende smittevernsregler.

Komiteen sammen med styret tok en beslutning ut fra situasjonen at det ikke var forsvarlig å gjennomføre Langhus Julecup i 2020.

Påmeldingsavgift som var innbetalt ble tilbakebetalt.

Komiteen gjennomføre en «Spleis» som ga klubben kr. 30.600,- fra 118 bidragsyttere.

Hanne A. Thun  
Arrangementsansvarlig Julecup 2020

## 9. Baldus Cup

Balduskomiteen for 2020 ble nedsatt 11. februar. Komiteen besto av 17 medlemmer fordelt på alle aldersgrupper. Unntatt håndballskolen og damelaget. Det ble gjennomført 2 møter i komiteen.

All planlegging gikk som normalt – helt frem til Baldus Cup i mars måtte avlyses pga Covid-19.  
Årsmøte – Langhus IL Håndball

Etter at cupen i sin helhet ble avlyst gjennomførte vi loddsalget som allerede var planlagt og godt i gang rundt om i lagene. Omsetningen på lotteriet var på kr. 91.140,-

Loddsalg i 2021 blir det ikke – med unntak av nye deltakere som vil bli belastet.

Klubben pådro seg en kostnad for hotell på kr. 19355,- avbestillingsomkostninger.

Medlemmene i komiteen utførte sine oppgaver på en meget god måte – både med planlegging og avbestillinger som måtte gjøres etter at cupen ble avlyst.

Hanne A. Thun

Arrangementsansvarlig Baldus Cup 2020

## 9. Årsregnskap 2020, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning

### Langhus IL Håndball

Org.nr. 896 661 612

#### RESULTAT

	Note	Resultat 2020	Budsjett 2020	Resultat 2019	Budsjett 2019
Salgsinntekt		580 467	1 421 000	1 370 182	1 071 000
Annen driftinntekt		2 744 910	3 329 700	3 264 180	2 987 800
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1</b>	<b>3 325 377</b>	<b>4 750 700</b>	<b>4 634 363</b>	<b>4 058 800</b>
Beh.ending varer under tilvirkning/ferdig tilvirket		-	-	-	-
Varekostnad	2	-898 006	-2 246 700	-1 812 697	-1 713 861
Lønnskostnad	3,4	-1 125 556	-1 124 008	-1 137 097	-934 029
Annen driftskostnad		-817 826	-1 425 250	-1 313 448	-1 478 410
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 841 388</b>	<b>-4 795 958</b>	<b>-4 263 242</b>	<b>-4 126 300</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>483 989</b>	<b>-45 258</b>	<b>371 120</b>	<b>-67 500</b>
Annen renteinntekt		7 343	1 000	14 147	1 000
Annen finansinntekt		-	-	3 183	-
Annen rentekostnad		-	-600	-	-600
Annen finanskostnad		-	-500	-	-500
<b>Sum finans</b>		<b>7 343</b>	<b>-100</b>	<b>17 330</b>	<b>-100</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>491 332</b>	<b>-45 358</b>	<b>388 451</b>	<b>-67 600</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>8</b>	<b>491 332</b>	<b>-45 358</b>	<b>388 451</b>	<b>-67 600</b>
<b>Overføringer</b>					
Annen egenkapital	8	491 332	-	388 451	-
<b>Sum</b>		<b>491 332</b>	<b>-</b>	<b>388 451</b>	<b>-</b>



## BALANSE

	Note	2 020	2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	4	90 766	98 918
Andre fordringer		493 106	242 196
<b>Sum fordringer</b>		<b>583 872</b>	<b>341 114</b>
<b>Finansiell investering</b>			
Finansiell investering	6	1 360 000	320 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	2 875 506	2 985 410
<b>Sum Omløpsmidler</b>		<b>4 235 506</b>	<b>3 305 410</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 819 378</b>	<b>3 646 524</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Opptjent egenkapital	8	2 671 112	2 179 781
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 671 112</b>	<b>2 179 781</b>
<b>Sum Egenkapital</b>		<b>2 671 112</b>	<b>2 179 781</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		152 209	134 095
Skyldig Offentlige avgifter		95 769	141 632
Annen kortsiktig gjeld	7	1 900 288	1 191 016
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 148 265</b>	<b>1 466 744</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 148 265</b>	<b>1 466 744</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 819 378</b>	<b>3 646 524</b>

