



LANGHUS IL HÅNDBALL

Alle nivåer - Alle årsklasser
Flest mulig - Lengst mulig

Årsmøte

21. mars 2024

Langhus IL Håndball

GLEDE - UTVIKLING - TRYGGHET - SAMHOLD



GLEDE - UTVIKLING - TRYGGHET - SAMHOLD



Innkalling årsmøte

Langhus IL Håndball avholder årsmøte
torsdag 21. mars, kl. 18:00 i møterommet i Langhushallen

Årsmøte er åpent for alle, men kun medlemmer av Langhus IL Håndball har tale og stemmerett.

Vi har med medlemsliste over stemmeberettigede.

Innkallingen er blitt annonsert på hjemmeside i henhold til gjeldende regler.

Agenda

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent/møteleder
3. Velge protokollfører/sekretær
4. Velge to medlemmer til å undertegne protokoll
5. Godkjenning innkalling
6. Godkjenning saksliste
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle styrets årsberetning 2023
9. Behandle idrettslagets årsregnskap 2023, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning
10. Behandle forslag og saker
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Behandle budsjett 2024
13. Valg:
 - a) Styreleder
 - b) Nestleder
 - c) Øvrige medlemmer
 - d) Varamedlem
 - e) Kontrollkomite
 - f) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet
 - g) Valgkomité

Med vennlig hilsen
Styret i Langhus IL Håndball



1. Godkjenne de stemmeberettigede

2. Velge dirigent/møteleder

3. Velge protokollfører/sekretær

4. Velge to medlemmer til å undertegne protokoll

5. Godkjenne innkalling

6. Godkjenne saksliste

7. Godkjenning av forretningsorden

Årsmøtet vedtar følgende forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
2. Protokollen føres av den valgte sekretæren.
3. Ingen representanter gis normalt rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak.
Med unntak av innledningsforedrag, settes taletiden til høyst 3 minutter
4. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutt taletid.
6. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med representantens navn.
Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke fremlegges etter at strek er satt (punkt 6, godkjenne saksliste), eller saken er tatt opp til votering.
7. Alle vedtak og valg avgjøres med alminnelig flertall, bortsett fra de unntak NIFs lov og idrettslagets lovnorm fastsetter.
Alle valg der det foreligger flere enn ett forslag foregår skriftlig eller om det stilles krav om det.
Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.

Øvrige avstemminger foregår på ett av følgende måter:

- a. Håndopprekning (For/mot eventuelt bare mot)
- b. Stilltiende bifall (det spørres om noen er imot, vedtaket bankes)
- c. Ved akklamasjon

8. Styrets årsberetning 2023

Styrets årsberetning 2023

Styret for 2023, gjeldende fra 1 mai, har bestått av:

Leder: Hege Lund-Zetterquist
Nestleder: Tove Stabu
Styremedlem Arrangement: Hanne A Thun
Styremedlem og arrangement: Ronny Klo
Styremedlem Marked: Marianne Sørli
Varamedlem Marked: Bent Karlsrud
Styremedlem og dommeransvarlig: Jakob Rivertz
Styremedlem og SU-leder: Rene Borgerød

Styret har i sin periode avholdt 10 ordinære styremøter, samt et høyt antall ekstraordinære møter. Vi har deltatt på noen av lagenes foreldremøter. I tillegg har styremedlemmene deltatt i egne komiteer samt møter av administrative art. Styret har deltatt i møter med kommunens administrasjon og politikere, NFIR, Langhus AIL, Langhus IL Fotball, Langhusdagen, med andre håndballklubber osv.

Administrasjon

Daglig leder: Marie Aakre Paulsen (Vikar)
Sportslig medarbeider: Camilla Uvaag (frem til 1.5.2023)
Rekruteringsansvarlig: Henriette Foss 20% (perioden juni-deember)
Trenerutvikler: Frode Nordli 25% (perioden juni til oktober)

Øvrige

Kioskansvarlig Per Anders Huus

Glede - Utvikling – Trygghet - Samhold

Året 2023 startet godt etter å ha lagt tilbake en toårig pandemi, der man på samfunnsnivå opplevde flukt fra idretten.

Marie Aa. Paulsen gikk inn i sitt 2. år som fungerende daglig leder, da DL fortsatt er sykemeldt.

Det nye styret kom på plass til årsmøtet i mars/april 2023.

Camilla Uvaag stod i rollen som sportslig koordinator tom. mai 2023.

Rollen forble ubesatt ut året.

Frode Nordli ble i juni 2023 ansatt som trenerutvikler i klubben i en 25% stilling, men valgte å fratrukke sin stilling i oktober 2023.

De største utfordringene vi møtte i 2023 var å få på plass rutiner og fokusområder for et nyetablert styre, sammen med effekten av høyt arbeidspress hos fungerende daglig leder (relatert til fravær av sportslig koordinator siste halvår).

Administrasjonen har lagt ned et enorm arbeidsinnsats men vi har på grunn av bemanningssituasjonen ikke hatt nok fokus på de de langsiktige strategiene.

I 2024 vil klubben ha en mer hensiktsmessig drift da vikariat som sportslig koordinator samt rollen som trenerutvikler er besatt gjeldende fra 1.1.2024.

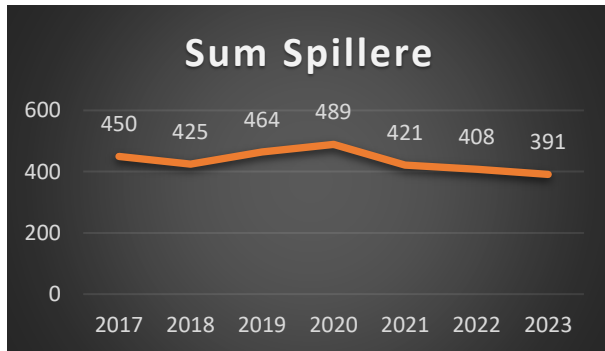
Medlemsutvikling.

I løpet av 2023 har klubben 391 antall spillere, sammenlikne med 408 antall i 2022.

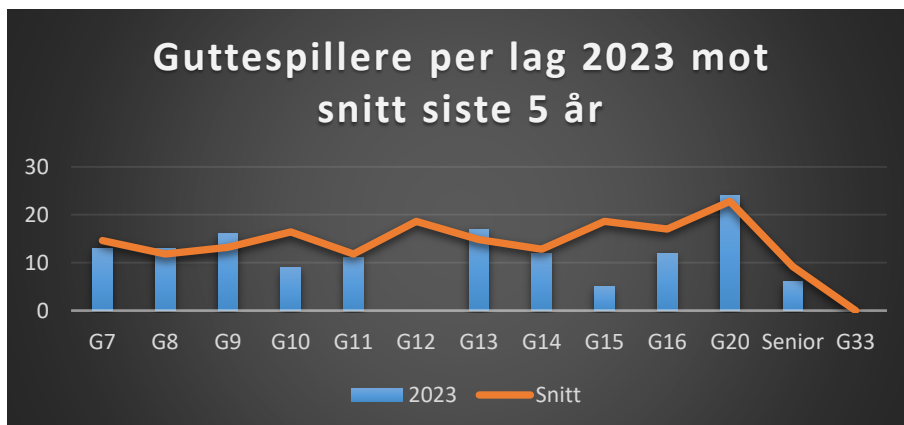
Trenden har siden pandemien vært fallende.

Håndballskolen hadde 38 antall spillere i 2023, fordelt på 25 jenter og 13 gutter.

Skal vi kunne stille lag i alle klasser og alle nivåer bør vi ha 550 – 600 spillere.



Vi har flere lag hvor spillerstallene er store. Utfordringen er flere lag med veldig få spillere i de yngste årsklassene og at vi har mistet vårt G12 lag. Rekrutteringstiltak som er gjennomført er blant annet Håndball SFO og «kast ballen». Rekrutteringstiltak vil ha en høy prioritet i 2024.



