

Årsmøte
26. mars 2025
Langhus IL Håndball





Innkalling årsmøte

Langhus IL Håndball avholder årsmøte
onsdag 26. mars, kl. 18:00 i møterommet i Langhushallen

Årsmøte er åpent for alle, men kun medlemmer av Langhus IL Håndball har tale og stemmerett.

Vi har med medlemsliste over stemmeberettigede.

Innkallingen er blitt annonsert på hjemmeside i henhold til gjeldende regler.

Agenda

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent/møteleder
3. Velge protokollfører/sekretær
4. Velge to medlemmer til å undertegne protokoll
5. Godkjenning innkalling
6. Godkjenning saksliste
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle styrets årsberetning 2024
9. Behandle idrettslagets årsregnskap 2024, uavhengig revisor sin beretning, kontrollutvalgets beretning
10. Behandle forslag og saker
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Behandle budsjett 2025
13. Valg:
 - a) Styreleder
 - b) Nestleder
 - c) Øvrige medlemmer
 - d) Varamedlem
 - e) Kontrollkomite
 - f) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet
 - g) Valgkomité

Med vennlig hilsen
Styret i Langhus IL Håndball



1. Godkjenne de stemmeberettigede

2. Velge dirigent/møteleder

3. Velge protokollfører/sekretær

4. Velge to medlemmer til å undertegne protokoll

5. Godkjenne innkalling

6. Godkjenne saksliste

7. Godkjenning av forretningsorden

Årsmøtet vedtar følgende forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
 2. Protokollen føres av den valgte sekretæren.
 3. Ingen representanter gis normalt rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedrag, settes taletiden til høyst 3 minutter
 4. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
 5. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutt taletid.
 6. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke fremlegges etter at strek er satt (punkt 6, godkjenne saksliste), eller saken er tatt opp til votering.
 7. Alle vedtak og valg avgjøres med alminnelig flertall, bortsett fra de unntak NIFs lov og idrettslagets lovnorm fastsetter.
- Alle valg der det foreligger flere enn ett forslag foregår skriftlig eller om det stilles krav om det. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.

Øvrige avstemminger foregår på ett av følgende måter:

- a. Håndsupprekning (For/mot eventuelt bare mot)
- b. Stilltiende bifall (det spørres om noen er imot, vedtaket bankes)
- c. Ved akklamasjon

8. Styrets årsberetning 2024

Styrets årsberetning 2024

Styret for 2024 består av

Leder: Hege Lund-Zetterquist

Nestleder: Tove Stabu

Styremedlem Arrangement: Hanne A Thun

Styremedlem og arrangement: Ronny Klo (*avsluttet sitt engasjement i januar 2024*)

Styremedlem Marked: Marianne Sørli

Varamedlem Marked: Bent Karlsrud

Styremedlem og dommeransvarlig: Jakob Rivertz

Styremedlem og SU-leder: Rene Borgerød (tom. Sept 2024) – Kjartan Thormodsæter (fom. Okt 24)

Styret har i sin periode avholdt 9 ordinære styremøter, samt et høyt antall ekstraordinære møter. Vi har hatt 3 strategisamlinger sammen med SU, da vi går inn i ny strategiperiode i 2025.

I tillegg har styret deltatt på noen av lagenes foreldremøter.

Styremedlemmene har også deltatt i egne komiteer samt møter av administrative art. Styret har deltatt i møter med kommunens administrasjon og politikere, NFIR, Langhus AIL, Langhus IL fotball, Langhusdagen, med andre håndballklubber osv.

Administrasjon

Daglig leder: Marie Aakre Paulsen (fast ansatt fra 1.12.2024)

Sportslig koordinator: Henriette Foss (vikariat fra 1.1.2024, fast ansatt fra 1.12.2024)

Trenerutvikler: Adrian Saastad, 20% 2 årig prosjekt, oppstart 1.1.2024

Daglig leder: Marit Sagelvmø – arbeidsforhold avviklet 1.12.2024

Øvrige

Kioskansvarlig Per Anders Huus

Arrangement ansvarlige Damelaget

Glede - Utvikling – Trygghet - Samhold

Året 2024 startet godt, med et styre som hadde fått «satt seg».

Gode samarbeidsrutiner mellom styre, SU og administrasjon kom på plass.

Flukten fra idretten er dessverre fortsatt et faktum, og vi mister flere spillere enn hva vi klarer å rekruttere. Etter pandemien ser vi også en tydelig synkende trend på frivillighetssiden og en dugnadsånd i fritt fall.

Marie Aa. Paulsen gikk inn i sitt 3. år som fungerende daglig leder, da DL fortsatt var sykemeldt på starten av året.

Arbeidsforholdet med tidligere daglig leder ble avviklet 1 desember 2024, og samtidig overtok Marie rollen som daglig leder på fast basis.

Henriette Foss startet i rollen som Sportslig Koordinator 1 januar 2024, i et 100% vikariat.

Vikariatet ble gjort om til fast 100% stilling fom. 1 desember 2024.

Adrian Saastad gikk inn i rollen som trenerutvikler den 1 januar 2024, i en 20% stilling, i et toårig prosjekt.

Utfordringene vi primært møter på er rekruttering av nye spillere, og dette gjelder alle aldersklasser. Den største utfordringen er på guttesiden. I tillegg så er det stort rift om trenere i bransjen og det er tøft å få fatt i de beste.

Det er større «ro» i administrasjonen etter at vi har fått på plass Marie og Henriette i faste stillinger i klubben, dette gir større rom for å balansere arbeidsoppgavene mellom drift og strategi.

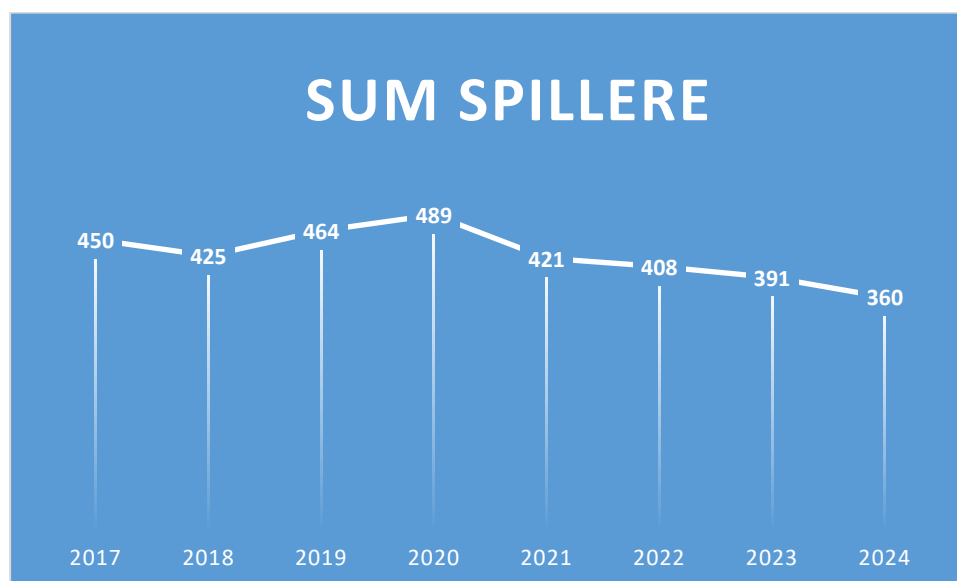
Medlemsutvikling.

I løpet av 2024 har klubben totalt 360 spillere, sammenliknet med 391 i 2023 og 408 i 2022.

Trenden har siden pandemien vært fallende, til tross for at antall håndballspillere på landsbasis er økende.

Håndballskolen hadde 33 antall spillere i 2024, fordelt på 21 jenter og 12 gutter.

Skal vi kunne stille lag i alle klasser og alle nivåer bør vi ha 550 – 600 spillere.



Vi har flere lag hvor spillerstallene er relativt solide.

Utfordringen er lag med veldig få spillere, samt årsklasser der det er «hull». Det er gjennomført tiltak som «kast ballen» og Håndball-SFO.

Det viktigste klubben fokuserer på i 2025 rekruttering av nye spillere i alle aldersklasser, samt tiltak for å hente tilbake spillere som har sluttet.

Økonomi

Vi hadde budsjettet med et resultat på 2.195 kr i 2024. Resultatet ble et underskudd på -213.981 kr.

Vesentlige faktorer som påvirket resultatet er stadig frafall av medlemmer, samt økte kostnader. I tillegg har vi hatt færre besøkende i hall høsten 2024 enn forventet, dette skyldes færre hjemme arrangement. Klubben fikk også en uventet administrasjonskostnad i sammenheng med avviklingen av arbeidsforholdet til tidligere daglig leder, noe som resulterte i uttak av klubbens egenkapital, for å dekke inn kostnaden.

Sponsorinntektene er også synkende sammenliknet med 2024, der vi bommet på modellen på salg av «Balkan Familepakka».

Regnskapstjenestene klubben benytter seg av er kostbare, dette har vært nødvendig, men vil avta ettersom Daglig Leder på sikt overtar enkelt oppgaver selv.



2025 vil fortsatt bli et krevende år økonomisk.