Langhus, 24.03.2021

Marit Kristin Sagelvmo  
Daglig leder

Arild Hepsø  
Nestleder styret

Jarle Yttereng  
Styreformann

Hanne A. Thun  
Styremedlem



## Langhus IL Håndball

Org.nr. 896 661 612

### NOTER 2020

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk for små foretak og retningslinjer fra idrettsstyret. Regnskapet følger kontantprinsippet, ved at inntekter og kostnader i utgangspunktet bokføres i den regnskapsperiode de oppstår, men hvor det avsettes for vesentlige inntekter og kostnader slik at disse bokføres i den periode de tilhører. Treningsavgiften som faktureres for en hel sesong, inntektsføres 50% i høstsesongen og 50% i vårsesongen.

#### Salgsinntekter

Inntektføring ved salg fra kiosk og sponsor inntekter skjer på leveringstidspunktet.

#### Annen driftsinntekt

Merverdiavgiftskompensasjon for frivillige organisasjoner er hjemlet i Forskrift om merverdiavgiftskompensasjon for frivillige organisasjoner. For å kunne søke om kompensasjon for merverdiavgiftskostnader på varer og tjenester må søker være registrert i Frivillighetsregisteret. Langhus IL Håndball er registrert der.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende.

#### Note 1 - Driftsinntekter

	2020	2019
3107 - Dugnadsinntekter	132 815	66 000
3120 - LAM Midler	191 486	284 349
3200 - Salg kiosk	211 784	992 900
3205 - Salg kiosk - sendt faktura	44 382	26 933
3441 - Grasrotmidler	116 998	106 480
3445 - Skattefrie offentlige tilskudd	1 011 864	267 422
3446 - Offentlige tilskudd inkludering	80 000	25 000
3900 - Annen driftsrelatert inntekt	-	70
3910 - Annen driftsrelatert innt. fri	7 169	35 545
3921 - Treningsavgifter	777 852	809 657
3922 - Medlemskontingent	150 480	145 450
3960 - Lotteri, Bingo, Basar	80 928	241 194
3970 - Sponsorinntekter	235 596	366 891
3971 - Stevneinnt. egne arrangementer	55 550	125 378
3972 - Deltakeravgifter Julecup	-	264 800
3974 - Baldus Cup	-	231 550
3976 - Lunsjpakker julecup	-	13 740
3977 - Inntekter kurs trener	-	15 055
3980 - Billettinntekter	228 473	615 948
<b>Sum</b>	<b>3 325 377</b>	<b>4 634 363</b>

\* Prosjektstøtte/aktivitetsmidler fra Nordre Folio Idrettsråd på kr .23.300,- overført til 2021 til SFO i skolen.

LAM midler består av hodestøtte, 6-19 år.

\*\* Nasjonal krisepakke til idretten for avlyste arrangement helt eller delevis, kr.737.479,-  
Momskompensasjon kr. 274.385,-

\*\*\* Støtte til inkludering fra Viken idrettskrets kr 80.000,- Tiltak- håndball SFO i skolen og håndballskole.

\*\*\*\* Tidligere er treningsavgiften inntektsført i den perioden den er mottatt. Fra og med 2020 er prinsippet for inntektsføring endret ved at treningsavgiften 20/21 inntektsføres i den perioden den tilhører. 50 % av treningsavgiften inntektsføres i høstsesongen og 50% inntektsføres i vårsesongen.



## Antall medlemmer

	Jenter	Gutter
6 - 12 år (f 2014-2008)	156	93
13 - 19 år (f 2007-2001)	107	114
20 - 25 år (f 2000-1997)	3	2
26 og oppover (f 1996- )	25	4
<b>Sum</b>	<b>291</b>	<b>213</b>
<b>Sum jenter og gutter</b>	<b>504</b>	
Styre	3	
Støttemedlemmer Kvinner	6	
Støttemedlemmer menn	5	
<b>Sum</b>	<b>14</b>	
<b>Totalt antall medlemmer</b>	<b>518</b>	