Økonomi

Vi hadde budsjettert med et negativt resultat på kr 226.175 i 2023. Resultatet ble et underskudd på 174.544 kr

Vesentlige faktorer som påvirket resultatet er stadig frafall av medlemmer, samt økte kostnader. I tillegg har vi hatt færre besøkende i hall høsten 2023 enn forventet, dette skyldes færre hjemme arrangement.

Vi hadde også lavere sponsorinntekter i 2023 enn året før.

Av overforbruk kan nevnes at vi så det som nødvendig å kjøpe langt mer regnskapstjenester i 2023, dette på bakgrunn av bemanningssituasjonen i klubben.

2024 vil fortsatt bli et krevende år økonomisk.

Lavere kjøpekraft i samfunnet sammen med økte renter og vesentlig økte lønnskostnader vil påvirke klubbens økonomi.

Til tross for at vi besluttet en svak økning, har vi valgt å legge klubbens treningsavgift på et lavere nivå enn våre nabolubber, slik at det fortsatt skal være attraktivt å spille håndball i Langhus.

Langhus IL Håndball skal være en inkluderende klubb. Langhus IL Håndball står for et positivt og humanistisk menneskesyn der alle mennesker er likeverdige. Vi skal ha plass til alle uansett bakgrunn og foreldreøkonomi.

Offentlige tilskudd er tydelig redusert ift. tidligere år. Dette vil vi kompensere med flere inntektsbringende aktiviteter i 2024.

Utgiftene til regnskap og revisjon vil reduseres, da fungerende daglig leder vil ta deler av dette arbeidet selv.

Det er avgjørende for klubben å øke antall spillere/medlemmer. Vi har som mål å øke det sportslige nivået i klubben samt gi administrasjonen og SU bedre håndballfaglig støtte.

Stillingen som trenerutvikler i Langhus Håndball vil være med på å øke kompetansen i flere ledd, noe vi vil se tydelig effekt av i sesongen 2024 og 2025.

Styret og SU skal sikre at den sportslige strategiplanen blir implementert i alle lagsmiljøer. Med dette vil vi øke muligheten for økt rekruttering og hindre frafall.

Rammevilkår

For lite treningstid er fortsatt stor begrensning for at vi skal kunne gi et godt håndballtilbud til alle. I kommunens langtids drift og investeringsplan som er styrende for kommunen er behovet på Langhus beskrevet som bedre enn i andre deler av kommunen. Vi har arbeidet aktivt med kommunen og vært medvirkende til at kommunen bestilte en egen konsulentrapport om behovet på Langhus. Vi har gjennom denne rapporten fått belyst at kommunens LDIP ikke gir ett korrekt bilde og opplever at vi har fått aksept for at det er behov for en ny hall på Langhus. Vi arbeider gjennom anleggskomiteen i Langhus AIL sammen med kommunen og investorer for å få realisert en hall som skal dekke vårt behov for treningsflater.



Nordre Follo
kommune

Nytt vedtak for flerbrukshall Langhus i LDIP

Følgende vedtak med råd

KST sak 69/22, vedtak 8.6.2022:
Kommunen skal samarbeide med idretten på Langhus og realisering av hall kan skje i samarbeid med idretten *hvis partene ønsker det*.

Hallen kan bygges gjennom et offentlig-privat samarbeid (OPS) eller annen finansiell samarbeidsavtale med private aktører.

*Ved et møte, ajour er et mulighetsstudien med formål om en **helhetlig stedsutvikling** av området rundt Vevelstad stasjon og Langhus idrettspark, og som skal lede fram til en reguleringsprosess som sikrer en best mulig og **helhetlig løsning**, er ferdig.*

Det settes som mål at hallen skal ferdigstilles i 2027/2028.

Samarbeid.

Langhus IL Alliansen består av Langhus AIL, Langhus IL Fotball og Langhus IL Håndball. Vi har samarbeidet godt både administrativt og på styrenivå. Samarbeidsområder har vært Fun Friday, anleggsutvikling, Langhusdagene mm.

Vi har deltatt på møter med Nordre Follo idrettsråd og oppfatter at idrettsrådet nå har en god tilnærming til sin funksjon og har blitt en støttespiller for oss.

Vi har hatt en god dialog både med kommunens administrasjon og det politiske miljøet. Vi opplever at vi blir tatt med på råd og hørt der det er naturlig.

Vi er en del av felleskapet «Follo Familien» Dette er en god arena for at kommunens håndballklubber kan drøfte sine utfordringer og sammen finne løsninger.

Verdier

Å bygge en klubb basert på våre verdier har vært og skal være en ambisjon. Vi har også i 2023 fokus som bygger opp om verdiene. Vår deltagelse i programmet Mitt valg går på verdiene Trygghet og Samhold, Vi har arbeidet med inkludering gjennom håndball SFO og Fun Friday. Vi gjennomfører arrangementer hvor målsetningen er glede og samhold og vi har tiltak som har som mål å bidra til at alle uansett foreldrenes økonomi, skal kunne spille håndball på Langhus. Kapasiteten i vår administrasjon har medført at vi ikke har kommet så langt vi hadde håpet med tiltak som underbygger våre verdier og samfunnsansvar. Det er vår ambisjon å styrke dette arbeidet når vi er til tilbake med fulltallig administrasjon i 2024.

Administrasjon

Administrasjonen har fra januar – mai bestått av Marie og Camilla. Camilla avsluttet sitt vikariat i mai. I juni ble Henriette Foss ansatt som rekrutteringsansvarlig 20%, og Frode Nordli som trenerutvikler 20%. Marie har fungert som daglig leder i 2023.

Nytt styret ble valgt inn i april 2023.



Arrangementer klubben har gjennomført i 2023:

- Regionserie
- Fellescup, Baldus 21 – 23 april 2023
- Regionscup finaler, 29 april 2023
- Natthåndball, 12 mai 2023
- Bring G16, ekstrakvalik 30 september 2023
- Temaserie G12/G13, 25 mars 2023
- Temaserie J12, 4 november 2023
- Temaserie J14, 10 november 2023
- Julecup, 26 – 30 desember 2023

Det har vært avholdt et møte for lagledere, hallansvarlig og kioskansvarlige 7 september 2023

Agenda:

Velkommen til Lagledermøte torsdag 7 september kl 18 i Stil Arena, 2 etg.

Påmelding i link: <https://forms.gle/y8DDD4uG7yhdUSjW7>

Agenda:

- Velkommen
- Vaktliste høst 2023
- Arrangement, omberamning, pakking av hall
- TA - Live registrering, tilganger
- **Samtykkeskjema bilder**
- Førstehjelp, beredskapsplan, sikkerhet
- Klubbkolleksjon - spillerutstyr
- Lisen, treningsavgift, medlemskontingent
- Lagskonti, Vipps
- Julecup, deltagerlag, vaktliste
- Roller i lagene
- Kiosk
- Evt.(send inn saker)

Her er det mye erfaring som deles og det gis nyttig info. og oppdatering som bringes videre ut til foreldregruppene.

Trenerteam og støtteapparat består av 61 trener, 26 ungdomstrener og 45 personer i støttefunksjoner.

Seriepåmelding 2023/24

Lagsmiljøer: 22 lagsmiljøer bestående av 10 guttelag og 12 jentelag.

Intersport 4'er, Loppetass runder som er for 6-7 åringer:

Bronserunden, J07 = 3 lag og G07 = 2 lag. Sølvvrunden, J07 = 4 lag og G07 = 2 lag. Gullrunden, J07 = 4 lag og G07 = 3 lag. Stjernerunden, J07 = 4 lag og G07 = 2 lag.

Intersport 4'er, Minirunder er for 8 åringer og består av seks runder.

Runde 1 = 6 lag påmeldt. Runde 2 = 6 lag påmeldt. Runde 3 = 7 lag påmeldt. Runde 4 = 8 lag påmeldt. Runde 5 = 9 lag påmeldt.