Økte renter, økte kostnader, administrasjonskostnader og lavere kjøpekraft vil påvirke klubbens økonomi vesentlig. Usikkerheten i verdensbildet påvirker oss indirekte.

Treningsavgiften blir stående på likt nivå som i 2024, noe som fortsatt er lavere enn våre naboklubber, slik at det fortsatt skal være attraktivt å spille håndball i Langhus.

Langhus IL Håndball skal være en inkluderende klubb. Langhus IL Håndball står for et positivt og humanistisk menneskesyn der alle mennesker er likeverdige. Vi skal ha plass til alle uansett bakgrunn og foreldreøkonomi.

Den fallende medlemsmassen er bekymringsfull og vil føre til lavere inntekter, dette vil vi kompensere med flere innteksbringende aktiviteter i 2025.

Utgiftene til regnskap og revisjon vil som nevnt reduseres, da Daglig leder vil ta deler av dette arbeidet selv.

Det er avgjørende for klubben å øke antall spillere/medlemmer, og målet er satt til totalt 380 spillere i utgangen av 2025.

Vi har som mål å ha et høyt sportslige nivå i klubben, og at administrasjonen og SU skal ha god håndballfaglig støtte.

Stillingen som trenerutvikler i Langhus Håndball vil være med på å øke kompetansen i flere ledd, noe vi vil se tydelig effekt av i 2025.

Styret og SU skal sikre at den nye sportslige strategiplanen blir implementert i alle lagsmiljøer. Med dette vil vi øke muligheten for økt rekruttering og hindre frafall.

Samarbeid.

Langhus IL Alliansen består av Langhus AIL, Langhus IL Fotball og Langhus IL Håndball.

Vi har samarbeidet godt både administrativt og på styrenivå. Samarbeidsområder har vært Fun Friday, anleggsutvikling, Langhusdagene mm.

Vi har deltatt på møter med Nordre Follo idrettsråd og oppfatter at idrettsrådet nå har en god tilnærming til sin funksjon og har blitt en støttespiller for oss.

Vi har hatt en god dialog både med kommunens administrasjon og det politiske miljøet. Vi opplever at vi blir tatt med på råd og hørt der det er naturlig.

Vi er en del av felleskapet «Follo Familien» Dette er en god arena for at kommunens håndballklubber kan drøfte sine utfordringer og sammen finne løsninger.

Verdier

Å bygge en klubb basert på våre verdier har vært og skal være en ambisjon. Vi har også i 2024 hatt fokus som bygger opp om verdiene. Vår deltagelse i programmet Klubbhuset treffer våre verdier. Vi har også arbeidet med inkludering gjennom håndball SFO og Fun Friday. Vi gjennomfører arrangementer hvor målsetningen er glede og samhold og vi har tiltak som har som mål å bidra til at alle uansett foreldrenes økonomi, skal kunne spille håndball på Langhus. Det er vår ambisjon å fortsette å styrke dette arbeidet også i 2025.

Administrasjon

Administrasjonen har i 2024 bestått av Marie Paulsen og Henriette Foss.

Marie har fungert som daglig leder i 2024. Fra 01.10.2024 gikk Marie over i fast stilling som DL.

Henriette har i 2024 vært ansatt som vikar som Sportslig koordinatør, fra 01.01.2025 er stillingen fast.

Adrian Ark Saastad har fra 01.01.2024 vært ansatt som Trenerutvikler, stillingen varer ut 2025.

Arrangementer klubben har gjennomført i 2024:

- Regionserie
- Fellescup, Baldus 26 – 28 april 2024
- Regionscup finaler, 04 mai 2024
- Natthåndball, 03 mai 2024
- Intersport Loppetass 10 februar 2024
- Intersport 4'er 02 mars 2024
- Temaserie G14 16 februar 2024
- Temaserie J13 21 september 2024
- Temaserie G14 08 november 2024
- Julecup, 26 – 30 desember 2024

Det har vært avholdt et møte for lagledere, hallansvarlig og kioskansvarlige

- 07 februar og 02 september 2024

Her er det mye erfaring som deles og det gis nyttig info. og oppdatering som bringes videre ut til foreldregruppene.

Klubbhuset

I 2024 har vi sertifisert oss i Klubbhuset Nivå 1



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2024/2025

Klubbhuset har som mål å bidra til en bedre klubbhverdag for spillere, tillitsvalgte, trenere, dommere og alle andre involverte i håndballgruppen.

Konseptet baserer seg på 5 hovedkategorier:

- Klubbdrift
- Sport
- Rekruttering
- Dommer
- Frivillighet/Arrangement

Innenfor hver kategori er det definerte kriterier som totalt sett utgjør det NHF anser som sentralt for å drive håndballaktivitet på en best mulig måte samt at det legger til rette for utvikling og kontinuitet iver tid.



Vaktlister

Vaktlister er laget og delt med alle lagledere. Vi forsøker å tildele dugnadsvakter så rettferdig som mulig.



Vaktlister



- Vakter er fordelt, påminnelse blir sendt ca 14 dager før
- Damelaget stiller som arrangøransvarlig
- DET VIL KOMME ENDRINGER
- Vaktsjef/Fair Play vert og billett møter ca 75 min. før kampstart
- Tidtaker og live.reg ca 30 min. før
- Ny vaktliste fra nyttår

- HVORDAN FORDELE VAKTER?
 - Har dere gode tips og råd

- <https://langhushandball.no/frivillighet>

Nytt medlemssystem

I februar 2024 gikk vi over til Spond som medlemssystem. Dette har gått veldig bra, enkel overgangsprosess.



Hvorfor valgte vi spond:

- Spond Club er klubbutgaven av det de fleste kjenner som Spond i dag



- Mange av våre lag, har i flere år brukt Spontz til innkallinger til treninger og kamper, til kommunikasjon mellom trenere, spillere og foresatte.
- Så i motsetning til Spooortz, er Spontz et kjent system for veldig mange i Langhus Håndball.

Hvorfor byttet vi system:

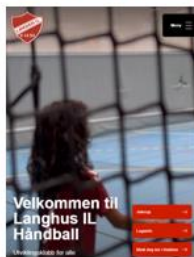
- Spooortz skulle legges ned.
- Allerede i bruk av «alle» lag og dermed enkel oppstart
- Enkel og direkte kommunikasjon, til lag eller til medlemmer/foresatte.
- Mer brukervennlig grensesnitt for både brukere og administratorer
- Slutt på jevnlig kryssjekk av medlemslister for lagledere (Hva ligger i spontz og hva ligger i spooortz)
- Automatisk synkronisering av medlemsdata mot Norges idrettsforbund
- Enklere fakturering av medlemsavgift og treningsavgift
- Bedre kontroll på persondata og personvern

Ny hjemmeside

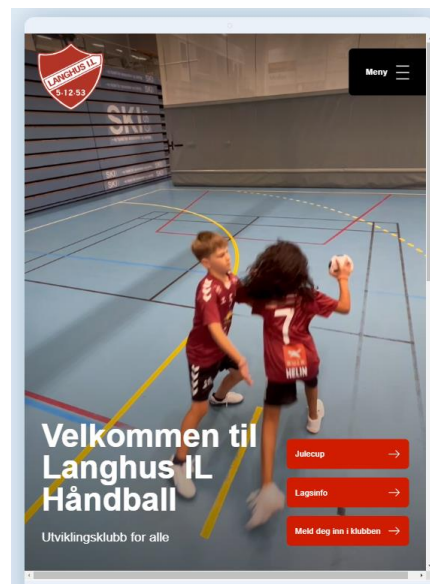
I august 2024 gikk vi live med ny nettside. Vi er veldig fornøyde med layout og funksjoner, Nettsiden har samme adresse som tidligere – bare et helt nytt design og layout.

NY NETTSIDE

- <https://langhushandball.no/>
- <https://langhushandball.no/lagsinfo>



Lagsinfo



Seriepåmelding 2024/25

Lagsmiljøer: 24 lagsmiljøer bestående av 10 guttelag og 13 jentelag, og håndballskolen som et mix lagsmiljø.

Intersport 4'er og Intersport Loppetass runder har de som er 6-8 år, meldt seg på til hver runde.

Seriepåmelding 2024/25		Region serie			Regions cup	Sharebus cup (gutter)	Temaserie		Andre satsninger	Kommentarer
Årstall	Klasse	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3			Nivå 1	Nivå 2		
2018	HSK Mix								Loppetassen	
2017	J7								Loppetassen	
2017	G7								Loppetassen	
2016	J8								Intersport 4'er	
2016	G8								Intersport 4'er	
2015	J9	3							Kortbane	
2015	G9	1							Kortbane	
2014	J10		2						Kortbane	
2014	G10		2						Kortbane	
2013	J11		2							
2013	G11		1							
2012	J12		2					1		
2012	G12	1	1					1	G12 Langhus/Oppegård	
2011	J13	1	1					1		
2011	G13								Ikke lagsmiljø	
2010	J14	1	2		2					
2010	G14	1			1			1		
2009	J15		1		1					
2009	G15		1							
2008	J16		1		1					
2008	G16								Ikke lagsmiljø	
2007/06/05/04	J-Junior		1		1					
2007/06/05/04	G-Junior		1		1				Lerøy	
	Damer	1			1				5.div ØSTFOLDSERIEN	
	Herrer		2		1				4 - 5. div	
	J33		1						Veteran-NM	
		9	21	0	9	0	0	4		
			30					4		

Gutter 18 kvalifiserte seg ikke til Lerøyserien.