## Note 2 - Varekostnad

	2020	2019
4010 - Deltakeravgifter cuper	-	-81 100
4021 - Baldus Cup	-19 355	-394 146
4030 - Varekjøp kiosk	-70 523	-601 171
4090 - Bøter / straffegebyr	-1 500	-
4170 - Start /kretskontingent	-357 170	-339 750
4200 - Kjøp av idrettsutstyr / - materiell	-89 638	-117 899
4220 - Samlinger	-198 300	-134 951
4320 - Økonomisk støtte til klubbens lag	-	-15 000
4331 - Dommerutstyr	-23 871	-14 080
4641 - Dugnadsjobbing	-137 650	-114 600
<b>Sum</b>	<b>-898 006</b>	<b>-1 812 697</b>

## Note 3 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	950 132	932 774
Arbeidsgiveravgift	157 786	184 279
Andre relaterte ytelser / refusjoner	17 638	20 044
<b>Sum</b>	<b>1 125 556</b>	<b>1 137 097</b>

Langhus IL Håndball har 1,5 årsverk i regnskapsåret.

## Ytelser til ledende personer

1,5 årsverk	Ledelse	Styret
Lønn	890 735	0
Pensjonsutgifter	17 638	0
Annen godtgjørelse	4 392	0

## Note 4 - Kundefordringer

	2020	2019
1500 - Kundefordringer	90 766	98 918
1530 - Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	-	-
<b>Sum</b>	<b>90 766</b>	<b>98 918</b>

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer.

Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

## Note 5 - Bankinnskudd

	2020	2019
Beholdning hovedkasse	1 064 138	944 215
Beholdning lagkasser *	1 001 394	741 673
Plasseringkonto	745 879	1 068 744
Skattetrekk, bundne midler	33 037	52 861
Nattsafe og Izettle-kort bet	-	31 165
Kontanter	31 058	146 752
<b>Sum</b>	<b>2 875 506</b>	<b>2 985 410</b>

\* Alle lag har lagkassene sine under Langhus IL Håndball.



## Note 6 - Finansiell investering

	2020	2019
Markedsbaserte aksjer	1 360 000	320 000
Middels risiko og plassering over 5-8 år		

Akumulert urealisert gevinst pr. 31.12.20 utgjør kr. 221,420,-. Verdiendringen er ikke inntatt i regnskapet.

## Note 7 - Annen kortsiktig gjeld

	2020	2019
Skyldig lønn	-	1 290
Skyldig feriepenger	99 551	99 497
Påløpt kostnad og forskuddsbetalt inntekt	3 500	-
Annen kortsiktig gjeld	795 843	348 555
Annen kortsiktig gjeld - lagkasser *	1 001 394	741 673
<b>Sum</b>	<b>1 900 288</b>	<b>1 191 016</b>

\* Alle lag har lagkassene sine under Langhus IL Håndball.

## Note 8 - Egenkapital

	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.20	2 179 781	2 179 781
Årsoppgjørdisposisjon		-
Årets resultat	491 332	491 332
<b>Egenkapital 31.12.20</b>	<b>2 671 112</b>	<b>2 671 112</b>



## Kontrollutvalgets beretning for 2020

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Langhus IL Håndball sin beretning.

### Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte og foreta regnskapsrevisjon.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2020 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2020.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslagets verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 491 332, og ved årsavslutning 2020 økte den frie egenkapitalen med kr 491 332.

### Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Kontrollutvalgets gjennomgang av forelagt materiale har avdekket at Langhus IL Håndballs kapitalplasseringer i aksjefond har en risikoprofil som etter vår vurdering overstiger idrettslagets vedtekter. I vedtektene står det at risikoen ved fondsplasseringer skal være moderat til lav. Plasseringene som er gjort i fondene Odin Eiendom C og Odin Aksje C er av forvalter Odin Norge klassifisert til henholdsvis 6/7 og 5/7 på skala for risiko. Aksjefond med høy risikoprofil vil kunne svinge betydelig i verdi og potensielt medføre økonomisk tap for idrettslaget. Kontrollutvalget anbefalte derfor styret 04.02.21 å endre plasseringen til en annen type fond med moderat til lav risiko for å etterleve idrettslagets egne vedtekter. Vår gjennomgang av de valgte fondsplasseringene har vist at disse har hatt betydelige verdisvingninger gjennom 2020, og dersom man hadde hatt behov for realisering av fondene kunne dette ha medført et betydelig verditap for klubben.

For øvrig er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår i denne beretningen.



## Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

## Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2020 godkjennes av årsmøtet.

Langhus, 20. april 2021

Espen Relbo

Anne-Kirsti Brattlie

Ole Kristian Nordengen

## 10. Behandle forslag og saker

---

### Forslagsstiller: Styret

### Endringer i vedtekter.

#### §4 LAGSMILJØ

d) Hvert lag må stille med dommerrepresentant (kvotedommer over 15/16 år) som varsles SU senest 1. april hvert år. Lag uten dommerrepresentant ilegges et gebyr på kr. 10.000,- for å dekke dommerutgifter

Forslag til ny ordlyd:

Lagsmiljøene fra 9 år og eldre, som ikke stiller med dommerrepresentant til klubben, ilegges et gebyr som tilsvarer, de kostnadene klubben påføres ved manglene kvotedommere iht. NHF Region Øst sine krav.

#### **Begrunnelse:**

At lagene bare betaler de faktiske kostnadene dette medfører klubben ved manglende kvotedommere. Klubben må jobbe videre med å finne tiltak som stimulerer unge dommere til å fortsette å dømme, slik at vi har nok dommere over 18 år som kvalifiserer til NHF Region Øst sine krav.

### **Styret foreslår at årsmøte gjør følgende vedtak:**

Årsmøtet støtter forslaget

#### §4 LAGSMILJØ

e) Treningsavgiften fastsettes av årsmøtet hvert år.

Forslag: fjernes i sin helhet.



**Begrunnelse:**

Dette punktet er tatt med i lovnormen § 16 Årsmøtets oppgaver.

Årsmøtet skal: 11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

**Styret foreslår at årsmøte gjør følgende vedtak:**

Årsmøte støtter forslaget

**§4 LAGSMILJØ**

**Nytt punkt e)**

Valgkomite bestående av medlemmer fra lagsmiljøene J/G 13 år som i valgåret blir J/G 14 år, med to representanter hver, kjønnsfordelt.

(Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem).

**Begrunnelse:**

Godkjent på ekstraordinært årsmøte 15.10.20 og er en del av vedtektene.

**Styret foreslår at årsmøte gjør følgende vedtak:**

Årsmøtet støtter forslaget

## 11. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift

---

I henhold til klubbens lov § 16 skal generalforsamlingen på årsmøte fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

**Medlemskontingent** for 2022 beholdes uendret pålydende kr. 300,-.

Betales i sin helhet og refunderes ikke.