Seriepåkmelding 2023/24								
Årstall	Klasse	Region serie			Regions cup	Sharebus cup (gutter)	Temaserie	
		Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3			Nivå 1	Nivå 2
2017/16	J7							
2017/16	G7							
*15	J8							
*15	G8							
*14	J9	1						
*14	G9	2						
*13	J10	2						
*13	G10	1						
*12	J11	2	2					
*12	G11		2					
*11	J12	1	1				0	0
*11	G12						0	0
*10	J13		2		2			2
*10	G13		2		2		0	2
*09	J14	1	1		1			1
*09	G14		1					1
*08	J15		1		1			
*08	G15							
*07	J16	1			1			
*07	G16	1	1		1			
*06-04	J-Junior		1		1			
*06-04	G-Junior		1		1			
	Damer	1						
	Herrer	1	1		1			
	J33		1					
		14	17	0	11	0	0	6
			31					6

Jenter 16 og Gutter 16 kvalifiserte seg ikke til Bringserien.

Gutter 18 kvalifiserte seg ikke til Lerøyserien.

Materialforvalter

Langhus Håndball har en 5 års avtale med Follo Sport. Avtalen ble fornyet og gjelder til 31.12.27. Leverandør av spiller bekledning er Hummel.

I 2023 har 8 åringer fått lånedrakter med sponsor trykk på. 9 åringer har fått Hummel jakker (før Baldus). Ellers har det vært nye spillere og spillere som har vokst, som har fått nytt utstyr.

Vi bytter ut drakter fortløpende når utøvere vokser ut av drakt. Alle nye får spilleutstyr og alle som slutter må levere tilbake.

Administrasjons medarbeider utfører oppgaven vedr. ajourhold av lagsmiljøenes spillerbekledning, bestilling og levering.



Kiosk

Bemanning av kiosken under arrangement går på dugnad i alle lagsmiljøene fra 9 år til senior lag. Det settes opp en vaktliste som distribueres til lagsmiljøer i forkant av høst og vårsesong. Et lagsmiljø får en vakt uke i hver periode. Klubben sender ut en påminnelse 14 dager før vakten starter, med div. info og instruksjoner.

Klubben har en betalt dugnad til ansvarlig for kioskdrift. Ansvarlig er Per Anders Huus som en foresatt fra J15. Arbeidet som Per Anders utfører er prima, han er en kjempe ressurs for klubben og en stor grunn til at kiosken har høy standard og et fristende tilbud. Per Anders bidrar til alle lagsmiljøene med å hjelpe til på vakter og legge godt til rette for at arrangement skal gå så smidig som mulig.

Klubben er takknemlig for at vi har en slik enestående ressursperson og retter en stor takk til Per Anders.

Sportslig utvalg

Roller og personer

SU har bestått av følgende personer i 2022

Rene Borgerød – Sportslig leder

Henriette Foss / Camilla Uvaag – Langhus IL Håndball

Tove Stabu – ansvarlig ungdom 13-20 år – avsluttet april 2023

Anita Bech-Hanssen - ansvarlig ungdom 13-20 år – avsluttet august 2023 (startet igjen desember 2023)

Tron-Jarle Olsen – ansvarlig barn 10-12 år

Jacob Rivertz – ansvarlig dommere

Einar Lund-Zetterquist – ansvarlig barn 10-12 år – ansvarlig spillerråd

Kjartan Thormodsæther – ansvarlig Trenerforum

Jannicke Aaen – ansvarlig Nattcup

Frode Nordli – avsluttet oktober 2023

Sportslig strategiplan



Langhus IL Håndball sin sportslige plan for 2021 – 2025 er et styringsverktøy for hvordan håndballen skal drives. Sportslig plan inneholder sportslige strategier og målsetninger, og retningslinjer for lagsmiljøene basert på alder.

Sportslig plan er laget for spillere, trenere, ledere og foreldre. Klubben forventer at sportslig plan brukes aktivt. Langhus IL Håndball skal være en trygg og sosial arena hvor alle barn og unge skal oppleve utvikling og mestring.

Sportslig plan omfavner barnehåndballen, ungdomshåndballen og senior, samt trenere og dommere.

Årsmøte – Langhus IL Håndball

Side 10



Langhus IL Håndball sin visjon, grunnleggende prinsipp og mål er grunnlaget for vår aktivitet, og vi ønsker at alle lagene i klubben skal ha et eierforhold til dette.



VISJON:

Ha tilbud til alle som ønsker å spille håndball på Langhus.

Alle nivåer – Alle årsklasser
“Flest mulig – lengst mulig”

GRUNNLEGGENDE PRINSIPPER

PROFIL: *Håndball for alle*

KULTUR: *Utviklingskultur - En klubb hvor vurderinger og beslutninger baseres på et langsiktig mål om utvikling*

KRAV: *Lojalitet – være lojal mot klubbens retningslinjer, prinsipper og verdier*

VERDIER: **G**lede **U**tvikling **T**rygghet **S**amhold

Glede Vi skal gi alle muligheten til å ha det gøy med håndball.

Utvikling Vi skal gi alle like muligheter for utvikling og mestring.

Trygghet Vi skal se alle og alle skal føle en tilhørighet.

Vi skal ha ett inkluderende miljø, basert på likeverd og respekt.

Samhold Vi skal vektlegge det sosiale miljøet, skape ett godt felleskap.

OVERORDNA MÅLSETNING

Langhus IL Håndball skal være ett viktig aktivitetstilbud i lokalmiljøet både sportslig og sosialt.

Være en attraktiv klubb å spille i – for alle, uavhengig av alder eller kjønn.

Alle spillere skal gis lik mulighet til å utvikle seg.

Langhus IL Håndball står for et positivt og humanistisk menneskesyn der alle mennesker er **likeverdige**. Voksne er rollemodeller med stor betydning for barn og ungdoms holdninger og oppførsel.

Strategier mot 2025

Langhus IL Håndball er en utviklings-klubb. I våre yngre årsklasser skal vi fokusere på utvikling på alle nivåer. I de eldre årsklasser skal vi tilrettelegge for de som ønsker å spille Bring/Lerøy/3.div, og også de som ikke vil legge like mye tid i håndballen.

Kompetanse

MÅL: Alle lag skal ha trenerteam med formell kompetanse iht. krav i hver enkel årsklasse
Alle trenerteam skal følge klubbens sportslige plan.

Strategi: Tilby, tilrettelegge og oppfordre til trenerkurs lokalt.
Sportslig plan skal gjennomgås på alle trenersamlinger.

Klubb og lagsmiljø

Mål: Vi skal ha lag i alle klasser og nivåer.
Flest mulig – lengst mulig, beholde spillere i klubben, minske frafall

Strategi: Ha ett attraktivt inkluderende tilbud.
Hindre frafall gjennom gode lagsmiljø, og kompetente trenerteam og støtteapparat.
Jobbe fokusert med spillerutvikling, og ha arenaer hvor utøvere opplever mestring.
Spillerråd – spillerne sterk medbestemmelse.
Alle lag skal delta på FelleScup, Julecup og Nattcup

Rekruttering

Mål: Aktivt jobbe med rekruttering av spillere, 5 år -10 år.
Håndballskolen skal være minimum 40 jenter og 25 gutter hvert år.
Vi skal ha netto tilsig av spillere hvert år i alle årsklasser.

Strategi: Håndball SFO på barneskolene på Langhus
Introduksjon av håndball til barnehagene
Vi skal være en attraktiv klubb, for spillere i nærliggende områder, hvor moderklubb ikke kan gi tilfredsstillende tilbud.

Resultatmål - ungdom, junior og senior

Mål: Senior:
Rykke opp til 3. divisjon med damer og herrer innen 2025
Junior:
Lerøy serien J/G 17-18 år.
Ungdom:
Bring serien J/G 15-16 år.

Strategi: Skape ett godt treningsmiljø med strukturert opplegg. Tilrettelegge med treningstid innenfor gitte rammebetingelser og kriterier, samt et team rundt laget.

Administrasjon og ledelse

Mål: Ha en kompetent administrasjon og sportslig ledelse.

Strategi: Ha et velfungerende Sportslig Utvalg.
Benytte seg av gode interne ressurser.