Materialforvalter

Langhus Håndball har en 5 års avtale med Follo Sport. Avtalen ble fornyet og gjelder til 31.12.27.

Leverandør av spiller bekledning er Hummel.

I 2024 har vi byttet ut alle draktsett fra 9 år til senior. Nye sponsor avtaler er signert og nye logoer er trykket på draktene våre.





«BEKLEDNINGSREGLEMENT FOR LANGHUS IL 2024-2027» er oppdatert og sendt til alle lagledere. Langhus IL Håndball har avtale med Hummel og Follo sport om innkjøp av bekledning og utstyr til klubb og lag. Avtalens varighet er fem år fra 01.01.2023 - 31.12.2027. Avtalen skal følges for alt innkjøp av bekledning og utstyr til klubb og lag der hvor Follo Sport kan levere. Avtalen sikrer ett bredt produktspekter og gunstige priser for klubb, lag og spillere.

Bekledningsreglementet gjelder for alle medlemmer av Langhus IL Håndball, og omfatter bekledning og utstyr med påtrykket Langhus IL Håndball-logo og/eller klubbnavn. Reglementet innføres som følge av at Langhus IL Håndball har inngått en avtale med Follo Sport og Hummel, som forplikter klubben og alle deres medlemmer til å bruke Hummel-produkter, når de representerer Langhus IL Håndball i kamp eller på trening. Reglene og rutinene er laget for å holde kostnadene i klubben på et lavest mulig nivå, samt at vi sikrer en avtale som kommer klubben og klubbens medlemmer til gode.

Det er ikke anledning for enkeltspillere eller lag å merke bekledning og utstyr med Langhus IL Håndball-logo eller klubbnavn på andre produkter enn det som inngår i avtalen med Langhus IL Håndball sin utstyrleverandør etter 01.01.2023.

Konsekvensen om noen lag bevisst eller ubevisst bryter avtalen, betyr direkte eller indirekte tap for Langhus IL Håndball, i tillegg til at de produktene som laget/enkeltpersonen har bestilt ikke kan brukes hverken i kamp eller trening.

Gjennom bekledning ønsker vi å skape tilhørighet og være gjenkjennelige.

Uniformering er en sterk identitetsbygger som klubben ønsker å benytte til å skape identitet og tilhørighet til Langhus IL håndball. Vi ønsker å flytte identitet fra lag til klubb og vil derfor at alle lag har mest mulig lik bekledning – med utstrakt grad av uniformering.

Uniformering har dokumentert effekt på klubbfølelse og samhold.

Det er støtteapparatets ansvar at lagene følger dette reglementet, og at foreldre er informert om innholdet i dette.

Rabatter hos Follo Sport:

- Hummel – klubbens medlemmer får 25 % rabatt på Hummel klubbkolleksjon og 15 % rabatt på fritidskolleksjon (sesongvarer) til Hummel.

Alle varer kan kjøpes/bestilles i Follo Sport lokale butikk eller i Langhus IL Håndball sin KLUBBSHOP: <https://follosport.no/collections/langhus-il-1>.

Varene utleveres i butikken. Follo Sport har alt monteringsansvar og etteransvar.

Kiosk

Bemanning av kiosken under arrangement går på dugnad i alle lagsmiljøene fra 9 år til senior lag. Det settes opp en vaktliste som distribueres til lagsmiljøer i forkant av høst og vårsesong. Et lagsmiljø får en vakt uke i hver periode. Klubben sender ut en påminnelse 14 dager før vakten starter, med div. info og instruksjoner.

Klubben har en betalt dugnad til ansvarlig for kioskdrift. Ansvarlig er Per Anders Huus som en foresatt fra J16. Arbeidet som Per Anders utfører er prima, han er en kjempe ressurs for klubben og en stor

grunn til at kiosken har høy standard og et fristende tilbud. Per Anders bidrar til alle lagsmiljøene med å hjelpe til på vakter og legge godt til rette for at arrangement skal gå så smidig som mulig.

Klubben er takknemlig for at vi har en slik enestående ressursperson og retter en stor takk til Per Anders.



Sportslig utvalg

Roller og personer

Sportslig utvalg (SU) har i 2024 bestått av følgende personer:

- Rene Borgerød – Sportslig leder (avsluttet september 2024)
- Henriette Foss – Langhus IL Håndball, kontaktperson for HSK
- Adrian Ark Saastad – Langhus IL Håndball
- Kjartan Thormodsæter – Sportslig leder fra oktober 2024, kontaktperson for J10, J11 og J14
- Jannicke Aaen – Kontaktperson for J/G8
- Elise Åsheim – Kontaktperson for J/G7 og J/G9
- Einar Lund-Zetterquist – Kontaktperson for J12, G11
- Tron-Jarle Olsen – Kontaktperson for G12
- Bjørn Skovdahl – Kontaktperson for G10, G14
- Anita Bech-Hanssen (avsluttet oktober 2024)
- Jacob Rivertz – Dommerkontakt

Sportslig strategiplan

Langhus IL Håndballs sportslige plan for 2021–2025 er et styringsverktøy for klubbens sportslige utvikling. Planen definerer strategier, målsetninger og retningslinjer tilpasset ulike aldersgrupper, fra barnehåndball til seniornivå, samt for trenere og dommere.

Den sportslige planen er utviklet for spillere, trenere, ledere og foreldre, og klubben forventer at den brukes aktivt. Vårt mål er å skape en trygg og inkluderende arena hvor barn og unge opplever utvikling og mestring, både på og utenfor banen.



VISJON: Ha tilbud til alle som ønsker å spille håndball på Langhus.
årsklasser "Flest mulig – lengst mulig"

Alle nivåer – Alle

GRUNNLEGGENDE PRINSIPPER

PROFIL: *Håndball for alle*

KULTUR: *Utviklingskultur - En klubb hvor vurderinger og beslutninger baseres på et langsiktig mål om utvikling*

KRAV: *Lojalitet – være lojal mot klubbens retningslinjer, prinsipper og verdier*

VERDIER: **G**lede **U**tvikling **T**rygghet **S**amhold

Glede Vi skal gi alle muligheten til å ha det gøy med håndball.

Utvikling Vi skal gi alle like muligheter for utvikling og mestring.

Trygghet Vi skal se alle og alle skal føle en tilhørighet. Vi skal ha ett inkluderende miljø, basert på likeverd og respekt.

Samhold Vi skal vektlegge det sosiale miljøet, skape ett godt felleskap.

OVERORDNA MÅLSETNING

Langhus IL Håndball skal være ett viktig aktivitetstilbud i lokalmiljøet både sportslig og sosialt. Være en attraktiv klubb å spille i – for alle, uavhengig av alder eller kjønn.

Alle spillere skal gis lik mulighet til å utvikle seg. Langhus IL Håndball står for et positivt og humanistisk menneskesyn der alle mennesker er likeverdige.

Voksne er rollemodeller med stor betydning for barn og ungdoms holdninger og oppførsel.

Strategier mot 2025

Langhus IL Håndball er en utviklings-klubb. I våre yngre årsklasser skal vi fokusere på utvikling på alle nivåer. I de eldre årsklasser skal vi tilrettelegge for de som ønsker å spille Bring/Lerøy/3.div, og også de som ikke vil legge like mye tid i håndballen.

Kompetanse

Mål: Alle lag skal ha trenerteam med formell kompetanse iht. krav i hver enkel årsklasse Alle trenerteam skal følge klubbens sportslige plan.

Strategi: Tilby, tilrettelegge og oppfordre til trenerkurs lokalt. Sportslig plan skal gjennomgås på alle trenersamlinger.

Klubb og lagsmiljø

Mål: Vi skal ha lag i alle klasser og nivåer.
Flest mulig – lengst mulig, beholde spillere i klubben, minske frafall



Strategi: Ha ett attraktivt inkluderende tilbud.
Alle lag skal delta på FelleScup, Julecup og Nattcup
Hindre frafall gjennom gode lagsmiljø, og kompetente trenersteam og støtteapparat.
Jobbe fokusert med spillerutvikling, og ha arenaer hvor utøvere opplever mestring.
Spillerråd – spillerne sterk medbestemmelse.

Rekruttering

Mål: Aktivt jobbe med rekruttering av spillere, 5 år -10 år.
Håndballskolen skal være minimum 40 jenter og 25 gutter hvert år.
Vi skal ha netto tilsig av spillere hvert år i alle årsklasser.

Strategi: Håndball SFO på barneskolene på Langhus Introduksjon av håndball til barnehagene
Vi skal være en attraktiv klubb, for spillere i nærliggende områder, hvor moderklubb ikke kan gi tilfredsstillende tilbud.

Resultatmål - ungdom, junior og senior

Mål: Senior: Rykke opp til 3. divisjon med damer og herrer innen 2025
Junior: Lerøy serien J/G 17-18 år.
Ungdom: Bring serien J/G 15-16 år.