**Støttemedlemskap** beholdes uendret pålydende kr. 200,- for 2022

**Treningsavgift**, årsmøtet gir fullmakt til styret til å fastsette treningsavgiften 2021.

**Styret foreslår at årsmøte gjør følgende vedtak:**

Årsmøtet støtter forslaget



## 12. Budsjett 2021

### Langhus Håndball - Budsjett 2021

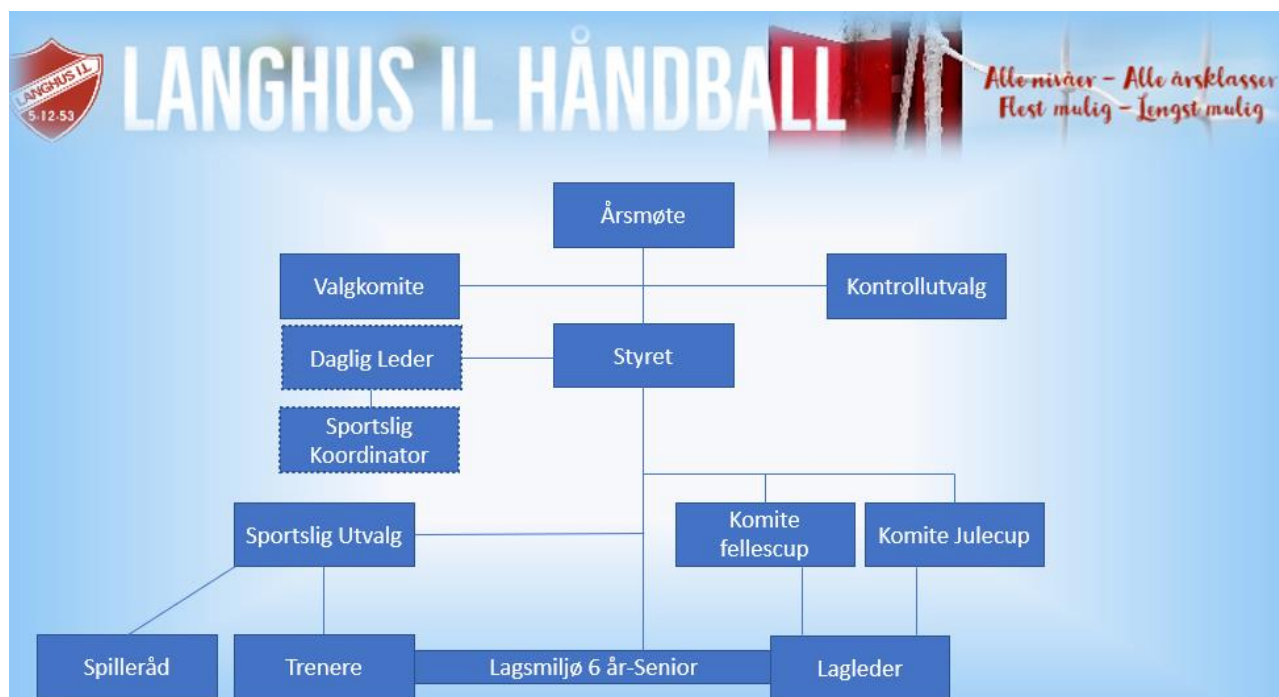
Konto	Budsjett 2021 BALDUS	Budsjett 2021 JULECUP	Budsjett 2021 HOVEDALG	TOTALT 2021	Resultat 2020
3107 - Dugnadsinntekter	0	0	-60 000	-60 000	-132 815
3120 - LAM Midler	0	0	-272 300	-272 300	-191 486
3200 - Salg kiosk	0	-390 000	-381 000	-771 000	-211 784
3441 - Grasrotmidler	0	0	-111 000	-111 000	-116 998
3445 - Skattefrie offentlige tilskudd	0	0	-270 000	-270 000	-1 011 864
3446 - Offentlige tilskudd inkludering	0	0	-50 000	-50 000	-80 000
3910 - Annen driftsrelatert innt. fri	0	0	-117 800	-117 800	-7 169
3921 - Treningsavgifter	0	0	-1 200 000	-1 200 000	-777 852
3922 - Medlemskontingent	0	0	-152 600	-152 600	-150 480
3930 - Salg fra Klubbkolleksjon	0	0	0	0	0
3923 - Støttemedlemskap	0	0	0	0	0
3925 - Egenandel drakter	0	0	0	0	0
3960 - Lotteri, Bingo, Basar	0	-60 000	-99 750	-159 750	-80 928
3970 - Sponsorinntekter	0	-80 000	-250 464	-330 464	-235 596
3971 - Stevneinnt. egne arrangementer	0	0	-50 000	-50 000	-55 550
3972 - Deltakeravgifter Julecup	0	-270 000	0	-270 000	0
3974 - Baldus Cup	0	0	0	0	0
3976 - Lunsjpakker julecup	0	-15 000	0	-15 000	0
3980 - Billettinntekter	0	-165 000	-255 000	-420 000	-228 473
<b>Inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-980 000</b>	<b>-3 269 914</b>	<b>-4 249 914</b>	<b>-3 280 995</b>
4010 - Deltakeravgifter cuper	-86 300	0	8 000	-78 300	0
4021 - Baldus Cup	0	0	0	0	19 355
4030 - Varekjøp kiosk	0	156 000	185 000	341 000	70 523
4090 - Bøter / straffegebyr	0	0	0	0	1 500
4170 - Start /krets.kontingent	0	0	353 000	353 000	357 170
4200 - Kjøp av idrettsutstyr / - materiell	0	10 000	115 000	125 000	89 638
4220 - Samlinger	0	0	230 000	230 000	198 300
4320 - Økonomisk støtte til klubbens lag	0	0	80 000	80 000	0
4330 - Dommersamlinger	0	0	5 000	5 000	0
4331 - Dommerutstyr	0	0	15 000	15 000	23 871
4641 - Dugnadsgjøbning	0	0	80 400	80 400	137 650
<b>Varekostnad</b>	<b>-86 300</b>	<b>166 000</b>	<b>1 071 400</b>	<b>1 151 100</b>	<b>898 006</b>
5000 - Lønn til ansatte	0	0	950 263	950 263	818 423
5020 - Feriepenger	0	0	124 032	124 032	99 551
5400 - Arbeidsgiveravgift	0	0	190 517	190 517	150 447
5401 - Arbeidsgiveravgift av påløpt ferielønn	0	0	17 488	17 488	14 037
5210 - Fri telefon	0	0	4 560	4 560	4 392
5920 - Yrskeskadeforsikring	0	0	701	701	0
5945 - Pensjonsforsikring for ansatte	0	0	20 311	20 311	16 297
5990 - Annen personalkostnad	0	0	0	0	0
<b>Lønn</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1 307 872</b>	<b>1 307 872</b>	<b>1 103 148</b>