LANGHUS IL HÅNDBALL

Alle nivåer - Alle årsklasser
Flest mulig - Lengst mulig

Kompetanse

Trener kurs:

Vi har arrangert trener kurs våren 2023, moduler i Trener 1.

Mitt Valg:

I samarbeid med Mitt Valg, Lions og Langhus IL skal vi arrangere Mitt Valg kurs for våre trenere og lagledere.

Pga for få påmeldt ble det ikke gjennomført kurs i 2023.

Men det skal sies at vi har hatt 42 stk trenere på kurs tidligere.

**MITT
VALG!**

Rekruttering

Håndballskolen:

Håndballskolen startet opp lørdag 26 august 2023



OPPSTART HÅNDBALLSKOLEN GLEDE - UTVIKLING - TRYGGHET - SAMHOLD

LØRDAG 26 AUGUST KL:11:00

STIL ARENA



PÅMELDING VED OPPMØTE
FOR GUTTER OG JENTER
FØDT 2016 OG 2017

TRENINGSTIDER:
LØRDAG KL 11:00-12:00 STIL ARENA
TORS DAG KL 17:00-18:00 STIL ARENA

KONTAKT INFO:
POST@LANGHUSHANDBALL.NO

Foreldretrenere ble rekruttert i forkant og i etterkant av oppstart.
Ungdomstrenere ble rekruttert og de har vært med gjennom hele året.
Informasjon om oppstart og treningstider er delt med alle 3 barneskolene, via ranselpost eller transponder, Informasjon ble også delt i sosiale medier.

Alle deltakere har fått tilsendt et velkomstbrev i etterkant av oppstart.

Velkommen til håndballskolen på Langhus



**Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play**

Overordnet målsetning

Langhus IL Håndball skal være ett viktig aktivitetstilbud i lokalmiljøet både sportslig og sosialt. Langhus IL Håndball skal være en attraktiv klubb å spille i - for alle. Alle spillere skal gis lik mulighet til å utvikle seg. Langhus IL Håndball står for et positivt og humanistisk menneskesyn der alle mennesker er likeverdige

Ansvar

Som foresatt i klubben har du et ansvar for å bidra med positiv energi i hallen. Det er viktig å huske på at du er et forbilde for barna, så la oss sammen skape en inkluderende og fantastisk håndballkultur

Verdier

Glede
Trygghet
Utvikling
Samhold



Hos oss i Langhus IL Håndball er vi stolte av å kunne ta imot barn til lek med ball i hall. Vi jobber for å skape en arena hvor gode vennskap etableres, samt har vi fokus på en svært inkluderende foreldrekultur hvor terskelen for å knytte sterke bånd og bli kjent er lav.



Treningstider i Stil Arena:
Lørdager- 11:00-12:00
Tirsdager-18:00-19:00

Kamppoppsett:
Intersport Loppetassen
Bronserunde 19.11
Søvrunde 14.01
Gullrunde 11.02
Stjernerunde 18.03

Kontaktinfo:
Håndballskolen jenter: tonje.paulseth@hotmail.com
Håndballskolen gutter: stine.trebeck@ue.no
Adm: post@langhushandball.no

Foreldremøte ble avholdt noen uker etter oppstart.

Status på antall spillere som er registrert:

- HSK Jenter = 26 stk
- HSK Gutter = 16 stk

Vi har igjen i år tildelt håndballskolen treningstid i hall på ukedag, samt på lørdager.

Kast Ballen

Langhus skole og Vevelstadåsen skole meldte seg på Kast Ballen 2023, begge skolen fikk plass, og vi som lokal håndballklubb bidrar.



Kast ballen er et skoletiltak for 1. –3 klasse som ble igangsatt av Norges Håndballforbund for å introdusere flere barn til lek med ball i skoletiden. Det har vært stor interesse for skoletiltaket blant landets skoler, og en eller flere som har søkt plass befinner seg i deres nærområde. Parallelt med at vi er inne i skoleverket er også tiltaket er en unik mulighet for klubbene til å rekruttere nye håndballspillere.

Vi fikk en introduksjon til Kast Ballen via Teams møte i regi av Region Øst. Vi har hatt dialog og kontakt med skolene under kast ballen perioden, uke 37,38, 39 og 40.

17 og 19 oktober, inviterte vi 3 klasse til KAST BALLEN DAGEN i Stil Arena. Det kom ca 50 barn som gledet seg til håndball aktivitet i hallen. Vi fikk rekruttert flere hjelpetrenerne denne dagen, mange langhus trenere, su representanter, ungdommer og Follo spillere, stilte opp! Dagen ble delt inn i 2, det startet med stasjoner – hvor barna fikk prøve forskjellige øvelser. Dagen ble avsluttet med minihåndball spill. Alle 3 klassingene fikk utdelt informasjon om spilltilbudet etter dagens slutt.



Kast ballen var en kjempe suksess – en veldig bra rekrutterings arena.

Dessverre kunne ikke Langhus skole stille på sin «Kast Ballen dag» i Stil Arena pga utfordringer på skolen.

Vi håper alle barneskolene melder seg på dette tilbudet neste sesong 😊 Vi bør sende de info om opplegget.



Annen rekruttering

Vi har avholdt håndballøkt for idrettskolen vår og høst 2023.

SU hadde med seg ungdomsspillere som bidrar som trenere på disse øktene. Det var en suksess og det gjør vi neste gang også. Flyers og informasjon om håndballen ble delt ut til barna og foreldre. Vi har laget en del flyers til forskjellige lagsmiljø, som kan deles og bidra til rekruttering



Har du lyst å spille mer håndball?

Hos oss er alle velkomne! Det er bare å komme på trening for å prøve og teste ut om håndball er noe for deg.

GLEDE - UTVIKLING - TRYGGHET - SAMHOLD



LYST TIL Å SPILLE HÅNDBALL?

HOS OSS ER ALLE HJERTELIG VELKOMNE!
 TA KONTAKT HVIS DU HAR LYST TIL Å PRØVE DEG PÅ HÅNDBALLBANEN.
 VI HAR TILBUD TIL GUTTER OG JENTER FRA 6 ÅR TIL SENIOR
 "FLEST MULIG, LENGST MULIG"
 KONTAKT: POST@LANGHUSHANDBALL.NO / LANGHUSHANDBALL.NO





Vi har også stilt opp på Langhus Aktivitetsdag, med stand ute på fotballbanen og aktivitet inne i Langhushallen. Takk til J15 og J14 som stilte opp og viste frem idretten vår.



Natthåndball

12 mai 2023 arrangerte SU sammen med 15 åringene, Natthåndball for andre gang i Langhus IL Håndball.



INVITASJON – NATTHÅNDBALL FREDAG 12. MAI

Langhus Håndball, jenter og gutter 15 år inviterer til Natthåndball!

For 2. gang er det en stor glede å ønske spillere/trenere/støtteapparat/foreldre/dommere/styret og alle andre håndballinteresserte hjertelig velkommen til håndballfest fredag 12. mai.

Arrangementet starter kl 18:00 med en underholdende innmarsj der alle lagene deltar. Alle lag må være på plass i Stil Arena kl 17:30 for oppstilling.

Kiosken er åpen fra kl 17:30 - der serveres det diverse mat - så ta gjerne middagen i hallen denne kvelden.

Arena:
Kampene spilles i Langhushallen og Stil Arena. Premieutdelingen vil skje i Langhushallen.

Vi spiller følgende:
Håndballkolen og 8 åringene spiller minihåndball.
Kortbane for 9-10 år.
Vanlig bane for 11 år og oppover.

Spilletid:
Lag under 12 år er 1x7 min, mens fra 12 år og oppover spiller 1x10 min.
Kampoppsett sendes ut nærmere arrangementet. (Kan bli endringer)

Det kåres vinnere i kategoriene:

- Beste innmarsj
- Beste kostyme/utkledding
- Størst kreativitet

Så nei ikke med å finne ut hva laget skal kke seg ut som - og ev gjerne på innmarsjen på forhånd.