Strategi: Skape ett godt treningsmiljø med strukturert opplegg. Tilrettelegge med treningstid innenfor gitte rammebetingelser og kriterier, samt et team rundt laget.

Administrasjon og ledelse

Mål: Ha en kompetent administrasjon og sportslig ledelse.

Strategi: Ha et velfungerende Sportslig Utvalg. Benytte seg av gode interne ressurser.

Kompetanse

Trener kurs:

Høsten 2024 arrangerte vi trenerkurs med moduler fra Trener 2. I tillegg har vi informert våre trenere om relevante kurs, både digitale via Teams og fysiske samlinger i nærområdet.

Rekruttering

Håndballskolen:

Håndballskolen startet opp lørdag 31. august 2024. Denne sesongen testet vi ut å ha kun 1.-klassinger på håndballskolen, mens J/G7 har fungert som egne lag.

Vi rekrutterte en foreldretrener før oppstart, som har vært med hele veien, samt en ungdomstrener. Informasjon om oppstart og treningstider ble distribuert via ranselpost og digitale kanaler til de tre barneskolene på Langhus, samt aktivt promotert i sosiale medier og på plakater rundt idrettsanlegget.



Status spillere:

- Håndballskolen: 19 spillere
- Jenter 7 år: 10 spillere
- Gutter 7 år: 5 spillere

For å sikre kontinuitet har vi gitt håndballskolen treningstid på en ukedag samt på lørdager.

Født 2018 / 2017?

Lyst til å spille håndball?
Kom gjerne å prøv og teste om håndball er noe for deg!
Hos oss er alle velkommen!

OPPSTARTSTRENING LØRDAG 31.AUGUST
11 - 12
STIL ARENA

Treningstilbudet for håndballskolen og J/G 7 år

Treningstider Jenter/Gutter 2018 Tirsdag 17 - 18 Stil Arena Lørdag 11 - 12 Stil arena	Treningstider Jenter/Gutter 2017 Mandag 16 - 17 Langhushallen Lørdag 12-13 Stil arena
--	--

Scan koden for påmelding!

Kontakt:
post@langhushandball.no

HÅNDBALLSKOLEN 2024/2025
JENTER OG GUTTER F.2018

OPPSTARTSDAG

NÅR: LØRDAG 31.AUGUST

TID: 11 - 12

STED: STIL ARENA

VI GLEDER OSS TIL Å SE DEG!

Scann meg for påmelding

KONTAKT: POST@LANGHUSHANDBALL.NO
www.langhushandball.no

Kast Ballen

For å engasjere flere barn i håndball sendte vi ut informasjon om Kast Ballen til alle barneskolene på Langhus. I 2024 var det Langhus skole som meldte seg på tiltaket.

Kast Ballen er et skoletiltak i regi av Norges Håndballforbund, rettet mot elever i 1.–3. klasse. Målet er å introdusere flere barn til lek med ball i skoletiden, og tiltaket har vist seg å være svært populært. For klubben er dette en unik mulighet til å rekruttere nye håndballspillere.

Vi fikk en introduksjon til Kast Ballen gjennom et Teams-møte arrangert av Region Øst, og vi har hatt løpende dialog med både forbundet og skolene gjennom hele perioden, som strakk seg over uke 37, 38, 39 og 40.

Den 17. oktober inviterte vi 3. trinn ved Langhus skole til Kast Ballen-dagen i Stil Arena. Omtrent 50 barn deltok og fikk en hel dag med morsomme aktiviteter i hallen. Vi fikk god hjelp fra idrettselever ved Ski videregående skole og spillere fra Follo HK, som bidro som instruktører. Tusen takk for hjelpen!

Dagen ble delt i to:

Før lunsj hadde vi ulike stasjoner med øvelser og lek med ball.
Etter lunsj spilte barna minihåndballkamper.

Vi sendte ut flyers med informasjon om håndballtilbudet for deres aldersklasse i etterkant av besøket. Kast Ballen 2024 har vært en stor suksess og en viktig arena for rekruttering til klubben.



Vi ønsker at barneskolene også melder seg på tiltaket i 2025, og gleder oss til å invitere klassene til en dag i hallen!

Annen rekruttering

Rekrutteringstiltak som er gjennomført i løpet av 2024:

- Opptatt håndballskole med åpen trening
- Åpen trening G2013 x2
- Åpen trening G2016 x2
- Ta med en venn på trening i de yngre lagsmiljøer – hovedsakelig trenere/lagledere som har stått for organiseringen av dette
- Pizzakveld + spill etter trening G2013
- Promotering av Langhus IL Håndball i SoMe (facebook+instagram)
- Egne promoteringer i SoMe for åpen trening + sårbare lag
 - Jenter 2017 – 2014 + Gutter 2017 – 2012 + HSK
- Håndball SFO – med tidligere Langhus IL Håndball spiller nå Follo HK spiller Mikkel Solheim.
- Langhusdagen
- Alle Med dugnad
- Barnehage besøk mai/juni
- Flyers ved skolestart (1, 2 og 3 klasse)
- Besøk på idrettskolen – takk til J15 og J16 for hjelp til å vise frem håndballen!

Vi har også stilt opp på Langhus aktivitetsdag, men stand og aktiviteter inne i Langhushallen. Takk til J15 som stilte opp og viste frem idretten!

**JENTER
LYST TIL Å SPILLE
HÅNDBALL ?**

J2017 Mandag 16 - 17 Langhushallen Lørdag 10 - 11 Stil Arena 2	J2015 Tirsdag 17:30 - 18:30 Vevelstadåsen skole Torsdag 16 - 17:30 Stil Arena 1 Lørdager 12 - 13 Stil Arena 2
J2016 Mandag 17 - 18 Langhushallen Torsdag 18 - 19 Vevelstadåsen skole Lørdag 12 - 13 Stil Arena 1	J2014 Mandag 17:30 - 18:30 Langhus skole Onsdag 17:30 - 18:30 Langhus skole Torsdag 16 - 17:30 Stil Arena 2

☺ Påmelding ☺
Møt opp på trening eller send mail post@langhushandball.no

**HÅNDBALL
SFO**

RØLERÅSEN
LANGHUS
VEVELSTADÅSEN
2 - 4 klasse

Lek og morro med ball

Samarbeid mellom Langhus IL Håndball og Follo HK

Mikkel Solheim, tidligere Langhusspiller - nå Follo HK og landslagspiller er trener

Gratis tilbud til alle som går på SFO

Ta kontakt med SFO på skolene for påmelding!

**GUTTER
LYST TIL Å SPILLE
HÅNDBALL ?**

G2017 Mandag 16 - 17 Langhushallen Lørdag 10 - 11 Stil Arena 2	G2015 Tirsdag 18:30 - 19:30 Vevelstadåsen skole Torsdag 16 - 17:30 Stil Arena 1 Lørdager 13 - 14 Stil Arena 2	G2013 Tirsdag 18 - 19 Bøleråsen skole Onsdag 16 - 17:30 Stil Arena 2 Torsdag 17:30 - 18:30 Stil Arena 2
G2016 Tisdag 17 - 18 Stil Arena 1 Torsdag 17 - 18 Vevelstadåsen skole Lørdag 11 - 12 Stil Arena 2	G2014 Mandag 17 - 18 Vevelstadåsen skole Tirsdag 16:30 - 17:30 Stil Arena 2 Torsdag 17:30 - 18:30 Stil Arena 2	G2012 Mandag 19:30 - 20:30 Langhus skole Tirsdag 18 - 20 Labb + Stil Arena 1 Onsdag 16 - 17:30 Greverudhallen Fredag 18 - 19 Østre Greverud idrettshall

☺ Påmelding ☺
post@langhushandball.no

Natthåndball

3. mai 2024 arrangerte klubben sammen med J15 og J20, Natthåndball.



INVITASJON - NATTHÅNDBALL FREDAG 3. MAI

Langhus Håndball, Jenter 15 og Jenter 20 år inviterer til Natthåndball!

For 3. gang er det en stor glede å ønske spillere/trenere/støtteapparat/foreldre/kommerse/trykret og alle andre håndballinteresserte hjertelig velkommen til håndballen fredag 3. mai.

Arrangementet starter kl 18:00 med en underholdende innmarsj der alle lagene deltar. Alle lag må være på plass i Stil Arena kl 17:30 for oppstilling.

Kiosken er åpen fra kl 17:30 - der serveres det diverse mat - så ta gjerne middagen i hallen denne kvelden.



Innmarsj:
Laget velger seg et tema de ønsker å kle seg ut som.
Her er det bare fantasien som setter grenser.
Eksempler på utvalgte tema være: Høiser, Spøkelsler, Skiløpere, Rosa tema osv.

Innmarsjen er i Langhushallen kl 18. Alle lag må møte i Stil Arena 17:30 for å gjøre seg klare til innmarsjen!
Når dere vet hvilken innmarsj musikk dere ønsker, send det tema til oss, sammen med en liten introduksjon av laget. (Vi vil sende dere en plakett på dette)

Arena:
Kampene spilles i Langhushallen og Stil Arena. Premieutdelingen vil skje i Langhushallen.

Vi spiller som følger:
Håndballskolen og 8 åringer spiller minihåndball.
Kortbane for 9-10 år.
Vanlig bane for 11 år og oppover.