Konto	Budsjett 2021 BALDUS	Budsjett 2021 JULECUP	Budsjett 2021 HOVEDALG	TOTALT 2021	Resultat 2020
6302 - Leie idrettshall	0	50 000	70 000	120 000	13 755
6410 - Leie inventar	0	0	6 588	6 588	6 588
6490 - Annen leiekostnad	0	5 000	0	5 000	1 240
6540 - Inventar	0	0	2 000	2 000	761
6560 - Rekvizita	0	0	0	0	
6705 - Honorar regnskap	0	0	84 233	84 233	156 785
6732 - Bevertning dommere	0	0	1 000	1 000	0
6733 - Dommerhonorar	0	100 000	135 000	235 000	131 365
6734 - Dommerhonorar fra faktura - ikke opp	0	0	0	0	0
6735 - Diett dommere	0	0	3 500	3 500	5 270
6750 - Honorar instruktører	0	0	95 000	95 000	37 216
6790 - Annen fremmed tjeneste	0	0	290 650	290 650	135 700
6800 - Kontorrekvisita	0	1 500	9 000	10 500	4 134
6810 - Data/EDB-kostnad	0	1 600	15 764	17 364	26 003
6820 - Trykksak	0	10 000	4 000	14 000	17 896
6863 - Kurs og møter dommere	0	0	26 700	26 700	19 003
6845 - Aviser dekket for ansatte	0	0	2 600	2 600	2 418
6860 - Kurs og møter trenere, adm.	0	7 000	91 900	98 900	16 050
6900 - Telefon	0	0	8 340	8 340	7 612
6915 - Mobiltelefon ansatte	0	0	9 650	9 650	4 744
6940 - Porto	0	0	0	0	0
7100 - Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	0	0	150 000	150 000	110 790
7101 - Bilgodtgj. trenere under oppgave plikt	0	0	270 000	270 000	-24 545
7125 - Kjøregodtgjørelse dommere	0	12 000	21 000	33 000	22 121
7140 - Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	0	0	0	0	0
7141 - Utlegg reise dommere	0	3 000	4 000	7 000	5 297
7320 - Reklamekostnad	0	0	0	0	0
7400 - Kontingent, fradragsberettiget	0	0	32 300	32 300	27 550
7410 - Kontingent, ikke fradragsberettiget	0	0	0	0	0
7420 - Gave, fradragsberettiget	0	0	0	0	0
7420 - Gaver og premier	0	40 600	4 000	44 600	-1 203
7500 - Forsikringspremie	0	0	6 400	6 400	6 156
7600 - Lisensavgift og royalties	0	12 000	17 280	29 280	17 273
7700 - Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	0	0	2 000	2 000	0
7720 - Lotterier, bingo, basar m.m.	0	15 000	0	15 000	1 769
7770 - Bank og kortgebyrer	0	6 000	28 740	34 740	31 749
7790 - Annen kostnad, fradragsberettiget	0	0	5 000	5 000	34 115
7830 - Konstaterte tap på fordringer	0	0	0	0	0
<b>Driftskostnader</b>	<b>0</b>	<b>263 700</b>	<b>1 396 645</b>	<b>1 660 345</b>	<b>817 826</b>
8050 - Annen renteinntekt	0	0	-6 000	-6 000	-7 343
8070 - Annen finansinntekt	0	0	0	0	0
8150 - Annen rentekostnad	0	0	600	600	0
8170 - Annen finanskostnad	0	0	500	500	0
<b>Finanskostnader</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-4 900</b>	<b>-4 900</b>	<b>-7 343</b>
<b>Resultat</b>	<b>-86 300</b>	<b>-550 300</b>	<b>501 103</b>	<b>-135 497</b>	<b>-491 332</b>