Veldig viktig at alle lag møter presis til oppmøte!

Vi ønsker velkommen til en fartsfylt håndball kveld!

Hilsen foreldre og komitee for J15/G15



Natthåndball er en kjempe suksess! En stor takk til jenter og gutter 2007 som bidro stort til en fantastisk kveld. Store og små var veldig fornøyde. Et veldig bra tiltak som bidrar til klubb bygging.

Alle lag deltok, unntatt G14 (konfirmasjon), i tillegg stilte Styret opp med 1 lag



Vinnere Natthåndball 2023:



Under arrangementet ble det delt ut priser fra sportslig utvalg.

Prisene som ble delt ut var:

Årets terrier: Edvard Moen Kolsrud (G12)

Årets Optimist: Maya Noor Bekkali (J13)

Årets Kriger: Agnes Emilie Heier (J16)

Årets Miljøskaper: Johannes Venjum (G9)

Årets Heiajente: Stine Skovdahl (J10)

Årets humørspreder: Thea Skaug (J16)

Årets Målvakt: Thea Marthinsen (J14)

Årets trener: Oliver Løfsnes (G9)

Årsmøte – Langhus IL Håndball

Årets blåserer: Mia E Andresen og Sofia Skovdahl (J16)

Årets Fokuserer: Josefine Strand Aaen (J12)

Årets supporter: Glenn Paulsen (G16)

Årets snapper: Leon Koczur (G10)

Årets rekrutterere: Gutter 10 år

Årets Ildsjel: Hanne Thun, Per Anders Huus og Tove Stabu

Trenerforum

Hensikten med trenerforum er å ha et aktivt fora for diskusjon, kompetanse / erfaring utveksling og samarbeid mellom trenere på tvers i våre lagsmiljø. Trenere kan her dele erfaringer, ta opp og diskutere forbedringer, utfordringer etc. Langhus Håndball sin sportslige plan vil være fast punkt i trenerforum.

SU vil at alle lag stiller med minimum hovedtrener, men gjerne assisterende trener også.

Målsetning med trenerforum.

Alle nivåer – Alle årsklasser. Flest mulig – lengst mulig

- Vi ønsker å skape et godt og positivt trenerforum for alle trenere i klubben, hvor vi blir kjent med hverandre.
- Dele erfaring og kunnskap fra eget treningsarbeid, øke kompetansen og motivere hverandre.
- Fremme den gode innsatsen som legges ned hver uke i klubben, viktigheten og forståelse av kvalitet på trenerrollen og i treningsarbeidet.
- Utvikle klubben, trenere og spillere. Et forum hvor forslag til forbedring skal fremmes, klubbutvikling, trenerutvikling / kurs og spillerutvikling.

Det ble avholdt trenerforum våren 2023, med sosialt på kvelden.

Lokaliteter

Treningstider

Tildelt treningstid fra Nordre Follo kommune dekker ikke behovet Langhus IL Håndball har. Vi leier derfor tid på Drømtorp VGS.

Treningstiden vår er spredt utover 5 haller, Langhushallen, Stil Arena, Siggerudhallen, Greverudhallen og Drømtorp VGS. I tillegg har vi tid på de 3 barneskolene på Langhus. I tildelingen til våre lagsmiljø, har vi påsett at alle lag har tid i lokal hall, men at også alle «eldre» lag har måtte få i annen hall.

Labben i Langhushallen er der hvor våre lag trener fysisk skadeforebyggende. Vi har i 2023 fortsatt hatt avtale med Atlet Fysio, som holder disse øktene for oss. Gjelder fra 12-20 år. Treningstid i labben er det håndballen som fordeler (etter ønske fra fotballen), men det er Langhus Fotball som har driftsansvaret i rommet. Alle idretter og klubber som ønsket tid, har fått dette tildelt – Langhus Håndball, Fotball, Basket og Turn, samt Follo HK og Follo HK Damer, Langhusrypene og trening for eldre.





Spillerutvikling

Fysisk trening:

Vi har fortsatt samarbeidet med Atlet Fysio i 2023

«Langhus IL Håndball og Atlet Fysio AS har inngått et samarbeid for å utvikle robuste håndballspillere som tåler idretten og holder seg skadefrie!

Samarbeidet består av skadeforebyggende tiltak som bevisstgjøring og opplæring av trenere og spillere, fysisk trening, samt rask tilgang til undersøkelse og behandling om skaden skulle forekomme.»

Alle lag, mellom 12-20 år, har tilbud om å ha økt med Atlet Fysio i labben eller på Sofiemyr.

Bring/Lerøy

J/G16 (2006) kvalifiserte seg ikke til Bringserien 2023/24

G18 (2005-2006) kvalifiserte seg ikke til Lerøyserien

J18 (2005-2006) ønsket ikke å være med på kvalifisering til Lerøyserien.

Spillerutvikling Region Øst

Region Øst har hatt SPU tilbud fra januar – desember 2023

Langhus har vært representert med flere utøvere på SPU økter 13-16 år, både for jentene og guttene.

Langhus har vært representert på følgende regionale landslags samlinger:

J2006 - Annika Skjøld Henriksen

G2008 – Herman Loftsnes Gregersen

G2008 – Isak Andri Ragnarsson

Langhus har vært representert på bylagsturnering med:

G2007 – Johannes Hartveit

G2007 – Fredrik Wilhelm Østbø Faksum

Dommergruppa

Høsten 2023 arrangerte vi dommer barnehåndball kurs. Dette ble arrangert i forbindelse med Kortbaneserie i Stil Arena. Da fikk dommere sin praksis under kampene. Det fungerte veldig fint.

Vi er nå i rute igjen på de yngre dommere og har fullt belegg på barnekamper.

Vi er ikke i mål på kvotedommer, og Trinn 1 kurs. Vi må jobbe for å få på plass flere dommere som ønsker å ta steget videre, og holde på lenger enn 16 år.

Det er ingen endringer i dommerveileder gruppen

Gruppen består av 12 stk.:

- Ole Løfsnæs
- Camilla Dahl
- Kristin Jacobsen
- Sofia Hedestad
- Rene Borgerød
- Jakob Rivertz



- Fredrik Lie
- Tonje Indrelid
- Heidi Brandtenborg
- Janne Spydevold
- Guro Holje

Vi er veldig stolte av våre dommere og veiledere. De stiller opp, kommer når de skal og gjør det lett å arrangere kamper i helgene. En stor takk til de alle sammen.

BALDUS CUP

Baldus Cup ble gjennomført helgen 21. – 23. april – på Lillehammer. Balduskomiteen for 2023 ble nedsatt 1. februar. Komiteen besto av 17 medlemmer fordelt på alle aldersgrupper. Unntatt håndballskolen og dame/herrelaget. Det ble gjennomført 2 møter i komiteen.

Medlemmene i komiteen utførte forskjellige oppgaver som ansvar for grillarrangement (innkjøp), reiseopplegg (bussbud, fordeling av lag på buss), ryddevakter, lotteri, skolesjef, samt noen som tok seg av hotellbestilling for foreldrene på Lillehammer. Budsjett/regnskap og all informasjon og oppfølging med Baldus lå på arrangementsansvarlig

Totalt antall lag fra Langhus som deltok på Baldus var 27. Antall spillere som deltok var 268 og 43 ledere.

Selve turneringen starter når alle kommer til Langhuset fredag 21. april kl 1330 for å ta bussen som har avreise til Lillehammer kl 1400 – det er en bra start på cupen. I år som tidligere år hadde vi 6 busser som gikk fra Langhus til Lillehammer for å frakte alle spillere/trenere oppover. En av bussene hadde avreise kl 1500 grunnet tentamen på ungdomsskolen.

Arrangementet på Nordre Ål Skole lørdag ble i år også en stor begivenhet med mange spillere, trenere, foreldre og søsken totalt deltok ca 510. Her ble det servert hamburgere, pølser, brus og kaffe.

Stor takk til alle som stilte opp så dette arrangementet også i år ble vellykket.