Alle lagene skal spille kampene sine i kostymer!
Det benyttes ikke kiletball.
Kampoppsett og kamprogrammet blir sendt etter alle lagmeldingene er inn.

Fokus er Fairplay og verdiane våre - Glede - Utvikling - Trygghet - Samhold
Takk på at dette skal være GØY for alle!

Spilletid:
Lag under 11 år er 1x7 min, mens fra 11 år og oppover spiller 1x10 min.
Kampoppsett sendes ut nærmere arrangementet. (Kan bli endret)

Det kåres vinnere i kategoriene:

- Beste innmarsj
- Beste kostyme/utkleining
- Størst kreativitet

Så nei ikke med å finne ut hva laget skal kle seg ut som - og øv gjerne på innmarsjen på forhånd.

Påmelding:
Send oss mail/lag dere ønsker å spille med til: hanne.thun@hano.no
Innen 9 april 2024.

Dette kommer til å bli en fest av en kveld!
Å vi håper ALLLE lag vil delta. Dette skaper glede, samhold, trivsel - og bygger klubben i vårt hjerte! 🤗🤗🤗🤗🤗🤗

Vi ønsker velkommen til en fartsfylt håndball kveld!

Hilsen Langhus IL Håndball, foreldre og komité for J15/J20



Natthåndball var igjen en stor suksess, hvor både små og store hadde det gøy! Takk til jenter 15 og jenter 20 som bidro til en fantastisk kveld.

Alle lag deltok på årets utgave av natthåndball! 😊

Vinnere av natthåndball 2024



Under arrangementet delte sportslig utvalg priser:

Årets trener: Truls Torp Ellingsen (G14)
 Årets falk: Iris Hertc (J15)
 Årets watergirl: Thea Stabu (junior jenter)
 Årets optimist: Andrea Hernandez (J10)
 Årets skuddarm: Henry Gamborg-Hæggstrøm (G11)
 Årets fokuserer: Leopold Christiansen (G10)
 Årets humørspreder: Mathis Moe Fjeld (G14)
 Årets terrier: Thea Heede Rosenlund (J13)
 Årets målvakt: Julie Singsdal Bel-Lafkih (junior jenter)
 Årets blåserer: Johannes Hartveit og Zain Aryaan
 Årets supportere: Gisle og Henrik (J13)
 Årets ildsjel: Marianne Myrbråten

Trenerforum

Målet med trenerforumet er å skape en arena for erfaringsutveksling og kompetanseheving på tvers av lagsmiljøer. Vi ønsker at trenere skal kunne dele erfaringer, ta opp problemstillinger, utfordringer, suksesshistorier etc.

Sportslig utvalg har et krav om at hvert lagsmiljø stiller med minimum en trener på hvert trenerforum.

Målsetning med trenerforum:

Alle nivåer – Alle årsklasser. Flest mulig – lengst mulig

- Vi ønsker å skape et godt og positivt trenerforum for alle trenere i klubben, hvor vi blir kjent med hverandre.
- Dele erfaring og kunnskap fra eget treningsarbeid, øke kompetansen og motivere hverandre.
- Fremme den gode innsatsen som legges ned hver uke i klubben, viktigheten og forståelse av kvalitet på trenerrollen og i treningsarbeidet.
- Utvikle klubben, trenere og spillere. Et forum hvor forslag til forbedring skal fremmes, klubbutvikling, trenerutvikling / kurs og spillerutvikling.

Trenerforumer som er blitt gjennomført 2024

07.02 17:45 – 20:00	<p>Forsvar Teoridel på møterommet i stil arena fra 17:45, med en påfølgende praktisk gjennomføring nede på banen. Tema vil være «moderne» forsvar, med metodisk oppbygging og implementering i treningsøkter og -hverdag.</p>	Trenerutvikler Adrian Ark Saastad
06.03.2024.	<p>Trenerforum + sosial kveld med trenere/lagledere Styret/ SU ønsker velkommen og forteller om kontaktperson hvert lag har. Informasjon om trenerforum v/ Adrian og Kjartan.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adrian gir innblikk i kampforbredelser som toppklubber gjør (analyse, video) 	SU + Adrian

	<ul style="list-style-type: none"> • Kl:17.45 - Vi går i Stil Arena og ser Follo-Spelkavik • Mat og sosialt utover kvelden 	
18.09.2024 19 – 20:30	<p>Trenerforum Fokus for samlingen er å diskutere litt ulike temaer, som er relevante for hverdagen deres.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Innsendte dilemmaer • Diskusjonsgrupper med tilnærmet lik alder 	Su + Adrian
27.10.2024 17:30	<p>Trenerforum Follo HK tar imot Kolstad og vi kjører et mini-trenerforum hvor Adrian går gjennom kampplan - hvordan skal Follo slå Kolstad?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se kampen samme 	Adrian + Henriette

Spillerutvikling

Fysisk trening:

Vi har i 2024 inngått et nytt samarbeid med PULS Langhus. «Treningen skal være en økt basert på håndballfysisk trening og skadeforebyggende trening, som tilrettelegges etter behov, nivå og alder.»

Alle lag, mellom 12 – 20 år får tilbud om ha økt med instruktør fra Puls i labben eller på Puls sine lokaler på Langhus.

Bring/Lerøy

J16 ønsket ikke å være med på kvalifisering til Bringserien.

G18 (2007 – 2005) kvalifiserte seg ikke til Lerøyserien.

J18 (2007 – 2006) ønsket ikke å være med på kvalifisering til Lerøyserien.

Spillerutvikling Region Øst

Region øst har hatt SPU tilbud fra januar – desember 2024.

Langhus har vært representert med flere utøvere på SPU økter 13 – 16 år, både for jentene og guttene.

Langhus har vært representert på Landsdelssamling

2006: Annika Skjöld Henriksen

Langhus har vært representert på regionale landslagssamlinger:

2008: Herman Loftsnes Gregersen

2008: Isak Andri Ragnarsson

Langhus har vært representert på bylagsturnering med:

G2008: Herman Loftsnes Gregersen

G2008: Isak Andri Ragnarsson

Dommergruppa

I løpet av vinteren 2024 arrangerte vi et Dommer 1-kurs, hvor to makkerpar fra Langhus deltok. Gjennom vinter- og vårsesongen hadde vi full dekning på barnekamper, med stor interesse fra dommere som ønsket å dømme så mye som mulig.

Høsten 2024 gjennomførte vi et nytt barnedommerkurs, som ble fulltallig med engasjerte 14-åringere. Som et resultat har vi nå en solid og voksende dommergruppe som kan dømme kamper opp til 12-årsklassen.

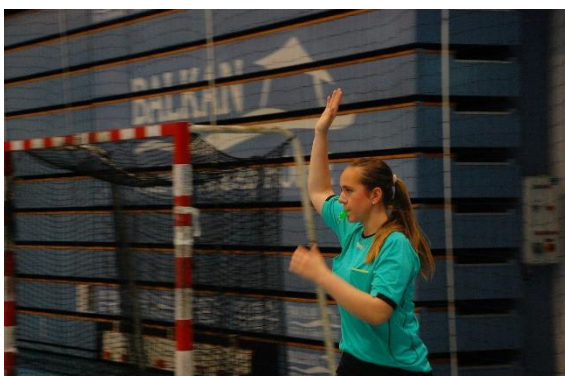
I 2024 har vi oppfylt kravet til antall kvotedommere med Trinn 1-kurs. Det er imidlertid viktig at vi fortsetter arbeidet med å rekruttere og motivere dommere til å ta steget videre, slik at vi sikrer en stabil dommerkapasitet over tid.

Vi har også fått flere nye veiledere som regelmessig er til stede på barnekampene. Deres tilstedeværelse bidrar til økt trygghet for både dommere og lag,

Gruppen består av 14 stk:

- Anna Damm
- Camilla Molvig Dahl
- Guro Elisabeth Holje
- Heidi Brandtenborg
- Jakob Rivertz
- Janne Spydevold
- Kristin Jacobsen
- Mats Bakkerud Liland
- Trond Berg
- Øystein Rosenlund
- Sofia Hedestad
- Ole Løfsnes
- Fredrik Lie
- Rene Borgerød

Vi er svært stolte og takknemlige for innsatsen til våre dommere og veiledere. Deres engasjement som sikrer en smidig gjennomføring av helgekampene og bidrar til et godt kampmiljø. En stor takk til dere alle!



Lokaliteter

Den tildelte treningstiden fra Nordre Follo kommune dekker dessverre ikke Langhus IL Håndballs behov. For å sikre tilstrekkelig halltid for våre lag, leier vi derfor ekstra tid i hallen på Drømtorp videregående skole.

Treningstidene er fordelt på fem haller: Stil Arena, Langhushallen, Siggerudhallen, Greverudhallen og Drømtorp videregående skole. I tillegg har vi fått tildelt treningstid på de tre barneskolene på Langhus.

Ved fordelingen av halltid har vi prioritert at alle lag skal ha minst én trening i en lokal hall. Samtidig har de eldre lagene i større grad måttet benytte seg av treningstid i andre haller.