## 13. Godkjenne organisasjonsplan



**Årsmøtet** er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
  - a) Styre med leder, nestleder, [antall, (minst ett)] styremedlem(mer) og [antall, (minst ett)] varamedlem(mer).
  - b) Kontrollutvalg med [antall, (minst to)] medlemmer og [antall, (minst ett)] varamedlem(mer).
  - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
  - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

**Kontrollutvalget** har arbeidsoppgaver som strekker seg utover hva engasjert revisor uttaler seg om og derfor må utføre egen informasjonsinnhenting og kontrollere utover engasjert revisors arbeid, særlig med hensyn til de tre øverste punktene i listen **Kontrollutvalget skal:**

- a) Påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak,
- b) ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer,
- c) forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- d) føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Kontrollutvalget skal også ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

**Valgkomiteen** velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige stillingsverv som skal velges på årsmøtet.

- Være orientert og oppdatert
- Ha tilgang til referater og protokoller fra møter
  - Få blad, tidsskrift og være oppdatert på evt. nettside
  - Være aktiv på fellesmøter
  - Ha kontakt med andre medlemmer av komiteen.



**Styret** har ansvar for at Langhus IL Håndball til enhver tid utvikler seg i henhold til visjon, strategi og mål. Løpende evaluering og justeringer av planer og strategier. Følge opp arbeidet i klubben, dialog med komiteer og utvalg. Representere og markedsføre klubben mot interne og eksterne målgrupper.

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret skal blant annet:

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten. Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.

Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

**Sportslig utvalg (SU)** har gjennom sitt mandat ansvaret for at Langhus IL Håndball gjennomfører de aktiviteter som er nødvendig for å nå de sportslige mål, slik de til er nedfelt gjennom klubbens sportslige strategiplan (SP).

#### Mandat

- Bidra til at klubbens trenere får kontinuerlig utvikling og oppdatering gjennom intern og ekstern opplæring.
- Fordele treningstider til lagene etter mottatt tildeling av kommunal treningstid, gjort etter gjeldene retningslinjer gitt av Nordre Follo idrettsråd.
- Legge til rette for god kommunikasjon internt og mellom forskjellige årganger.
- Koordinere og legge føringer for samarbeidet med andre grupper i Langhus IL Alliansen og Langhus IL Fotball.
- Revidere SP i henhold til gjeldene plan og instruks for revidering. Revidert SP skal godkjennes av styret i Langhus IL Håndball.
- Løpende behandling av sportslige saker som meldes inn fra klubbens medlemmer
- Legge til rette for at alle lagsmiljøer har antall trenere og med formell kompetanse i h.h.t sportslig strategiplan.
- Bidra til at klubben har stor nok dommergruppe og med riktig kompetanse som dekker behovet som klubben til enhver tid har.
- Bidra til at lagsmiljøene har spillerutvalg, og at Langhus IL Håndball har et velfungerende spillerråd som verner om spillernes interesser og rettigheter, samt sørge for at spillere trives og har det bra.

## 14. Valg

### 14.1 Styreleder

Jarle Yttereng. Gjenvalg 2 år.

**Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidaten.**

### 14.2 Nestleder

Arild Hepsø. Ikke på valg

### 14.3 Øvrige medlemmer

Styremedlem, Hanne Thun. Gjenvalg 1 år.

**Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidaten.**

### 14.4 Varamedlemmer

Marianne Myrbråthen, 1 år.

**Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidaten.**

### 14.5 Kontrollutvalg

Valgkomiteens forslag:

Espen Relbo. Gjenvalg, 1 år.

Anne-Kirsti. Gjenvalg, 2 år.

Ole Kristian Nordengen, varamedlem. Gjenvalg 1 år.

**Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidatene.**

### 14.6 Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet

Forslag: Styret gis fullmakt til å oppnevne representantene

**Styret foreslår at årsmøte godkjenner forslag.**



### **13.6 Valgkomité**

Valgkomiteens forslag:

Truls Bogvold, 1 år

Siv Eirin Landre, 1 år

Naser Bici, 1 år

Seida Rizvanovic, 1 år