Hanne A. Thun
Arrangementsansvarlig Baldus Cup 2023

JULECUP

Julecupen ble avviklet for 46. gang i år

Det ble avholdt 5 møter f.o.m. desember. I tillegg ble 21. desember benyttet til rigging av cupen. Komiteen hadde 19 medlemmer inkl. turneringsleder Marie Aakre Paulsen og arrangementsansvarlig Hanne A. Thun.

Det deltok 199 lag fra ulike klubber og det var også i år som tidligere lag på venteliste i enkelte klasser. Langhus IL Håndball stilte selv med lag fordelt over alle klasser bortsett fra og J16/G15. Vi måtte også slå sammen klassen G11/G12 på grunn av lite påmelding. Klubbene var representert fra flere regioner.

Det ble benyttet tre spilleflater over 5 dager. Det ble avviklet 449 kamper.



Minicupen 26. desember – her ville vi helst hatt flere lag. Litt liten interesse for minicup i klubbene rundt oss. Vi hadde i år ikke innmarsj og premieutdeling for MC J/G-6-7 år på banen. Minicup fikk sin medalje i kafeteria, Langhushallen etter siste spilte kamp og MC 8 år fikk sin medalje i møterommet i Stil Arena.

Som flere år tidligere kjørte vi nivå delte klasser i J13/J14 og J15, alle var positive og de fikk velge det nivået de ønsket og delta på.

Cupen ble også i år avviklet med finale på samme dag som klassens øvrige kamper. Alle finalene ble spilt i Langhushallen. Dette er en fin tradisjon – som vi håper kan fortsette.

Det var et stort engasjement rundt cupen og komiteen jobber godt under ledelse av arrangementsansvarlig. Foresatte bidrar med vakter av ca.8 timer per vakt.

Komiteen er godt fornøyd med årets gjennomføring.

Førstehjelp var til stede flere dager av turneringen. Det var heller ingen alvorlige skader under selve turneringen.

Med god deltagelse av lag og publikum ble julecupen en bra økonomisk suksess, med et positivt resultat.

Stor takk til alle som bidrar for at dette blir et så bra arrangement!

Hanne A. Thun

Arrangementsansvarlig Julecup 2023

ARRANGEMENT KOMITEEN 2023

Gruppen består av alle fra Damelaget som har delt på å ha arrangøransvar i helgene i Stil Arena og Langhushallen.

Oppgavene til arrangørkomiteen har vært/er:

- Åpne/stenge hallen i helgene
- Sette i gang de som har vakter (hallvakt/sekretariat/billett)
- Påse at alle som er på vakt er kjent med oppgavene, evt. gi opplæring til de som trenger det.
- Vi har også hatt jevnlig opplæringskvelder i forbindelse med Live-registrering som ble innført fra september 2018 – dette burde man fortsette med.
- Ved større arrangementer, så har vi også stilt opp, sammen med andre lagsmiljøer og daglig leder.

De forskjellige vaktene blir fordelt mellom alle lagsmiljøene. Dette er det daglig leder som fordeler utover sesongen, de sender da også ut vaktlister til de enkelte lagsmiljøene.

Arrangør boks til både Stil Arena og Langhushallen ligger i skapet i vaktrommet i Stil Arena, med all informasjon man trenger når man har vakt.

Ting som kan følges opp/endes:

- Gi beskjed til alle lagsmiljø at de har faste personer til vakter som hallvakt/sekretariat – dette pga. LIVE-reg og opplæring i forbindelse med dette.
- Fortsette med noen kurskvelder av LIVE-reg. og sekretariat; da det er mange som er usikre. Og også med tanke på de yngre lag som vil trenge dette etter hvert.
- Opplæring av sekretariat på det nye scoarboard i Stil Arena, for de som er usikre
- Er også en del foreldre som er usikre i forhold til noen håndball regler når de sitter i sekretariat, så lurt å ta en gjennomgang på dette også når man har kurskvelder.

Hallansvarlig:

- Være tilgjengelig og synlig i hallen med rosa vest
- Avløse sekretariat og billettsalg ved behov
- Rydde tribuner og toaletter etc. i løpet av dagen
- Holde øye med områdene
- Sørg for at publikum ikke sitter nede på banen og forstyrrer dommere, spillere etc.
- Ved brannalarm; skal denne være kjent med rømningsveier, og påse at alle forlater hallen og møtes nede på fotballbanen.

Ser at hallansvarlig har litt mange oppgaver, da spesielt når det er kamper på alle 3 baner. Da hallansvarlig også skal registrere alle lag i TA før kampstart. De rutinerte som har hatt hallvakt fikser dette veldig bra, men da er det også viktig at arrangøransvarlig også er tilgjengelig i hallen disse dagene.

Enkeltstående kamper, da spesielt på ukedager har hvert lagsmiljø håndtert selv.

Når vi har kamper i Siggerudhallen så prøver vi å få Siggerud Håndball til å ha kiosk i Siggerudhallen evt. en enkel kiosk med billettsalg på tribunen

I Kråkstadhallen så har vi da bare en enkel kiosk sammen med billettsalg på tribunen.

Det er også laget arrangør bag til både Siggerudhallen og Kråkstadhallen som ligger i skapet i vaktrommet i Stil Arena.

Undertegnede slutter som lagleder og arrangøransvarlig for Langhus damelag etter sesongen 2023/2024, det vil da være Ingrid Moen som har ansvar for vaktlistene til damelaget i forhold til arrangør komitéen – legger ved en vaktliste som viser hvordan vi setter opp dette i forhold til sesongen.

Når det da kommer til å holde kurs, så ble dette tatt opp på spillermøte til damelaget og det var flere som kan ta disse kurskveldene mot en kompensasjon (de vil ikke gjøre dette frivillig).

Min tanke er at den som påtar seg å holde kurskvelder evt. får dekket treningsavgiften – dette er bare et forslag.

Mvh

Marianne Myrbråten, Arrangørkomitéen for Langhus Damelag



9. Årsregnskap 2023, og kontrollutvalgets beretning



Årsregnskap for 2023

Langhus IL Håndball

Org.nr. 896 661 612

Langhus IL Håndball

Org.nr. 896 661 612

RESULTAT

	Note	Resultat 2023	Budsjett 2023	Resultat 2022	Budsjett 2022
Salgsinntekt		1 075 751	1 163 500	1 109 863	1 821 000
Annen driftinntekt		3 929 694	4 128 950	3 774 911	3 667 564
Sum driftsinntekter	1	5 005 445	5 292 450	4 884 774	5 488 564
Beh. endring varer under tilvirkning/ferdig tilvirket		-	-	-	-
Varekostnad	2	-1 628 180	-1 644 642	-1 668 392	-1 652 220
Lønnskostnad	3	-1 877 240	-2 030 783	-1 954 163	-2 209 482
Annen driftskostnad		-1 689 321	-1 850 000	-1 717 233	-1 746 870
Sum driftskostnader		-5 194 741	-5 525 425	-5 339 788	-5 608 572
Driftsresultat		-189 296	-232 975	-455 014	-120 008
Annen renteinntekt		1 672	2 000	1 995	4 500
Annen finansinntekt		861		-	2 500
Gevinst ved realisasjon av aksjer		3 242	5 000	4 382	
Annen rentekostnad		-	-200	-	-
Annen finanskostnad		8 977		-102	-500
Sum finans		14 752	6 800	6 275	6 500
Ordinært resultat		-174 544	-226 175	-448 739	-113 508
Årsresultat	8	-174 544	-226 175	-448 739	-113 508
Overføringer					
Annen egenkapital	8	-174 544		-448 739	
Sum		-174 544	-	-448 739	-



BALANSE

EIENDELER

Fordringer

Note	2023	2022
4	123 947	220 847
	471 507	463 278
	<u>595 455</u>	<u>684 125</u>

Finansiell investering

6	2 638 218	2 638 218
---	-----------	-----------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