Labben i Langhushallen er dedikert til skadeforebyggende trening for alle våre lag. Fordelingen av treningstid i Labben administreres av håndballgruppen, i samråd med fotballgruppen, som har driftsansvaret for rommet. Alle idretter og klubber som har ønsket tid i Labben, har fått tildelt treningstid, inkludert Langhus Håndball, Langhus Fotball, Langhus Basket, Langhus Turn, Ski Svømming, Follo HK, Follo HK Damer, Langhusrypene og treningstilbud for eldre.

BALDUS CUP

Baldus Cup ble gjennomført helgen 26. – 28. april – på Lillehammer. Balduskomiteen for 2024 ble nedsatt 6. februar. Komiteen besto av 17 medlemmer fordelt på alle aldersgrupper. Unntatt håndballskolen og dame/herrelaget og J20. Det ble gjennomført 3 møter i komiteen.

Medlemmene i komiteen utførte forskjellige oppgaver som ansvar for grillarrangement (innkjøp), reiseopplegg (bussanbud, fordeling av lag på buss), ryddevakter, lotteri, skolesjef, samt noen som tok seg av hotellbestilling for foreldrene på Lillehammer. Budsjett/regnskap og all informasjon og oppfølging med Baldus lå på arrangementsansvarlig.

Totalt antall lag fra Langhus som deltok på Baldus var 25. Antall spillere som deltok var 239 og 39 ledere.

Selve turneringen starter når alle kommer til Langhuset fredag 26. april kl 1330 for å ta bussen som har avreise til Lillehammer kl 1400 – det er en bra start på cupen. I år som tidligere år hadde vi 6 busser som gikk fra Langhus til Lillehammer for å frakte alle spillere/trenere oppover. Retur fra Lillehammer organiserer lagene selv.

Arrangementet på Nordre Ål Skole lørdag ble i år også en stor begivenhet med mange spillere, trenere, foreldre og søsken totalt deltok ca 460. Her ble det servert hamburgere, pølser, brus og kaffe.

Stor takk til alle som stilte opp så dette arrangementet også i år ble vellykket.

Hanne A. Thun
Arrangementsansvarlig Baldus Cup 2024



JULECUP

Julecupen ble avviklet for 47. gang i år

Det ble avholdt 4 møter f.o.m. desember. I tillegg ble 20. desember benyttet til rigging av cupen. Komiteen hadde 19 medlemmer inkl. turneringsleder Marie Aakre Paulsen og arrangementsansvarlig Hanne A. Thun.

Det deltok 192 lag fra ulike klubber og det var også i år som tidligere lag på venteliste i enkelte klasser. Langhus IL Håndball stilte selv med lag 27 lag fordelt over alle klasser bortsett fra G13 og J15. Klubbene var representert fra flere regioner og fra Strømstad.

Det ble benyttet tre spilleflater over 5 dager. Det ble avviklet 438 kamper.

Minicupen 26. desember – her ville vi helst hatt flere lag. Litt liten interesse for minicup i klubbene rundt oss. Vi hadde i år ikke innmarsj og premieutdeling for MC J/G-6-7 år på banen. Minicup fikk sin medalje i kafeteria, Langhushallen etter siste spilte kamp det gjorde også MC 8 år.

Som flere år tidligere kjørte vi nivå delte klasser i J13/J14 og J15, alle var positive og de fikk velge det nivået de ønsket og delta på. Det ble også prøvd nivå delt i G13 og G14 ikke med like mye hell – så det ble bare spilt nivå 2 i disse klassene.

Cupen ble også i år avviklet med finale på samme dag som klassens øvrige kamper. Alle finalene ble spilt i Langhushallen. Dette er en fin tradisjon – som vi håper kan fortsette.

Det var et stort engasjement rundt cupen og komiteen jobber godt under ledelse av arrangementsansvarlig. Foresatte bidrar med vakter av ca.8 timer per vakt.

Komiteen er godt fornøyd med årets gjennomføring.

Med god deltagelse av lag og publikum ble julecupen en bra økonomisk suksess, med et positivt resultat.

Stor takk til alle som bidrar for at dette blir et så bra arrangement!

Hanne A. Thun

Arrangementsansvarlig Julecup 2024

ARRANGEMENT KOMITEEN 2024

Gruppen består av alle fra Damelaget som har delt på å ha arrangøransvar i helgene i Stil Arena, Langhushallen og Siggerudhallen.

Oppgavene til arrangørkomiteen har vært/er:

- Åpne/stenge hallen i helgene de dagene det er kamper
- Sette i gang de som har vakter (hallvakt, sekretariat og billett)
- Påse at alle som er på vakt er kjent med oppgavene, eventuelt gi opplæring til de som trenger det
- Vi har holdt opplæringskurs for Live-registrering – det burde vi fortsette med



De forskjellige vaktene blir fordelt mellom alle lagsmiljøene. Det er daglig leder som fordeler de utover sesongen og sender ut vaktlister til de enkelte lagsmiljøene.

Arrangør boks til både Stil Arena og Langhushallen ligger i skapet i vaktrommet i Stil Arena, med all informasjon man trenger når man har vakt.

Ting som kan følges opp/endres:

- At alle lagsmiljø har faste personer til vaktene som hallvakt og sekretariat, og at hvis de setter nye på roller de ikke tidligere har hatt ser til at de får opplæring i Live-reg i forkant.
- Fortsette med kurs i Live-reg – det er fortsatt en del som er usikre i det. Og det kommer stadig inn nye foreldre gjennom de yngre lagene som trenger opplæring.
- Opplæring av scoreboard til foreldre, spesielt det i Stil Arena.
- Opplæring av enkle håndballregler for de som skal sitte i sekretariatet. Opplever stadig foreldre som ikke kjenner signal fra dommer for scoring, time-out ol.

Enkeltstående kamper, stort sett på ukedager, har lagsmiljø håndtert selv uten hjelp fra arrangementskomiteen.

Undertegnede har hatt sitt første år som arrangøransvarlig for Lanhus Damelag i sesongen 2024/25. Det er ikke avklart enda om jeg fortsetter med det ansvaret for neste sesong, eller vil gi stafettpinnen videre.

Med vennlig hilsen

Ingrid Eliassen Moen, Arrangementskomiteen for Langhus Damelag

9. Årsregnskap 2024, uavhengig revisor sin beretning, kontrollutvalgets beretning.



Årsregnskap for 2024

Langhus IL Håndball

Org.nr. 896 661 612

Langhus IL Håndball

Org.nr. 896 661 612

RESULTAT	Note	Resultat 2024	Budsjett 2024	Resultat 2023	Budsjett 2023
Salgsinntekt		1 378 624	1 163 500	1 075 751	1 163 500
Annen driftinntekt		4 074 730	4 420 850	3 929 694	4 128 950
Sum driftsinntekter	1	5 453 354	5 584 350	5 005 445	5 292 450
Beh.endring varer under tilvirkning/ferdig tilvirket		-			
Varekostnad	2	-1 729 222	-1 669 822	-1 628 180	-1 644 642
Lønnskostnad	3	-2 350 639	-2 033 133	-1 877 240	-2 030 783
Annen driftskostnad		-1 589 035	-1 886 000	-1 689 321	-1 850 000
Sum driftskostnader		-5 668 897	-5 588 955	-5 194 741	-5 525 425
Driftsresultat		-215 543	-4 605	-189 296	-232 975
Annen renteinntekt		1 554	2 000	1 672	2 000
Annen finansinntekt		140		861	
Gevinst ved realisasjon av aksjer		-	5 000	3 242	5 000
Annen rentekostnad		-	-200		-200
Annen finanskostnad		-132		8 977	
Sum finans		1 562	6 800	14 752	6 800
Ordinært resultat		-213 981	2 195	-174 544	-226 175
Årsresultat	8	-213 981	2 195	-174 544	-226 175
Overføringer					
Annen egenkapital	8	-213 981		-174 544	
Sum		-213 981		-174 544	-



BALANSE

	Note	2024	2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer		31 284	0
Sum varer		<u>31 284</u>	<u>0</u>
Fordringer			
Kundefordringer	4	230 456	123 947
Andre fordringer		269 038	471 507
Sum fordringer		<u>499 494</u>	<u>595 454</u>
Finansiell investering	6	2 438 344	2 638 218
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	1 558 486	2 006 063
Sum Omløpsmidler		<u>3 996 830</u>	<u>4 644 281</u>
SUM EIENDELER		<u>4 496 324</u>	<u>5 239 735</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital	8	3 718 550	3 943 334
Sum opptjent egenkapital		<u>3 718 550</u>	<u>3 943 334</u>
Sum Egenkapital		<u>3 718 550</u>	<u>3 943 334</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		177 296	332 119
Skyldig Offentlige avgifter		280 271	186 494
Annen kortsiktig gjeld	7	320 208	777 790
Sum kortsiktig gjeld		<u>777 775</u>	<u>1 296 403</u>
Sum gjeld		<u>777 775</u>	<u>1 296 403</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>4 496 324</u>	<u>5 239 737</u>

Langhus 14.03.2025

Marie Aakre Paulsen
Daglig leder

Hege Johanne Lund-Zetterquist
Styreleder

Tove Vatne Stabu
Nestleder styret

Hanne Asplund Thun
Styremedlem

Jakob Andreas Rivertz
Styremedlem

Kjartan Thormodsæter
Styremedlem

Marianne Løvli Sørliie
Styremedlem



Langhus IL Håndball

Org.nr. 896 661 612

NOTER 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk for små foretak og retningslinjer fra idrettsstyret.