5	2 006 063	2 245 925
---	-----------	-----------

	<u>4 644 281</u>	<u>4 884 143</u>
--	------------------	------------------

	<u>5 239 736</u>	<u>5 568 268</u>
--	------------------	------------------

SUM EIENDELER

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

8	3 943 334	4 117 878
---	-----------	-----------

	<u>3 943 334</u>	<u>4 117 878</u>
--	------------------	------------------

	<u>3 943 334</u>	<u>4 117 878</u>
--	------------------	------------------

Sum Egenkapital

Gjeld

Kortsiktig gjeld

	332 119	307 636
--	---------	---------

	186 494	323 475
--	---------	---------

7	777 790	819 279
---	---------	---------

	<u>1 296 403</u>	<u>1 450 390</u>
--	------------------	------------------

	<u>1 296 403</u>	<u>1 450 390</u>
--	------------------	------------------

Sum gjeld

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

	<u>5 239 737</u>	<u>5 568 268</u>
--	------------------	------------------

Langhus, 03.03.2022

Marie Aakre Paulsen
Daglig leder

Hege Johanne Lund-Zetterquist
Styreleder

Tove Vatne Sibø
Nestleder styret

Hanne Thun
Styremedlem



NOTER 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk for små foretak og retningslinjer fra idrettsstyret. Regnskapet følger kontantprinsippet, ved at inntekter og kostnader i utgangspunktet bokføres i den regnskapsperiode de oppstår, men hvor det avsettes for vesentlige inntekter og kostnader slik at disse bokføres i den periode de tilhører. Treningsavgiften som faktureres for en hel sesong, inntektsføres 50% i høstsesongen og 50% i vårsesongen.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg fra kiosk og sponsor inntekter skjer på leveringstidspunktet.

Annen driftsinntekt

Merverdiavgiftskompensasjon for frivillige organisasjoner er hjemlet i Forskrift om merverdiavgiftskompensasjon for frivillige organisasjoner. For å kunne søke om kompensasjon for merverdiavgiftskostnader på varer og tjenester må søker være registrert i Frivillighetsregisteret. Langhus IL Håndball er registrert der.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende.

Note 1 - Inntekter

Driftsinntekter

	2023	2022
3107 - Dugnadsinntekter	-	38 500
3120 - LAM Midler *	215 260	256 242
3200 - Salg kiosk	860 491	800 190
3205 - Salg kiosk - sendt faktura	-	14 931
3441 - Grasrotmidler	74 881	122 594
3445 - Skattefrie offentlige tilskudd **	418 441	388 870
3446 - Offentlige tilskudd inkludering ***	286 993	188 400
3600 - Leieinntekt fast eiendom	-	5 700
3900 - Annen driftsrelatert inntekt	34 562	-
3910 - Annen driftsrelatert innt. fri	-	34 029
3921 - Treningsavgifter ****	1 016 513	849 034
3922 - Medlemskontingent	112 337	121 915
3960 - Lotteri, Bingo, Basar	232 866	246 818
3970 - Sponsorinntekter	376 333	386 956
3971 - Stevneinnt. egne arrangementer	72 226	97 742
3972 - Deltakeravgifter Julecup	348 290	296 350
3974 - Baldus Cup	345 550	290 750
3976 - Lunsjpakker julecup	7 630	21 350
3977 - Inntekter kurs trener	-	-
3980 - Billettinntekter	603 072	724 403
Sum	5 005 445	4 884 774

* Aktivitetsmidler fra Nordre Follo Idrettsråd på kr .,- overført til 2023 til SFO i skolen, samt nytt tilskudd 2023 på kr. . LAM midler 2023 på kr.215.260 består av hodestøtte, 6-19 år.

**Momskompensasjon kr. 418.441,-

*** Støtte til inkludering fra Nordre Follo Kommune kr 65.000,- Tiltak- håndball SFO i skolen og håndballskole. Bufdir tilskudd til inkludering kr. 50.000,-Norges Idrettsforbund kr. 24.813,-Sparebankstiftelsen DNB kr. 30.800,- støtte til drakter, tilskudd Nordre Follo kr. 116.380,-

**** Prinsippet for inntektsføring for treningsavgiften 22/23, inntektsføres i den perioden den tilhører. 50 % av treningsavgiften inntektsføres i høstsesongen og 50% inntektsføres i vårsesongen.



LANGHUS IL HÅNDBALL

Alle nivåer - Alle årsklasser
Flest mulig - Lengst mulig

Antall medlemmer

	Jenter	Gutter
6 - 12 år (f 2017-2011)	136	62
13 - 19 år (f 2010-2004)	75	46
20 - 25 år (f 2003-1998)	14	24
26 og oppover (f 1996-)	28	6
Sum	253	138
Sum jenter og gutter	391	
Adminstrasjon Dommere	11	
Styre/admin	10	
Støttemedlemmer Kvinner	5	
Støttemedlemmer menn		
Sum	26	
Totalt antall medlemmer	417	

Note 2 - Varekostnad

	2023	2022
4010 - Deltakeravgifter cuper	-436 544	-457 650
4021 - Baldus Cup	-132 289	-81 301
4030 - Varekjøp kiosk	-458 784	-451 998
4090 - Bøter / straffegebyr	-2 250	-5 750
4170 - Start /kretskontingent	-283 683	-279 639
4200 - Kjøp av idrettsutstyr / - materiell	-191 787	-291 945
4220 - Samlinger	-37 625	-
4320 - Økonomisk støtte til klubbens lag	-	-
4330 - Dommersamlinger	-	-
4331 - Dommerutstyr	-	-17 634
4641 - Dugnadsgjøbning	-85 218	-82 475
Sum	-1 628 180	-1 668 392

Note 3 - Lønnskostnader etc

	2023	2022
Lønn	-1 560 820	-1 416 914
Arbeidsgiveravgift	-274 844	-310 799
Andre relaterte ytelser / refusjoner	-41 577	-38 661
Sum	-1 877 240	-1 766 374

Langhus IL Håndball har 1,5 årsverk i regnskapsåret.

Ytelser til ledende person

1 årsverk	Ledelse	Styret
Lønn	813 563	0
Pensjonsutgifter	13 829	0
Annen godtgjørelse	4 392	0

Note 4 - Kundefordringer

	2023	2022
1500 - Kundefordringer	52 943	82 382
1530 - Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	71 004	-
Sum	123 947	82 382

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer.

Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2023.

Note 5 - Bankinnskudd

	2023	2022
Beholdning hovedkasse	1 187 804	1 297 060
Beholdning lagkasser *	708 432	708 432
Plasseringkonto	49 342	48 137
Skattetrekk, bundne midler	56 580	167 236
Nattsafe og Izettle-kort bet	-	-
Konteranter	3 905	25 060
Sum	2 006 063	2 245 925

* Alle lag har lagkassene sine under Langhus IL Håndball.

Note 6 - Finansiell investering

	2023	2022
Markedsbaserte aksjer	2 638 218	2 638 218

Middels risiko og plassering over 5-8 år

Markedsverdi kr. 2.811.888,-. Akkumulert urealisert tap pr. 31.12.22 utgjør kr. 202.044,-. Verdiendringen er ikke inntatt i regnskapet.



Note 7 - Annen kortsiktig gjeld

	2023	2022
Skyldig lønn	155 000	-
Skyldig feriepenger	129 105	284 367
Påløpende kostnader	72 852	70 495
Uopptjent inntekt	420 833	464 417
Annen kortsiktig gjeld - lagkasser *		-
Sum	777 790	819 279

Note 8 - Egenkapital

	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.23	3 409 446	3 409 446
Egenkapital - Lagkasser	708 432	
Årets resultat	-174 544	-174 544
Egenkapital 31.12.23	3 943 334	3 234 902

* Alle lag har lagkassene sine under Langhus IL Håndball. Endret klassifisering 2023 fra gjeld til egenkapital



UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til årsmøtet i Langhus IL Håndball

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Langhus IL Håndball som viser et underskudd på kr. 174 544,-. Årsregnskapet består av balanse pr. 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling pr 31. desember 2023 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet pr denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet. For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Vestby, 12. mars 2024

Moltzau Revisjon AS

Hilde K. Jakobsen
Statsautorisert revisor



Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Langhus IL Håndball sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig.