Regnskapet følger kontantprinsippet, ved at inntekter og kostnader i utgangspunktet bokføres i den regnskapsperiode de oppstår, men hvor det avsettes for vesentlige inntekter og kostnader slik at disse bokføres i den periode de tilhører.

Salgsinntekter

Innteksføring ved salg fra kiosk og sponsor inntekter skjer på leveringstidspunktet.

Annen driftsinntekt

Merverdiavgiftskompensasjon for frivillige organisasjoner er hjemlet i Forskrift om merverdiavgiftskompensasjon for frivillige organisasjoner. For å kunne søke om kompensasjon for merverdiavgiftskostnader på varer og tjenester må søker være registrert i Frivillighetsregisteret. Langhus IL Håndball er registrert der.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende.



Note 1 - Inntekter

Driftsinntekter

	2024	2023
3107 - Dugnadsinntekter	243 807	0
3120 - LAM Midler	*	210 950
3200 - Salg kiosk	903 554	860491
3205 - Salg kiosk - sendt faktura	20 314	0
3441 - Grasrotmidler	132 065	74881,39
3445 - Skattefrie offentlige tilskudd	**	409 939
3446 - Offentlige tilskudd inkludering	***	335 656
3600 - Leieinntekt fast eiendom	8 370	0
3900 - Annen driftsrelatert inntekt	63 647	34562,2
3910 - Annen driftsrelatert innt. fri	43	0
3921 - Treningsavgifter	****	940 366
3922 - Medlemskontingent	162 102	1016513,18
3960 - Lotteri, Bingo, Basar	268 615	112336,52
3970 - Sponsorinntekter	458 876	232866,14
3971 - Stevneinnt. egne arrangementer	73 896	376333,33
3972 - Deltakeravgifter Julecup	73 896	72225,55
3974 - Baldus Cup	343 879	348290
3974 - Baldus Cup	364 050	345550
3976 - Lunsjpakker julecup	980	7630
3977 - Inntekter kurs trener	-	0
3980 - Billettinntekter	512 248	603072
Sum	5 453 354	5 005 445

* LAM midler 2024 på kr. 210.915 består av hodestøtte, 6-19 år.

**Momskompensasjon kr. 409.939,-

*** Støtte til inkludering fra Nordre Follo Kommune kr 75.000,- Tiltak- håndball SFO i skolen og håndballskole. Bufdir tilskudd til inkludering kr. 50.000,-Norges Idrettsforbund kr. 22.205,-Sparebankstiftelsen DNB kr.20.000,- støtte til drakter, tilskudd Gjensidige stiftelsen kr.72.900,-

**** Prinsippet for inntektsføring for treningsavgiften 23/24, inntektsføres i den perioden den tilhører. 50 % av treningsavgiften inntektsføres i høstsesongen og 50% inntektsføres i vårsesongen.

Antall medlemmer

	Jenter	Gutter
6 - 12 år (f 2018-2012)	117	59
13 - 19 år (f 2011-2005)	57	26
20 - 25 år (f 2004-1998)	15	37
26 og oppover (f 1996-)	12	24
Sum	201	146
Sum jenter og gutter	347	
Adminstrasjon Dommere	37	
Styre/admin	15	
Støttemedlemmer Kvinner	6	
Støttemedlemmer menn	6	
Sum	64	
Totalt antall medlemmer	411	



Note 2 - Varekostnad

	2024	2023
4010 - Deltakeravgifter cuper	-60 500	-436 544
4021 - Baldus Cup	-450 163	-132 289
4030 - Varekjøp kiosk	-395 513	-458 784
4090 - Bøter / straffegebyr	-4 004	-2 250
4170 - Start /kretskontingent	-295 209	-283 683
4200 - Kjøp av idrettsutstyr / - materiell	-271 926	-191 787
4220 - Samlinger	-	-37 625
4320 - Økonomisk støtte til klubbens lag	-	-
4330 - Dommersamlinger	-977	-
4331 - Dommerutstyr	-6 231	-
4390 - Beholdningsendring	-31 284	-
4641 - Dugnadsjobbing	-275 984	-85 218
Sum	-1 729 222	-1 628 180

Note 3 - Lønnskostnader etc

	2024	2023
Lønn	-2 005 606	-1 560 820
Arbeidsgiveravgift	-323 398	-274 844
Andre relaterte ytelser / refusjoner/OTP/yrkesskade	-21 686	-41 577
Sum	-2 350 690	-1 877 241

Langhus IL Håndball har 2,2 årsverk i regnskapsåret.

Ytelser til ledende person

1 årsverk	Ledelse	Styret
Lønn	791 622	0
Pensjonsutgifter	15 832	0
Annen godtgjørelse	4 392	0

Note 4 - Kundefordringer

	2024	2023
1500 - Kundefordringer	157 835	52 943
1530 - Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	72 621	71 004
Sum	230 456	123 947

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer.

Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2024.



Note 5 - Bankinnskudd

	2024	2023
Beholdning hovedkasse	693 122	1 187 804
Beholdning lagkasser *	697 630	708 432
Plasseringkonto	10 498	49 342
Skattetrekk, bundne midler	114 658	56 580
Nattsafe og Izettle-kort bet	-	
Konter	11 295	3 905
	1 527 202	2 006 063

* Alle lag har lagkassene sine under Langhus IL Håndball.

Note 6 - Finansiell investering

	2024	2023
Markedsbaserte aksjer	2 438 344	2 638 218

Middels risiko og plassering over 5-8 år

Markedsverdi kr. 2.929.491,14,-. Akkumulert urealisert tap/gevinst pr. 31.12.24 utgjør kr. 510.588,59,-. Verdiendringen er ikke inntatt i regnskapet.

Uttak Fond

August 2024 uttak fond, pålydende sum: 199.874,23 kr.

Likviditet til innkjøp av draktsett, som senere i året ble benyttet til lønnsoppgjør ved fratredelse av ansatt

Note 7 - Annen kortsiktig gjeld

	2024	2023
Skyldig lønn	-	155 000
Skyldig feriepenger	198 408	129 105
Påløpende kostnader	7 550	72 852
Uopptjent inntekt	114 250	42 833
Annen kortsiktig gjeld - lagkasser *		
Sum	320 208	399 790

Note 8 - Egenkapital

	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.24	3 234 902	3234902
Egenkapital - Lagkassser	697 630	708432
Årets resultat	-213 981	
Egenkapital 31.12.24	3 718 551	3 943 334

* Alle lag har lagkassene sine under Langhus IL Håndball. Endret klassifisering 2023 fra gjeld til egenkapital



Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFS lov 5 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Langhus IL Håndball sin beretning. Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig.

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha ett særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter og avgi en beretning til årsmøte/ting.

Kontrollutvalget har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har mottatt alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2024.

For regnskapsrevisjon vises til revisjonsberetning.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet: Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte årsregnskapet.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det forvaltning av idrettslaget: Kontrollutvalget har ingen merknader til forvaltning av idrettslaget.

Konklusjon:

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Langhus, 26.03.2025


Marit Lund


Alma Hertc



UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til årsmøtet i Langhus IL Håndball

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Langhus IL Håndball som viser et underskudd på kr. 213 981,-. Årsregnskapet består av balanse pr. 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling pr 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet pr denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengig av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter styrets årsberetning. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet. For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Vestby, 18. mars 2025

Moltzau Revisjon AS

Hilde K. Jakobsen
Statsautorisert revisor

10. Behandle forslag og saker

Gratis Håndballskole prosjekt 2025-2027

3 årlig prosjekt, 2025-2027. Tilby alle som starter i håndballen gratis håndballskole, 6-7 år.

Overordnet målsetning:

Øke rekrutteringen i Langhus IL Håndball.

Målsettingen for Håndballskolen er å introdusere barn for håndball.

Ved å tilrettelegge for gratis håndballtrening, ønsker vi å styrke barns tilhørighet til både Langhus og vårt idrettslag.

Med gratis håndballskole ønsker vi å legge til rette for at barna i alder 6-7 år, får prøve håndball, på ett lavterskel nivå.

Hvor barna får fysisk aktivitet og mestringsopplevelser gjennom håndballrelatert trening. De får mulighet til å lære seg positive fritidsvaner og interesser.

Rekrutteringsmål

Mål: Håndballskolen skal være minimum 45 jenter og 30 gutter hvert år.

Strategi: Gratis håndballskole 6-7 år

Tilby Håndball SFO på barneskolene på Langhus

Introduksjon av håndball til barnehagene – invitere til gratis trening, «Gøy med ball» i Stil Arena.

Estimert Budsjett

Antall	2025	2026	2027
Jenter	45	45	45
Gutter	30	30	30
Totalt	75	75	75
Treningsavgift	kr 1 200	kr 1 200	kr 1 200
Sum	kr 90 000	kr 90 000	kr 90 000
			kr 270 000

Styret foreslår at årsmøte gjør følgende vedtak: Styret får fullmakt til å finne plass i budsjettet for dette.

11. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift

I henhold til klubbens lov § 16 skal generalforsamlingen på årsmøte fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Medlemskontingent for 2025 beholdes uendret pålydende kr. 400,-.
Betales i sin helhet og refunderes ikke.

Støttemedlemskap beholdes uendret pålydende kr. 200,- for 2025

Treningsavgift, årsmøtet gir fullmakt til styret til å fastsette treningsavgiften 2025/2026.

Styret foreslår at årsmøte gjør følgende vedtak: Årsmøte støtter forslaget

12. Budsjett 2025

Konto	Budsjett 2025 BALDUS	Budsjett 2025 JULECUP	Budsjett 2025 HOVEDLAG	Budsjett 2025 TOTALT
3107 - Dugnadsinntekter	0	0	40 000	40 000
3120 - LAM Midler	0	0	210 000	210 000
3200 - Salg kiosk	0	320 000	580 000	900 000
3205 - Salg kiosk - sendt faktura	0	0	0	0
3441 - Grasrotmidler	0	0	130 000	130 000
3445 - Skattefrie offentlige tilskudd	0	0	260 000	260 000
3446 - Offentlige tilskudd inkludering	0	0	200 000	200 000
3600 - Leieinntekt fast eiendom	0	0	0	0
3900 - Annen driftsrelatert inntekt	0	0	60 000	60 000
3910 - Annen driftsrelatert innt. fri	0	0	0	0
3921 - Treningsavgifter	0	0	950 000	950 000
3922 - Medlemskontingent	0	0	160 000	160 000
3923 - Støttemedlemskap	0	0	0	0
3960 - Lotteri, Bingo, Basar	170 000	0	135 000	305 000
3970 - Sponsorinntekter	0	150 000	276 000	426 000
3971 - Stevneinnt. egne arrangementer	0	0	250 000	250 000
3972 - Deltakeravgifter Julecup	0	350 000	0	350 000
3974 - Baldus Cup	370 000	0	0	370 000
3976 - Lunsjpakker julecup	0	0	0	0
3980 - Billettinntekter	0	230 000	300 000	530 000
Inntekt	540 000	1 050 000	3 551 000	5 141 000
4010 - Deltakeravgifter cuper	-341 000	0	0	-341 000
4021 - Baldus Cup	-138 500	0	0	-138 500
4030 - Varekjøp kiosk	-20 000	-150 000	-260 000	-430 000
4090 - Bøter / straffegebyr	0	0	0	0
4170 - Start /kretskontingent	0	0	-290 000	-290 000



4200 - Kjøp av idrettsutstyr / - materiell	0	-15 000	-85 000	-100 000
4220 - Samlinger	0	0	0	0
4320 - Økonomisk støtte til klubbens lag	0	0	0	0
4330 - Dommersamlinger	0	0	-2 000	-2 000
4331 - Dommerutstyr	0	0	0	0
4641 - Dugnadsjobbing	0	0	-40 000	-40 000
Varekostnad	-499 500	-165 000	-677 000	-1 341 500
Bruttofortjeneste	40 500	885 000	2 874 000	3 799 500
5000 - Lønn til ansatte	0	0	-1 396 071	-1 396 071
"5004" - Ungdomstrenere	0	0	-129 929	-129 929
5005 - Lønn til trenere	0	0	-200 000	-200 000
5006 - Lønnsoppgjør	0	0	0	0
5020 - Feriepenger			-170 321	-170 321
5100 - Lønn til ansatte			-50 000	-50 000
5180 - Honorar/lønn under grensen for oppgaveplikt			0	0
5181 - Honorar/lønn under grensen for oppgaveplikt (rapportering)			0	0
5210 - Fri telefon			-12 000	-12 000
5280 - Annen fordel i arbeidsforhold			-5 000	-5 000
5287 - Tjenestepensjon			-34 902	-34 902
5290 - Motkonto for gruppe 52			50 000	50 000
5310 - Gruppelivsforsikring	0	0	-2 500	-2 500
5400 - Arbeidsgiveravgift			-203 896	-203 896
5401 - Arbeidsgiveravgift av påløpt ferielønn			-24 015	-24 015
5800 - Refusjon av sykepenger	0	0	0	0
5820 - Refusjon av arbeidsgiveravgift	0	0	0	0
5900 - Gave til ansatte, fradragsberettiget	0	0	0	0
5920 - Yrkeskadeforsikring	0	0	-5 043	-5 043
5945 - Pensjonsforsikring for ansatte	0	0	-35 000	-35 000
5991 - Avsetning lønn	0	0	0	0
Lønn	0	0	-2 218 677	-2 218 677
6300 - Leie lokale	0	0	0	0
6302 - Leie idrettshall	0	0	-50 000	-50 000
6360 - Renhold	0	-15 000	0	-15 000
6490 - Annen leiekostnad	0	0	-10 000	-10 000
6540 - Inventar	0	0	-5 000	-5 000
6551 - Datautstyr	0	0	0	0
6620 - Reparasjon og vedlikehold utstyr	0	0	0	0
6701 - Honorar revisjon	0	0	-38 000	-38 000
6705 - Honorar regnskap	0	0	-170 000	-170 000
6725 - Honorar for juridisk bistand, fradragsberettiget	0	0	0	0
6730 - Dommerhonorar julecup	0	0	0	0
6733 - Dommerhonorar	0	-150 000	-180 000	-330 000
6735 - Diett dommere	0	0	-5 000	-5 000
6750 - Honorar instruktører	0	0	0	0
6790 - Annen fremmed tjeneste	0	0	-250 000	-250 000



6800 - Kontorrekvisita	0	0	-10 000	-10 000
6810 - Data/EDB-kostnad	0	-18 000	-30 000	-48 000
6820 - Trykksak	0	0	-5 000	-5 000
6821 - Trykkesaker Julecup	0	-15 000	0	-15 000
6840 - Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	0	0	0	0
6845 - Aviser dekket for ansatte	0	0	-2 500	-2 500
6860 - Kurs og møter trenere, adm.	0	-5 000	-70 000	-75 000
6863 - Kurs og møter dommere	0	0	-20 000	-20 000
6900 - Telefon	0	0	-15 000	-15 000
6915 - Mobiltelefon ansatte	0	0	-6 000	-6 000
6925 - Internett ansatte	0	0	-6 000	-6 000
7100 - Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	0	0	-296 000	-296 000
7101 - Bilgodtgj. trenere under oppgave plikt	0	0	0	0
7125 - Kjøregodtgjørelse dommere	0	-10 000	-50 000	-60 000
7140 - Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	0	0	0	0
7141 - Utlegg reise dommere	0	-3 000	-7 000	-10 000
7160 - Diettkostnad, ikke oppgavepliktig	0	0	0	0
7320 - Reklamekostnad	0	0	-2 500	-2 500
7400 - Kontingent, fradragsberettiget	0	0	-20 000	-20 000
7420 - Gaver og premier	0	-30 000	-10 000	-40 000
7500 - Forsikringspremie	0	0	-12 000	-12 000
7600 - Lisensavgift og royalties	0	-5 000	-15 000	-20 000
7700 - Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	0	0	0	0
7721 - Lotteri julecup	0	0	0	0
7740 - Øredifferanser	0	0	-2 000	-2 000
7770 - Bank og kortgebyrer	0	0	-35 000	-35 000
7790 - Annen kostnad, fradragsberettiget	0	0	-5 000	-5 000
Andre driftskostnader	0	-251 000	-1 327 000	-1 578 000
Driftskostnader	0	-251 000	-3 545 677	-3 796 677
Driftsresultat	40 500	634 000	-671 677	2 823
8050 - Annen renteinntekt	0	0	2 000	2 000
8071 - Aksjeutbytte mottatt	0	0	5 000	5 000
8070 - Annen finansinntekt	0	0	0	0
8150 - Annen rentekostnad	0	0	-350	-350
8170 - Annen finanskostnad	0	0	0	0
Finanskostnader	0	0	6 650	6 650
Resultat	40 500	634 000	-665 027	9 473



13. Valg

13.1 Styreleder

Hege Lund-Zetterquist. Gjenvalg 1 år

13.2 Nestleder

Tove Stabu. Ikke på valg

13.3 Øvrige medlemmer

Styremedlem, Hanne Thun. Ikke på valg

Styremedlem, Marianne Sørlie. Gjenvalg 2 år

Styremedlem, Kjartan Thormodsæter. Ikke på valg.

Styremedlem, Jakob Rivertz. Fratrer fra styret.

Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidatene.

13.4 Varamedlemmer

Varamedlem, Bent Karlsrud. Gjenvalg 1 år.

Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidaten.

13.5 Kontrollutvalg

Alma Hertz, På valg 2 år.

Marit Lund, På valg 1 år.

Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidatene.

13.6 Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet

Forslag: Styret gis fullmakt til å oppnevne representantene

Styret foreslår at årsmøte godkjenner forslag.

13.7 Valgkomité

Valgkomiteens forslag:

Kristian Johansen (J13), 1 år

Kaja Elisabeth Bergheim (J13), 1 år

Styret foreslår at årsmøte godkjenner forslag.