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha ett særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting og avgis en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter og avgis en beretning til årsmøte/ting.

Kontrollutvalget har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har mottatt alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

For regnskapsrevisjon vises til revisjonsberetning.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte årsregnskapet.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det forvaltning av idrettslaget:

Kontrollutvalget har ingen merknader til forvaltning av idrettslaget.

Konklusjon:

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Langhus, 05.03.2024


Truls Bogevoid


Svein Vilberg

Linda Hammersland-Næss

10. Behandle forslag og saker

Ingen innkommende saker

11. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift

I henhold til klubbens lov § 16 skal generalforsamlingen på årsmøte fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Medlemskontingent for 2025 beholdes uendret pålydende kr. 400,-. Betales i sin helhet og refunderes ikke.

Støttemedlemskap beholdes uendret pålydende kr. 200,- for 2025

Treningsavgift, årsmøtet gir fullmakt til styret til å fastsette treningsavgiften 2024/2025.

Styret foreslår at årsmøte gjør følgende vedtak: Årsmøte støtter forslaget

12. Budsjett 2024

Konto	Budsjett	Budsjett	Budsjett	Budsjett
	2024	2024	2024	2024
	BALDUS	JULECUP	HOVEDLAG	TOTALT
3107 - Dugnadsinntekter	0	0	-38 500	-38 500
3120 - LAM Midler	0	0	-225 000	-225 000
3200 - Salg kiosk	0	-315 000	-585 000	-900 000
3441 - Grasrotmidler	0	0	-125 000	-125 000
3445 - Skattefrie offentlige tilskudd	0	0	-260 000	-260 000
3446 - Offentlige tilskudd inkludering	0	0	-200 000	-200 000
3900 - Annen driftsrelatert inntekt	0	0	-30 000	-30 000
3921 - Treningsavgifter	0	0	-950 000	-950 000
3922 - Medlemskontingent	0	0	-150 000	-150 000
3923 - Støttemedlemskap	0	0	-4 000	-4 000
3960 - Lotteri, Bingo, Basar	-170 000	-40 000	-200 000	-410 000
3970 - Sponsorinntekter	0	-150 000	-400 000	-550 000
3971 - Stevneinnt. egne arrangementer	0	0	-160 000	-160 000
3972 - Deltakeravgifter Julecup	0	-350 000	0	-350 000
3974 - Baldus Cup	-406 850	0	0	-406 850
3976 - Lunsjpakker julecup	0	-25 000	0	-25 000
3980 - Billettinntekter	0	-250 000	-550 000	-800 000
Inntekt	-576 850	-1 130 000	-3 877 500	-5 584 350
4010 - Deltakeravgifter cuper	432 822	0	0	432 822
4021 - Baldus Cup	95 000	0	0	95 000
4030 - Varekjøp kiosk	20 000	130 000	280 000	430 000
4090 - Bøter / straffegebyr	0	0	0	0
4170 - Start /kretskontingent	0	0	290 000	290 000
4200 - Kjøp av idrettsutstyr / - materiell	0	15 000	320 000	335 000
4220 - Samlinger	0	0	0	0
4320 - Økonomisk støtte til klubbens lag	0	0	15 000	15 000
4330 - Dommersamlinger	0	0	2 000	2 000
4331 - Dommerutstyr	0	0	0	0
4641 - Dugnadsjobbing	0	0	70 000	70 000
Varekostnad	547 822	145 000	977 000	1 669 822
5000 - Lønn til ansatte	0	0	1 517 740	1 517 740
5005 - Lønn til trenere	0	0	150 000	150 000
5020 - Feriepenger	0	0	185 164	185 164



5100 - Lønn til ansatte	0	0	0	0
5210 - Fri telefon	0	0	10 000	10 000
5287 - Tjenestepensjon	0	0	53 121	53 121
5310 - Gruppelivsforsikring	0	0	1 000	1 000
5290 - Motkonto for gruppe 52	0	0	-70 000	-70 000
5400 - Arbeidsgiveravgift	0	0	275 000	275 000
5401 - Arbeidsgiveravgift av påløpt ferielønn	0	0	26 108	26 108
5945 - Pensjonsforsikring for ansatte	0	0	40 000	40 000
5991 - Avsetning lønn	0	0	-155 000	-155 000
Lønn	0	0	2 033 133	2 033 133
6300 - Leie lokale	0	0	0	0
6302 - Leie idrettshall	0	0	70 000	70 000
6360 - Renhold	0	30 000	0	30 000
6540 - Inventar	0	0	10 000	10 000
6701 - Honorar revisjon	0	0	40 000	40 000
6705 - Honorar regnskap	0	0	240 000	240 000
6730 - Dommerhonorar julecup	0	0	0	0
6733 - Dommerhonorar	0	100 000	225 000	325 000
6735 - Diett dommere	0	0	5 000	5 000
6750 - Honorar instruktører	0	0	120 000	120 000
6790 - Annen fremmed tjeneste	0	0	300 000	300 000
6800 - Kontorrekvisita	0	0	15 000	15 000
6810 - Data/EDB-kostnad	0	12 000	88 000	100 000
6820 - Trykksak	0	10 000	5 000	15 000
6845 - Aviser dekket for ansatte	0	0	3 000	3 000
6860 - Kurs og møter trenere, adm.	0	5 000	75 000	80 000
6863 - Kurs og møter dommere	0	0	20 000	20 000
6900 - Telefon	0	0	10 000	10 000
6915 - Mobiltelefon ansatte	0	0	10 000	10 000
6925 - Internett ansatte	0	0	4 000	4 000
7100 - Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	0	0	248 000	248 000
7125 - Kjøregodtgjørelse dommere	0	10 000	60 000	70 000
7141 - Utlegg reise dommere	0	3 000	7 000	10 000
7320 - Reklamekostnad	0	0	5 000	5 000
7400 - Kontingent, fradragsberettiget	0	0	30 000	30 000
7420 - Gaver og premier	0	30 000	10 000	40 000
7500 - Forsikringspremie	0	0	9 000	9 000
7600 - Lisensavgift og royalties	0	5 000	15 000	20 000
7721 - Lotteri julecup	0	2 000	0	2 000
7770 - Bank og kortgebyrer	0	5 000	45 000	50 000
7790 - Annen kostnad, fradragsberettiget	0	0	5 000	5 000
Driftskostnader	0	212 000	1 674 000	1 886 000
8050 - Annen renteinntekt	0	0	-2 000	-2 000
8071 - Aksjeutbytte mottatt	0	0	-5 000	-5 000
8150 - Annen rentekostnad	0	0	200	200
Finanskostnader	0	0	-6 800	-6 800
Resultat	-29 028	-773 000	799 833	-2 195



13. Valg

13.1 Styreleder

Hege Lund-Zetterquist. Ikke på valg

13.2 Nestleder

Tove Stabu. Ikke på valg

13.3 Øvrige medlemmer

Styremedlem, Hanne Thun. Gjenvalg 1 år.

Styremedlem, Marianne Sørlie. Ikke på valg.

Styremedlem, Rene Borgerød. Ikke på valg.

Styremedlem, Jakob Rivertz. Ikke på valg

Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidaten.

13.4 Varamedlemmer

Varamedlem, Bent Karlsrud. Gjenvalg 1 år.

Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidaten.

13.5 Kontrollutvalg

Alma Hertz, På valg 2 år.

Marit Lund, På valg 1 år.

Styret foreslår at årsmøte godkjenner kandidatene.

13.6 Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet

Forslag: Styret gis fullmakt til å oppnevne representantene

Styret foreslår at årsmøte godkjenner forslag.

13.7 Valgkomité

Valgkomiteens forslag:

Thomas Kolsrud (G13), 1 år

Kine Willbergh (G13), 1 år

Aldona Hoxhaj (J13), 1 år

Gisle Rindal-Braseth (J13), 1 år

Styret foreslår at årsmøte godkjenner forslag.

